



A.S.D. SPERANZA AGRATE

NEWS



INTER
Grassroots
Program

PERIODICO INFORMATIVO A.S.D. SPERANZA AGRATE - DISTRIBUZIONE GRATUITA - NUMERO 13 - DICEMBRE 2018



Auguri



ORATORIO
PADRE
CLEMENTE
VISMARA

VIA MONTE GRAPPA 20
AGRATE BRIANZA

CAMPO SINTETICO

**MASSIMO A 9 OPPURE A 5
TUTTI I GIORNI**

DALLE 19.00 ALLE 23.00

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI:

329.1465479 (dalle 11.00 alle 22.00)

PER INFORMAZIONI E RISULTATI, SEGUITECI SU www.speranzaagrate.it

C'è una festa che si ripete ogni anno ...

a cura di Don Davide

Giornate fredde! Giornate corte! Alle quattro del pomeriggio, in alcuni giorni, sembra già sera...

Entriamo per un attimo, un attimo soltanto, nella mente di un ragazzo di 16 anni.

Oggi è giovedì, faccio il pomeriggio. Sono entrato a scuola che c'era il sole e sono uscito che sembra notte. Mi sembra di esserci stato dentro 24 ore. La mia voglia di fare i compiti è zero... Menomale che questa sera vado ad allenarmi, ho proprio voglia di dare quattro calci al pallone, ho voglia di vedere i miei amici e il mio allenatore. Pensa, appena finisce di lavorare, arriva al campo ad allenarmi. Sono le sei, in pochissimo tempo preparo la borsa, e alla velocità della luce sono negli spogliatoi, mi vesto di tutto punto perché fa freddo e non ho per niente voglia di strapparmi. Sono il primo a raggiungere il mister sul campo, sono così in anticipo che le luci non sono ancora accese, tutto è buio. A malapena riesco a vedere da una parte dall'altra del campo, sento riecheggiare i rumori dei clacson e della tangenziale. La mia maglietta e le mie scarpe sembrano nere! Mi sembra di essere dentro un set poliziesco... "sarò forse io la vittima"!

Tutto un tratto, un faro dopo l'altro inizia ad accendersi. Le lampade si scaldano ed è uno spettacolo... i fili d'erba umida iniziano a brillare, il campo sembra cosparso di piccolissimi diamanti. Riesco a indivi-

duare la porta e le righe del campo. Sento le urla dei il mister con il suo k-way e il sacco dei palloni sulle spalle. Le luci stanno restituendo i colori alle cose e alla mia maglietta. Non era nera ma è rossa e verde... sono i colori della mia squadra, "La Speranza Agrate" e ne sono fiero! Quante volte diamo per scontato le cose? Quante volte viviamo al buio e non ci accorgiamo di quello che ci circonda? Non ci accorgiamo neppure dell'altro?

C'è una festa che si ripete ogni anno ed è il Natale. Ogni anno vogliamo far festa perché ricordiamo la nascita di Gesù. Per noi cristiani, Gesù è la luce del mondo. È Gesù che ci permette di gustare a pieno la vita in tutte le sue tonalità di colore. È Gesù che ci ha reso possibile conoscere Dio perché con la sua vita, giorno per giorno, ce lo ha mostrato.

È Gesù e solo lui quella luce che vogliamo che riscaldi il nostro cuore, le nostre relazioni con gli altri e con le persone che amiamo. È Gesù che restituisce luce alla nostra vita.

A tutti i dirigenti, gli allenatori, gli atleti, i genitori dei ragazzi, gli sponsor e a tutti coloro che prestano il proprio tempo per garantire il buon funzionamento della società sportiva, rivolgo il mio più sentito grazie e auguro di tutto cuore a tutti voi e alle vostre famiglie un luminoso, caldo e brillante Natale di Gesù.



Cooperativa e Circolo
Achille Grandi

5ª RASSEGNA DI PRESEPI E DIORAMI

8 DICEMBRE 2018 - 6 GENNAIO 2019

presso Centro Culturale Achille Grandi
Via Madonnina, 36/38 - Agrate Brianza

Orari di apertura: prefestivi e festivi 9.30 - 12.00 / 15.30 - 18.30
25 dicembre: 9.30 - 12.00 - 1 gennaio: 15.30 - 18.30 - Per informazioni: cell. 338-750.24.16



RADAELLI
stefano s.n.c.
di Antonio, Erminio e Giuseppe Radaelli
floricoltura

Una tradizione nel verde per il Vostro giardino

SEDE E VIVAI: Via D. Chiesa, 2 - Omate di Agrate Brianza
Tel. 039.650884/652904 - Fax 039.651598 - www.radaelliflor.it - e-mail: radaelli@radaelliflor.it

Altri 4

a cura di Alfredo Bosisio - Presidente

Al termine della stagione sportiva 2017/2018, la nostra società ha intrapreso tantissime iniziative sia per gli impianti strutturali del Centro Sportivo, che per l'organizzazione sportiva. Alla fine del mese di luglio è scaduta la convenzione tra la nostra società ed il Comune per la gestione dello Stadio "Salvatore Missaglia" e del Campo Sportivo "Colleoni". Il Comune ha indetto un bando di gara per l'assegnazione degli spazi, al quale noi abbiamo partecipato.

Vinto il bando, nel mese di ottobre abbiamo firmato la nuova convenzione per la durata di quattro anni, rinnovabili per ulteriori quattro. Questa assegnazione, unita al comodato d'uso degli impianti dell'Oratorio in essere con la Parrocchia, permette alla nostra società di poter operare nella certezza di avere adeguati spazi per il proseguimento della nostra attività calcistica con strutture veramente all'altezza.

Inoltre il Comune, proprietario degli impianti, ha provveduto durante la stagione estiva al rifacimento dei bagni, alla sostituzione delle porte degli spogliatoi ed alcuni interventi sulla struttura del Colleoni. Da parte nostra abbiamo provveduto all'imbiancatura dei locali interni dello Stadio e della tribuna. Il Comune sta inoltre provvedendo per la fine anno alla sostituzione dell'impianto di illuminazione del campo con nuovi fari a led e al rifacimento dell'impianto di riscaldamento e acqua calda con nuovi sistemi per il risparmio energetico. Tutti questi interventi stanno a dimostrare la capacità della nostra comunità di aggiornare e migliorare continuamente le strutture che messe al

servizio dei nostri calciatori, offrono sicuramente un ambiente accogliente per poter svolgere al meglio l'attività del calcio che li indirizzi in un mondo di crescita atletica e umana anche per i rapporti positivi che si instaurano con i compagni e gli staff a loro disposizione.

A seguito delle dimissioni dei due direttori sportivi del settore agonistico e giovanile, ai quali rivolgiamo un grazie per il lavoro svolto in molti anni presso la nostra società, abbiamo intrapreso una serie di decisioni che hanno modificato la struttura degli staff. Mariani Rodolfo (Rudy) è il nuovo DS della 1° squadra (Promozione e Juniores Regionale), Paolo Pirovano è il nuovo ds del settore femminile (Eccellenza, Juniores e Allieve). Sempre per quanto riguarda il settore agonistico maschile (Allievi e Giovanissimi), in attesa del nuovo ds che avremo per la fine dell'anno, abbiamo affidato a Mariani questo incarico, ad interim, affiancato dalla collaborazione di Stefano Bianchi e Riccardo Bianconi. Per quanto riguarda il settore giovanile (Scuola Calcio, Primi Calci, Pulcini ed Esordienti) abbiamo affidato la responsabilità a Davide Cecchi e Daniele Asnaghi che saranno coadiuvati dai responsabili delle varie categorie. Lo schema di questo nuovo organigramma è spiegato compiutamente nelle pagine successive.

Con queste iniziative crediamo di aver provveduto ad un rinnovo logistico e strutturale della nostra società che potrà guardare al futuro, con le rinnovate strutture ed il nuovo organigramma, in grado di rendere sempre più grande e più competitiva la Speranza Agrate.



VARISCO

ONORANZE FUNEBRI

AGRATE BRIANZA
Via Garibaldi, 16
Tel. 039.650183
E-mail: ofvarisco@tiscali.it

- 24 ore su 24
- servizi funebri completi
- vestizioni salme
- cremazioni

LA TIPOGRAFIA DEGLI SPORTIVI



Arti Grafiche BTZ s.n.c.
Cologno Monzese · Via Toscanini, 32
T 02.2532623 · E info@artigrafichebtz.it

Agonismo all'avanguardia

a cura di Valerio Amati

PROMOZIONE

La passata stagione si era conclusa in maniera esaltante, passando da una salvezza complicata fino a giocarsi all'ultimo, un posto per i playoff. Quella di quest'anno, però, per i ragazzi di mister Pizzi si sapeva fin dall'estate che sarebbe stata una stagione tanto importante quanto complicata. Prima gli addi di due pedine fondamentali come Cibir e Riolo, poi i grandi investimenti fatti sul mercato da tante squadre presenti nel sempre difficile Girone B. Eppure né la squadra né la società si è fatta prendere dal panico. Anzi, si sono sviluppate le idee vero motore di questa squadra che, grazie anche all'innesto di alcuni volti nuovi come Fresta, Ceppi, Perrucci e Centemero e di ritorni più che graditi come quello di Bonissi, stanno permettendo alla squadra di svolgere, almeno in questa prima parte di stagione, un campionato solido che per il momento vede i nostri rossoverdi in una posizione di classifica relativamente tranquilla. La forza mostrata fino ad ora dai ragazzi non è dipesa da un giocatore in particolare, un trasciatore in grado di vincere le partite da soli. No, al contrario, la forza che la squadra ha mostrato è stato il gruppo nel suo intero. Probabilmente ogni volta che si scende in campo molte delle squadre avversarie hanno qualcosa in più dal punto di vista tecnico, ma i nostri ragazzi sono uniti e remano tutti nella stessa direzione: ovvero quella di cercare di mantenere Agrate e la Speranza Agrate in una posizione di prestigio nella geopolitica calcistica lombarda, e per fare ciò c'è bisogno del contributo di tutti, della voglia e dello spirito di sacrificio di tutti. Esempio lampante del grande carattere della squadra di Pizzi è stata la sconfitta interna per 3-2, contro la quotatissima Altabriana, squadra che godeva, e gode tutt'ora, del favore del pronostico come possibile vincitrice del girone. Eppure in quella partita i nostri ragazzi hanno messo in campo tutto mettendo spesso alle corde gli avversari, che poi, ahimé, grazie a degli episodi alla fine l'hanno spuntata. Al di là del risultato la prestazione

ha mostrato quanto la squadra si tosta e quanto lottare per arrivare al nostro obiettivo, la salvezza, siamo in grado di farlo.

JUNIORES

Dopo una stagione emozionante che ha visto i ragazzi della Juniores dominare un campionato intero dopo una stagione di purgatorio, la Speranza Agrate è ritornata nell'élite del calcio lombardo di categoria, il campionato Juniores Regionale fascia A. A differenza di 24 mesi fa, quando si sono svegliati solo nel finale di stagione, quest'anno indubbiamente sono partiti in questo difficile e complicato campionato, con più consapevolezza e determinazione mettendo così l'obiettivo salvezza facilmente alla portata. Prima rivoluzione rispetto alla passata stagione si trova sulla panchina. Infatti a guidare la Juniores vi un mister che da tutti gli addetti ai lavori viene definito un maestro di calcio, ovvero Oscar Furgeri. In campionato la nostra squadra, partita con una sindrome di pareggiate acuta, ha mostrato fin da subito i muscoli, mettendo in campo sempre tanta solidità e ottime idee propositive di gioco. Con il passare delle giornate, inoltre, i ragazzi hanno acquisito maggiore consapevolezza nei loro mezzi e questo li ha portati anche a giocare più sbarazzini a volte, il che gli ha permesso di ritagliarsi qualche vittoria più che soddisfacente. Ora a circa un quarto di campionato, Bosisio & Co. si trovano in una posizione abbastanza tranquilla di classifica, con le big del campionato già tutte affrontate. I mezzi e la squadra ci sono, con maggiore fortuna e voglia, visto anche il valore medio del campionato, questa squadra potrebbe anche cercare di puntare a qualcosa in più. I playoff sono sì difficili da raggiungere, ma realisticamente possibile. Sta ai ragazzi dunque cercare di migliorarsi partita dopo partita come stanno facendo ora per cercare di giungere lì in alto e portare la Speranza Agrate dove non c'è mai stata. Sognare non costa nulla, e provarci nemmeno.



**PREMIAZIONI E ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
PRODUZIONE TROFEI PERSONALIZZATI**
Trofei realizzati e ideati completamente da noi,
personalizzabili con loghi e targhette

**Contattaci senza impegno,
per info generali sui servizi da noi offerti
e-mail: ottagon@netdb.it - cell. 347.7501653
Via Anna Frank, 11 - 20021 Bollate (MI)**



PORTE E CHIUSURE FLESSIBILI IN PVC
PRODOTTI E SERVIZI PERSONALIZZATI
GDO & DEPARTMENT STORE

www.bettoniservind.it



F.I.I. BERETTA s.n.c.
Via Roma 90 - Cavenago di Brianza (MB)
Tel. 02.95335410 - Fax 02.95335409
e-mail: cbtita@tiscali.it

AUTOMAZIONE

Cancelli automatici
Barriere automatiche
Basculanti box

SICUREZZA

Rilevazione incendi
Impianti antintrusione
Impianti videocontrollo

IMPIANTI

Impianti elettrici civili e industriali
Quadri elettrici distribuzione e aut.
Cabine di trasformazione MT/BT
Rete dati
ATEX



Non poteva capitare girone migliore ai nostri 2002 per allenarsi e diventare, poi, la prossima stagione protagonisti in Juniores. Infatti la fortuna, se così la si vuole chiamare, ha visto i ragazzi di Giovanni Longobardi inseriti in un girone non di ferro, di più. Seregno, Juvenilia e La Dominante sono solo tre delle tante avversarie fortissime, un vero girone "palestra" che, in assenza dei regionali, sembra volerli preparare al prossimo salto di qualità. Eppure la stagione non è iniziata nel migliore dei modi visto lo sfortunato infortunio che ha costretto il tecnico Longobardi a non seguirci direttamente sul campo. Malgrado ciò, i ragazzi hanno risposto bene e guidati da vicino da Stefano Bianchi, stanno crescendo partita dopo partita, allenamento dopo allenamento, pienamente consapevoli che quella di quest'anno è per loro una stagione davvero importante. Al di là dei risultati che per il momento sembrano essere un po' come delle montagne russe, fatti di alti e bassi, la squadra sembra avere nelle sue corde di gioco e nell'idea, una fisionomia chiara e sempre più delineata. Come da tradizione le richieste del mister sono quelle di un calcio pulito, tutto sommato semplice, fatto di concretezza e cinismo. Da agosto ad oggi tutti i ragazzi sembrano essere cresciuti sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista tattico. Unico neo fino ad ora forse è stata la sconfitta nella sentita partita interna contro la Vimercatese Oreno, ma in fondo va bene così, è stato solo un errore di percorso che per carità ci può stare. Quel che più conta è lo spirito dei ragazzi sempre ben disposti al sacrificio e alla fatica, sanno molto bene che ogni partita in quello splendido ed avvincente rettangolo verde sarà una battaglia e loro devono essere dei guerrieri per poter portare a casa quei maledetti tre punti. Un bilancio dunque tutto sommato positivo quello di questa prima parte di stagione, poiché si vede e si intuisce che il gruppo è in forte crescita e arriverà, a fine stagione, pronto per il grande passo.



Da anni i nostri 2003 sono, con tutte le probabilità, una delle squadre più belle e forti dell'intero panorama calcistico brianzolo. Per loro la passata stagione, sempre guidati saldamente da Paolo Brambilla, vi era stata anche la consacrazione regionale, giungendo a giocarsi e vincere, i playoff per il campionato regionale anche se poi non ha portato concretamente a nulla. Quest'anno, i ragazzi sono chiamati a confermare tutto ciò che di buono si è detto e scritto su di loro. Già dal momento dell'uscita dei gironi, però, si era capito che il compito non sarebbe stato affatto semplice. Infatti per affermarsi i nostri 2003 devono avere la meglio sulle altre big della categoria come La Dominante, Vimercatese Oreno e Lesmo in un campionato dalle due facce, dove di fondamentale importanza sono gli scontri diretti, visto il grande dislivello che vi è con le altre squadre. Ecco qui si tocca un tasto dolente, perché se i ragazzi di Brambilla sembrano essere spietati con le altre squadre, rifilando ogni volta caterve di gol, allo stesso tempo sembrano avere il braccino un po' corto nei big match. Per il momento, infatti, sono stati giocati solo due scontri diretti, entrambi fuori casa, e contro il Lesmo e La Dominante. Se contro i leoncini di Lesmo è arrivata una partita per 2-1, soprattutto condizionata da molti errori sottoporta ed una fase difensiva a tratti un po' leggera, poche settimane fa in casa de La Dominante è andata in scena una partita veramente intensa tra due squadre fortissime. Quella partita infatti sembrava un incontro tra due pesi massimi messi al centro del ring che non avevano alcuna intenzione di cadere al tappeto. Ebbene, però, alla fine un episodio a fatto sì che la vittoria la prendessero i monzesi per una rete a zero. Manca ancora la Vimercatese Oreno da affrontare, ma sicuramente da queste sfide è emerso che la squadra il potenziale ce l'ha, deve semplicemente essere più concreta e decisa negli ultimi metri. Visto che al ritorno 2 scontri diretti su 3 saranno al Missaglia, se Brambilla e il suo staff riesce a lavorare al meglio su questo delicato aspetto, i nostri ragazzi vinceranno sicuramente.



bucchi
FERRAMENTA - UTENSILERIA

F.LLI BUCCHI srl

Via Guglielmo Marconi 80
 AGRATE BRIANZA

Tel. 039 6059985
 buccifratelli@virgilio.it
 www.fratellibucchi.com

GIOVANISSIMI UNDER 15



Dopo l'ottima stagione disputata la passata stagione, con anche una seconda parte nei regionali vissuta con personalità, anche i 2004 guidati da Vito Loglisci in questa stagione sono chiamati a confermare tutto il buono che hanno mostrato in passato. A livello di risultati niente si può dire alla squadra visto che il girone non è molto allenante e porta i nostri ragazzi essenzialmente a giocarsela colpo a colpo contro un'altra corazzata come il BM. Intanto però il primo round tra le due squadre si è giocato poche settimane fa in casa ad Agrate. Dopo una partita sicuramente divertente, contratta e molto combattuta è emerso un risultato di pareggio per 1-1 che sostanzialmente non ha soddisfatto a pieno nessuno. Però va preso anche il bicchiere mezzo pieno. I ragazzi infatti hanno mostrato tutta la loro maturità essendo stati in grado di interpretare la partita nel migliore dei modi anche nei momenti di maggiore difficoltà. Infatti il big match non ci ha visti padroni del gioco, anzi spesso abbiamo sofferto il maggior dinamismo e la tecnica degli avversari. Malgrado ciò però dove non ci arrivavano con la precisione e la tecnica ci arrivavano con la voglia, con l'intelligenza e con la determinazione. Ecco queste sono sicuramente tre caratteristiche tatuate indelebilmente su ogni ragazzo della squadra, perché sono tre richieste fondamentali del mister. Sono infatti questi dettagli che mostrano quanto la squadra stia crescendo e sta mostrando anche come il grado di maturità degli stessi ragazzi sia ben al di sopra della media della categoria. Di questo, più che dei risultati, è molto contento il mister che continua a lavorare con serenità a migliorare la squadra. Visto il girone e vista anche la riforma, che darà l'accesso a sole due squadre sui quattro gironi, la possibilità di strappare il pass per i regionali ecco che assieme alla Vimercatese Oreno la supera favorita per il pass regionale sono loro, i nostri 2004. Un obiettivo che può essere definito alla portata.

GIOVANISSIMI UNDER 14



Spesso il passaggio dal preagonistica al calcio dei grandi è un passo traumatico per i ragazzi. Sveglia presto la domenica mattina, le prime partite con l'arbitro, i tre punti in palio per 70' e il fatto che non per forza tutti giochino. Queste sono solo alcune delle tante differenze che si hanno nel passaggio di categoria. Bene i 2005, guidati da Roberto Corbetta, sembrano non aver avuto nessuno di questi problemi: vincevano tanto e spesso nella preagonistica, vincono tanto e spesso anche ora. Infatti in questo avvio di stagione l'unico verbo che la squadra sembra saper parlare è «vincere». Ma non stiamo parlando di vittorie risciate, di carattere. No, al contrario. In ogni partita infatti i ragazzi mostrano i grandi progressi degli allenamenti mettendo in campo tanta qualità ad una manovra di gioco pulita, quasi perfetta verrebbe da dire. Però, come anche hanno dimostrato negli anni 2003 e 2004 prima di loro, essere dominatori nel campionato provinciale autunnale, non sempre corrisponde a ritagliarsi un ruolo da protagonista nel primaverile regionale. Eppure, però, loro sembrano diversi rispetto alle annate precedenti. Sembrano essere più completi, già maturi e pronti per il salto di qualità. Fino ad ora il lavoro sta venendo ripagato; ora, senza essere troppo presuntosi, con grandi possibilità si accederà al campionato regionale e lì, confrontandosi con il top che la Lombardia offre a livello giovanile dilettante, arriveranno, forse, anche le prime sconfitte. Da quelle si potrà capire il reale valore di questa squadra. Nella forza del gruppo e nel saper reagire alle difficoltà. Però loro sono forti, e questo non va nascosto e tutti in società credono che possano essere protagonisti anche in primavera.

Nel mese di Luglio a seguito delle dimissioni dei DS Alessio Sangalli e Antonio Ferreri, il Consiglio dell'ASD Speranza Agrate ha conferito i seguenti incarichi nel Settore Agonistico (Prima Squadra - Juniores - Under 17 - Under 16 - Under 15 - Under 14):

Responsabile Settore Agonistico: Mattavelli Luca

Direttore Sportivo: Mariani Rodolfo

Coll. Tecnico Responsabile Allievi: Bianchi Stefano

Coll. Tecnico Responsabile Giovanissimi: Bianconi Riccardo

VERIFICHE E ADEGUAMENTI IMPIANTI CON RILASCIO DICHIARAZIONE DI RISPOSTA O DI CONFORMITA'

PAOLO PIAZZA IMPIANTI

elettrici - domotici - telefonici
sicurezza - videosorveglianza
climatizzazione

AGRATE BRIANZA - VIA C. BATTISTI 92
paolopiazzaimpiantieletrici@gmail.com

039.650.257
366.33.46.084

FORNITURE • ANTINFORTUNISTICA • ASSISTENZA • ANTINCENDIO

ELLEPRI

Sede legale:
MONZA
Via Italia 46

Uffici e magazzino:
AGRATE BRIANZA - Via Lecco 184
Tel. 039.6892957 - Fax 0396895047
info@elleprisrl - www.elleprisrl.com

Fiocco di panna
Gelateria da asporto

AGRATE (MB) - 20864
via Matteotti, 62

MONZA (MB) - 20900
viale Libertà (ang. Amundsen)
Tel. 389.1353138

PRODUZIONE ARTIGIANALE

La "NUOVA VITA" del settore giovanile

a cura di Davide Cecchi - Dirigente Responsabile Settore Giovanile / Attività di Base

Negli ultimi anni capita sempre più raramente di vivere dei momenti di riflessione: non siamo più abituati, spesso non ne abbiamo il tempo e se abbiamo tempo ci manca la pazienza. Purtroppo non c'è ancora una APP per riflettere sui nostri smartphones. Poi arrivano dei momenti dove la possibilità di scegliere non ci viene data, e allora siamo obbligati a fermarci, siamo obbligati a riflettere. Accade soprattutto dopo momenti drammatici oppure quando ci si trova davanti a delle scelte di cambiamento.

Mi perdonerete l'introduzione quasi filosofica, ma mi serviva per ringraziare la società e il consiglio direttivo perchè negli ultimi mesi mi sta dando diverse opportunità di fermarmi a riflettere. Per fortuna non è accaduto niente di drammatico, ma sicuramente l'ASD Speranza Agrate sta vivendo un momento di cambiamento, un cambiamento magari imposto dalle circostanze, ma evidentemente necessario.

Necessario perchè siamo una realtà imponente da un punto di vista numerico e quindi bisognava guardarsi dentro per capire che cosa potesse essere migliorato e provare a farlo.

Frequento da vicino la Speranza Agrate da circa 6 anni e quando ho ricevuto la telefonata dove mi veniva chiesto se me la sentivo di dare una mano per coordinare le attività del settore giovanile scolastico devo dire che sono rimasto un po' spiazzato: Non me l'aspettavo! Ed ecco quindi il momento di riflessione: "Ho le competenze?", "Sarò all'altezza?", "Mi piacerà?" "Avrò tempo?".

Tutte domande senza una risposta certa; ovviamente senza riflettere troppo (non avevo tempo!) ho accettato con entusiasmo di mettermi in gioco.

Devo dire che in questi primi due mesi di "incarico", molto tempo lo sto dedicando a capire bene le dinamiche di una società di calcio, gli aspetti organizzativi e di routine, e tutto ciò che è necessario

per fare in modo che tutto funzioni.

Allo stesso tempo siccome appunto siamo una società sportiva di calcio, ci siamo messi al lavoro per indirizzare al meglio gli aspetti educativi, formativi e tecnici.

Ci tengo a sottolineare che ho trovato grandissima collaborazione e tanta disponibilità da parte di tutti, ma soprattutto ho trovato tante cose che funzionano bene e che ci permetteranno di fare il salto di qualità che vogliamo fare.

Una delle primissime cose che abbiamo deciso di fare, è stata quella di introdurre una struttura organizzativa ben definita a livello giovanile che riguarda i nostri giovani calciatori che frequentano le categorie pre-agonistiche, dai piccoli amici fino alla categoria Esordienti.

E' in questa fase che si creano le basi degli sportivi del futuro e siamo convinti che sia qui che il lavoro debba essere di qualità.

L'idea di creare una struttura organizzativa forte nasce anche dal fatto di creare una identità propria della nostra società, dove tutti si possano riconoscere: gli istruttori, i dirigenti, gli atleti, i genitori e tutte le componenti che fanno riferimento alla Speranza Agrate. L'identità comune e il senso comune creano appartenenza, e l'appartenenza da una spinta motivazionale in più.

Nel dettaglio, a parte il ruolo del sottoscritto, abbiamo da quest'anno la figura del Supervisore Tecnico delle categorie giovanili, nella persona di Daniele Asnaghi al quale si è poi deciso di affiancare un comitato tecnico che è formato dagli allenatori referenti di ogni categoria pre-agonistica. Lo scopo è quello di lavorare su un piano tecnico formativo pluriennale della Speranza Agrate, che copra in toto le fasce di età tra i 5 e i 13 anni, quindi tutto il percorso che i nostri bambini / ragazzi fanno prima di arrivare nelle categorie agonistiche.

Ecco l'organigramma in vigore da questa stagione

GARDEN
Agrate Brianza
caffè & cucina

AGRATE BRIANZA
Via Monte Grappa, 29
Tel. 039 8964103

DIEMMEDI IMPIANTI

ALLARMI - AUTOMAZIONI
IMPIANTI ELETTRICI E FOTOVOLTAICI
PORTE BASCULANTI E SEZIONALI

UFFICI E SHOW ROOM: AGRATE BRIANZA
VIA MONTE GRAPPA 27
WWW.DMDIMPIANTI.NET - TEL. 039/2262388

VARISCO
Panificio Artigianale
OMATE

Via Cavour 6 - Omate
Tel. 039-650505



Questo è il periodo dove il bambino deve sviluppare la passione per il gioco del calcio, il puro divertimento, l'abitudine a stare insieme agli altri e fare squadra. E' anche il periodo dove si sviluppano le abilità tecniche individuali di base, così come alcuni principi di tattica.

Il lavoro che è già iniziato e che sarà documentato e completato prima di Natale, permetterà di avere un approccio comune alle attività che si svolgono sui campi e soprattutto darà la possibilità ai giovani calciatori di avere a disposizione una formazione il più possibile coordinata negli anni. Avere un programma condiviso da tutti gli istruttori che guidano i ragazzi sui campi è un elemento chiave per far funzionare le cose al meglio.

Un'altra iniziativa in corso d'opera è quella di chiedere a tutti i genitori dei ragazzi tesserati da noi di esprimere la loro soddisfazione, le loro perplessità, indicarci magari che cosa funziona bene e che cosa funziona meno bene. E' importante per noi avere un riscontro rispetto a quello che stiamo facendo. Stiamo quindi lavorando a un questionario che verrà distribuito e che in forma completamente anonima permetterà a chi lo vorrà di darci un punto di vista e permetterci quindi di migliorare. Ringrazio già da ora tutti quelli che parteciperanno.

Menzionavo in precedenza il numero imponente di giovani calciatori che abbiamo nella nostra società, abbiamo oltre 210 giovani calciatori tesserati e una cinquantina circa tra istruttori e dirigenti che si prendono cura di loro, ed ecco di seguito un aggiornamento su come stanno andando le cose in

questi primi due mesi di attività direttamente dagli istruttori delle nostre categorie:

ESORDIENTI 2006: MIMMO PASSIDOMO, RAIMONDO LICATA

La stagione degli esordienti 2006 è cominciata un po' come se fosse l'anno zero per questo gruppo. Si è dovuto infatti introdurre una metodologia di lavoro mirato e differenziato a cui molti ragazzi non erano abituati. Le due squadre stanno lavorando su obiettivi tecnici diversi ma con un unico e comune obiettivo generale: prepararsi al meglio alla fase agonistica che inizierà per loro dal prossimo anno. Dopo un pre-campionato abbastanza agevole e positivo anche dal punto di vista dei risultati, abbiamo poi riscontrato alcune difficoltà nel momento in cui il livello degli allenamenti e degli avversari durante le partite, si è alzato. L'impegno c'è da parte di tutti ed i ragazzi seguono le indicazioni dei mister, ma spesso non hanno la giusta attenzione e concentrazione in partita e questo pregiudica la prestazione. Gli allenamenti sono da una parte improntati sul ripasso dei fondamentali di tecnica di base dall'altra sono finalizzati sui principi di gioco per permettere, si spera al più presto, di crescere dei giocatori pensanti

ESORDIENTI 2007: CRISTIAN VERGANI, ALESSANDRO FUMAGALLI

"Ragazzi molto interessanti" così come li ha definiti mister Somaré dell'Inter !!! Educati e con la giusta voglia di apprendere e migliorare, attraverso allenamenti svolti finora con impegno e partecipazione, con una discreta intensità che sarà da portare al massimo in crescendo. Le

ARTE & FORME
Arredamento Design Architettura

Tante soluzioni, grandi progetti e sogni realizzati. www.arteeforme.com

AGRATE BRIANZA - VIA MATTEOTTI 55/57
TEL. 039.65.08.40 - FAX 039.633.03.66
info@arteeforme.com

AGRIVERDE

Agrate Brianza
Via Lecco 30
Tel. 039.652837
Fax 039.6056425
www.agriverdeagrate.it
e-mail: info@agriverdeagrate.it

buone prestazioni durante le partite del sabato ci confermano di essere sulla buona strada sia sul piano individuale che di squadra. Aldilà dei risultati ottenuti grazie alle notevoli capacità tecniche ci piace rimarcare la voglia di lottare su ogni pallone e la voglia di provare a giocare un buon calcio in ogni situazione e contro ogni tipo di avversario. Andando avanti così i nostri ragazzi si potranno togliere delle belle e meritate soddisfazioni.

PULCINI 2008: DANIELE ASNAGHI

Il gruppo Pulcini 2008 quest'anno è composto da 29 bambini divisi in 3 gruppi. Essendo l'ultimo anno in questa categoria, il lavoro è mirato a fare in modo che tutti gli atleti presenti in rosa riescano ad apprendere i concetti fondamentali per poter affrontare il calcio a 9. Gli obiettivi principali che ci siamo prefissati di raggiungere sono il dominio della palla sia a terra che in volo e il "calciare" in tutte le sue forme e declinazioni: controllo, passaggio e tiro in porta. Ulteriori obiettivi che svilupperemo quest'anno sono lo smarcamento e l'orientamento spazio-temporale.

PULCINI 2009: IVANO BECCARI

A settembre è cominciato il secondo anno con i pulcini 2009, il gruppo è formato da 33 bambini che vengono seguiti da 3 mister e 3 dirigenti. Abbiamo formato tre squadre da 11 atleti che disputano il campionato FIGC. Dopo un primo anno positivo anche questi primi tre mesi confermano entusiasmo e voglia di fare da parte dei ragazzi, che si allenano con impegno e attenzione.

Oltre al campionato disputeremo diversi tornei con la volontà di partecipare ancora al torneo al mare così come abbiamo fatto l'anno scorso, perché si tratta di un'esperienza unica.

PRIMI CALCI 2010: ROBERTO CIPOLLA

Siamo molto soddisfatti del lavoro fatto in questi primi mesi di stagione perché i bambini hanno risposto positivamente agli esercizi didattici da noi proposti: si divertono e dimostrano curiosità durante

gli allenamenti. Da parte nostra cerchiamo sempre di proporre nuovi esercizi per stimolarli e mantenere viva la loro attenzione. Abbiamo lavorato orientandoci su 3 obiettivi principali: area motoria. 1 VS 1, trasmissione e ricezione.

SCUOLA CALCIO

La nuova stagione della scuola calcio parte alla grande per i nostri piccoli.

Mister Colombo come ogni anno prende i più piccoli e li porta con tanti giochi ed esercizi psicomotori ad innamorarsi del calcio, mister Ritratti raddoppia e, oltre a continuare la propria avventura con i 2010, decide di continuare il proprio percorso nei piccoli amici prendendo in carico gli iscritti dei 2012 sempre più numerosi e vogliosi di partecipare agli allenamenti e alle partite. Invece continua il compito dei mister dei 2011 che portano avanti il proprio lavoro. Grandi novità per i più grandi, ormai all'ultimo anno della scuola calcio, che iniziano la stagione con un week end in ritiro ad Andalo (un po' come le squadre di serie A) per preparare la stagione. Due giorni ricchi di impegni con allenamento sia sabato che domenica mattina mentre il pomeriggio amichevole contro la squadra locale finita con tanti goal e tanti applausi dalle tribune. Un'esperienza indimenticabile per i bambini che oltre agli allenamenti si sono divertiti a sfidare i genitori a biliardino e a batterli inventando schemi sui calci di punizione. Ma la cosa più bella per loro è stata quella di mangiare tutti insieme e soprattutto di dormire in stanza con i propri amici.

Ma le novità non sono finite; quest'anno ogni bambino ha a disposizione un libretto. Ognuno deve, oltre a disegnare la copertina e ad incollare i fogli dati dagli allenatori, scrivere cosa hanno imparato e cosa gli è piaciuto durante ogni allenamento o partita, un'opportunità per poter esprimere tutti i propri pensieri; bellissimo vedere l'impegno che ogni bambino ci mette nel compilarlo.

Vogliamo concludere sottolineando come la scuola calcio della Speranza Agrate abbia sempre un grande successo e sia molto apprezzata dato che può vantarsi dell'iscrizione di oltre 50 bambini.

Puntualizzazione e correzione

Nello scorso numero di giugno del nostro periodico ci siamo dimenticati di citare una persona che contribuisce da diversi anni al lavoro di una delle nostre categorie. Infatti, nel bilancio finale delle nostre squadre, alla categoria Esordienti 2007 citando le persone che si sono impegnate, non abbiamo menzionato Raimondo Licata. Ci scusiamo per la svista con il nostro collaboratore sperando di aver provveduto a sanare una dimenticanza non voluta.

Grazie Raimondo



ROCCA

Vini Superiori

www.roccavini.com

ANGELO ROCCA & FIGLI srl

Agrate Brianza

Via G. Matteotti, 143/145

Tel. 039.650.151

info@roccavini.com

orari enoteca:

martedì - venerdì 16.00 - 18.30

sabato 8.00 - 12.00

Settore femminile alla riscossa!

a cura di Paolo Pirovano

La nuova stagione del calcio in rosa ad Agrate è partita con grande entusiasmo. La prima squadra si è radunata il 27 agosto, alla guida tecnica del confermato mister Danilo Brambilla, che durante l'estate con il nuovo direttore sportivo Paolo Pirovano, ha lavorato sul mercato per allestire una squadra che potesse lottare per le prime posizioni del nuovo campionato di Eccellenza. Otto sono stati i nuovi acquisti; dalla Pro Lissone sono arrivate i difensori Giulia Povia e Anna Confalonieri, in prestito dal Como 2000 l'esterno Francesca Riella, dal C.S.I. a 7 Laura Biliato, Maia Cacciatore e Vanessa Barone, Laura Stucchi trequartista del Castelleone e per finire il gradito ritorno di Maria Peregò dal Vignareal.

Dopo giornate giornate di campionato, le rossoverdi si trovano al terzo posto, a seguito di sette vittorie (con Pro Sesto, Biassono, Bareggio, 3Team, Mantova, Dreamers e Atalanta), un pareggio con il Minerva Milano e due sconfitte con Montorfano Rovato e Cortefranca.

Le ragazze, nei primi due mesi di campionato hanno dimostrato una notevole crescita sia sotto il profilo del gioco che in quello atletico. Nell'ultima settimana mister Brambilla ha rilasciato una dichiarazione importante: *"il nostro obiettivo è di ottenere la promozione in due anni. In questo momento siamo solo a sei lunghezze dal primo posto, il campionato ovviamente è ancora lungo, ma abbiamo il diritto di provarci fin da questa stagione. Le ragazze stanno facendo un ottimo lavoro, possiamo giocarcela con tutte, questa squadra può avere paura solo di se stessa"*.



Grande curiosità, anche per la nuova categoria Juniores a 11. Un passo importante per la società agratese che ha voluto fortemente questo progetto per costruire un adeguato vivaio per la crescita delle giocatrici native dall'anno 2000 al 2004. Ben diciotto giocatrici si sono presentate all'inizio della stagione.

Giorgio Pedrinelli, ha preso l'incarico tecnico con l'obiettivo di creare un gruppo solido, dando maggiore attenzione alla prestazione della squadra, consapevole del fatto che questo sarà un anno di semina per poi raccogliere i frutti del lavoro nei prossimi anni.

Dopo otto giornate di campionato, la Juniores è riuscita ad ottenere solamente sei punti subendo sconfitte prevedibili da squadre più blasonate, mostrando comunque carattere e dedizione.

Al classico evento del Calcio, open day dedicato ai primi calci del settore femminile, hanno partecipato con grande interesse ragazzine dai 10 ai 13 anni, per far parte della categoria Allievs C.S.I.. Come guida tecnica della promettente cantera rossoverde è stato incaricato Marco Pedrinelli, che ha cominciato il lavoro di base sul campo, con un numero abbastanza soddisfacente per affrontare il campionato a 7. Al momento dieci sono le giocatrici in rosa. Dal canto suo lo Staff dirigenziale, continua senza sosta a lavorare sul territorio della provincia di Monza e Brianza, soprattutto nelle scuole per avvicinare sempre più bambine al mondo del calcio femminile.



**le bontà di Giampietro
SPACCIO ALIMENTARE**

Via Vignolina 1 - Agrate Brianza
Tel. 039.651222 - Fax 039.6895066
www.lebontadigiampietro.it

**Lavorazione e
trasformazione
prodotti avicoli,
carne di manzo,
vitello, maiale
e ovini.**

NE.MA. INTERNI
RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

Paolo Manno
Mob. 335.6850673
paolo@nemainterni.com

CAPONAGO
Via Della Chimica, 20
Tel. e Fax 02/95745692
nemainterni@nemainterni.com
www.nemainterni.com

Progetto INTER: un'esperienza che continua.



INTER Grassroots Program

Nel 2015 la nostra società ha sottoscritto con l'Inter un accordo di programma di sviluppo del settore giovanile denominato "INTER GRASSROOTS PROGRAM" ("IGP") per lo svolgimento e la pratica del gioco del calcio dedicato alle categorie PICCOLI AMICI, PULCINI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI e CALCIO FEMMINILE. Da quell'anno la Speranza Agrate è diventata Partner di Inter Grassroots Program.

L'accordo sperimentale scaduto nel 2017, è stato rinnovato nel gennaio di quest'anno a conferma della validità dell'esperienza e della collaborazione che si è creata tra noi e l'Inter. Gli incontri fra i nostri allenatori ed i tecnici neroazzurri stanno portando degli ottimi risultati e da parte nostra puntiamo molto sul progetto per creare un settore giovanile molto preparato.

Gli scambi e gli insegnamenti dei tecnici dell'Inter che frequentano e seguono le squadre sul nostro campo hanno prodotto in questi anni un sensibile miglioramento nelle capacità dei nostri preparatori e l'arricchimento delle loro conoscenze sta dando dei risultati importanti e tangibili sulle performance dei nostri ragazzi. Oltre agli interventi sul campo degli allenatori, abbiamo anche effettuato delle sedute tecniche di studio e degli incontri formativi ed informativi.

Non è solo tecnica quello che abbiamo appreso da questo programma; i nostri ragazzi stanno capendo che il calcio è un gioco che serve per prima cosa come divertimento e poi, per chi ha capacità e tecnica, la possibilità aumentare le proprie prestazioni e crescere con la certezza di far bene nel molto del calcio come sportivo ed atleta.

Riteniamo questa esperienza veramente positiva. I nostri preparatori, i nostri tecnici, i nostri dirigenti possono trovare in questo contesto la possibilità di imparare e sfruttare al massimo le sinergie, le capacità tecniche ed organizzative di questa grande società del calcio italiano.



3A impianti elettrici

di Giambelli Andrea,
Ortolina Andrea Ermanno
e Pecis Andrea & C. s.n.c.

**installazione, manutenzione e riparazione
impianti elettrici civili e industriali
automazione e controllo**

**Via Gramsci, 19 - BURAGO MOLGORA
Tel. e Fax 039.6260977
info@3a-impiantieletrici.com**

Alimentazione e Sport

L'ANGOLO DEL FISIO

L'alimentazione è fondamentale insieme ad allenamento e condizione psico-fisica per poter affrontare al meglio una performance sportiva.

La prima regola della prevenzione di incidenti a danno dei muscoli è la corretta idratazione. A fronte del fatto che un tessuto disidratato è più suscettibile a lesioni e infiammazioni.

La seconda è di mantenere il collagene, proteina principale del tessuto connettivo, sano con l'apporto di vitamina C.

L'intensità e la frequenza degli allenamenti provocano la formazione di radicali liberi, tossine infiammatorie e la produzione di ormoni catabolici che contribuiscono alla distruzione delle difese del sistema immunitario. Tutti questi fattori contribuiscono alla comparsa della fatica muscolare e alla comparsa di lesioni e infiammazioni.

L'organismo è preparato per autorigenerarsi, ma se gli forniamo i nutrienti corretti il processo di recupero subirà una netta accelerazione. Un'alimentazione adeguata alle necessità fisiche e allo sforzo dell'allenamento è essenziale per il mantenimento delle funzioni vitali dell'organismo. Tuttavia, quando ci troviamo in una fase di recupero dopo una lesione, le attenzioni all'alimentazione devono essere ancora maggiori, per fare in modo, che durante il tempo di inattività, si riesca a mantenere la massa muscolare e non si accumulino grassi:

- Ingerire alimenti non processati, ovvero cibi naturali senza l'aggiunta di zuccheri e grassi;
- Consumare più frutta, verdura e prodotti integrali;
- Evitare grandi quantità di carboidrati e non consumare cibi fritti;
- Ricorrere ad alimenti ricchi di proteine: pesce, carni bianche, uova e latticini magri.
- Bevi té verde tutti i giorni. I polifenoli presenti sono ottimi antiossidanti. Infatti, lo stress, l'esercizio, tra le altre cose che alterano il metabolismo, provocano l'aumento della produzione di radicali liberi, e gli antiossidanti endogeni non sono sufficienti per neutralizzarli.
- Gli aminoacidici: arginina e glutammina li troviamo nella frutta secca, legumi, uova e verdure a foglia verde. Aiutare a rinforzare il sistema immunitario, favorire la salute delle articolazioni, evitare la perdita del muscolo, accelerare la cicatrizzazione delle ferite.

- Le vitamine A, E e C sono essenziali per rinforzare il sistema immunitario, per la formazione di ossa forti e per produrre collagene, proteina principale del tessuto collagene. Vitamina D magnesio e calcio per la formazione di ossa forti, senza abbuffarsi di formaggi e latticini. Tutte queste vitamine sono contenute in verdure a foglia verde, frutta a guscio e semi, pesci di acqua fredda e cereali integrali.

- Acidi grassi: Omega-3 e Omega-6, garantiscono alle articolazioni, ai tessuti e al sistema immunitario uno "scudo protettivo". Sono contenuti in aringhe, salmone e sgombri, semi, frutta secca e mandorle.

- Enzimi: bromelina contenuta nell'ananas capace di produrre sostanze che aiutano a combattere il dolore e l'infiammazione.

Zinco aiuta la guarigione dei tessuti lesionati ed è contenuto in carni rosse, lenticchie e riso integrale. Esistono, poi, cibi che determinano un aumento del rischio di infortuni se assunti di frequente, come le carni rosse, il tuorlo dell'uovo, salumi grassi e alcol. Si tratta di alimenti molto ricchi di acido arachidonico, una sostanza che, presa d'abitudine, favorisce l'infiammazione. Lo stesso vale per gli oli di semi e le margarine, apportatori di sostanze che favoriscono l'infiammazione.

Anche il consumo, in quantità elevata, di quei cibi ricchi di carboidrati digeriti e assorbiti velocemente, pane bianco, cracker, grissini, riso, pasta, biscotti, dolci, cereali del mattino, bevande dolci, merendine, patate, determina un aumento dello stato infiammatorio dell'organismo.

Questo non significa che tali alimenti non debbano essere mangiati, ma che è preferibile consumarne sempre porzioni contenute e che nello stesso pasto non è il caso di assumere diversi cibi di questo tipo.

Una dieta varia che abbraccia tutte le tipologie di alimenti a nostra disposizione, sicuramente è un buon inizio per permetterci di affrontare lo sforzo fisico e il recupero da un infortunio nel miglior modo possibile.



FISIO 3

Agrate Brianza - Via Lecco 11
(c/o Polo Sanitario)
Cell. 328.8750843
E-mail: fisiotre@libero.it

ImmagineFiera

- allestimenti fiere • design interni
- show room • corners display

Via della Tecnica 8/N
AGRATE BRIANZA
Tel. 039.6058397
Fax 039.6058398
www.immaginefiera.it

Gioielleria - Argenteria
Orologeria - Cristalleria
Laboratorio di Oreficeria
Riparazione Orologi Antichi e moderni



Agrate Brianza
Via Madonnina 22 - Tel. e Fax 039.650100
info@gioielleriagalbiati.it



Dimensione Laser
LAVORAZIONI
INDUSTRIALI
MEDIANTE LASER

Via della Tecnica 4 - Agrate Brianza
Tel. 039.605.83.45 - 605.83.47
Fax 039.605.75.23
www.dimensionelaser.it

Il fenomeno del Campionismo

A cura della Dott.ssa Lucia Chiarioni - Titolare e Fondatrice del C.P.P.A. Psicoterapeuta e Psicologa dello Sport



Educare i nostri figli alla pratica sportiva con il piacere per lo sport e la sana competizione non è un compito semplice.

I genitori hanno una grande responsabilità e un ruolo preciso per favorire e mantenere attorno all'atleta un clima buono e collaborativo, che faciliti lo sviluppo del ragazzo e il suo inserimento nel contesto sociale e amicale.

Entrare a far parte di una società sportiva permette al bambino di **socializzare**, cominciare a conoscere e rispettare determinate **regole**, uscire dall'ambiente familiare ed entrare in un'atmosfera protetta, bisogna offrirgli la possibilità di **confrontarsi con nuove realtà e continue esperienze**.

La **frustrazione della sconfitta**, insieme alla soddisfazione della vittoria, vengono affrontate e canalizzate con l'aiuto dell'allenatore attento ai bisogni ed alle caratteristiche del bambino: l'**aggressività**, nostro istinto primario, nel mondo dello sport e dell'agonismo viene finalmente espressa, guidata verso una **espressione di sè ricca e creativa**.

I bambini inseriti nel contesto sportivo hanno primariamente bisogno di **correre, saltare, divertirsi, godere del loro sforzo e del loro allenamento**, stare insieme ed imparare a **condividere degli obiettivi** con i loro compagni, se si tratta di uno sport di squadra, oppure con il team - allenatore, massaggiatore, preparatore sportivo, dirigenti - se si tratta di uno sport individuale.

Il bambino ama giocare e l'**aspetto ludico nello sport è fondamentale** per poter ottenere risultati non in termini di obiettivi strategici di vittoria sul campo ma risultati morali, mentali, di strutturazione della personalità, di crescita armonica, di evoluzione dello schema corporeo e di sviluppo dell'intelligenza motoria. Il bambino ha **bisogno ed ha diritto di ridere, di scherzare, di crescere all'aperto**, in una libertà che è difficile ottenere negli spazi ristretti dei cortili dei condomini, **ha bisogno di esprimere la sua creatività**, la sua fantasia che a volte non trova modo di esprimere a casa e persino a scuola per mancanza di tempo o per far fronte a quelle che sono le sue priorità secondo l'adulto.

Ma quando il bambino vince e continua a portare a casa risultati su risultati, seguito dai genitori, dallo staff e dalle società sportive sempre con maggior curiosità e maggiori aspettative,

il discorso cambia e può subentrare il fenomeno del "campionismo".

Tutto andrà bene se si rispetterà lo spazio del bambino, il suo talento giovanile, la sua abilità, senza forzarlo a fare di più, senza pretendere nulla di più di quello che può dare al momento: questo non è il tempo per assillarlo troppo con carichi di responsabilità che magari egli fa fatica a sopportare, non è il tempo per vedere in lui ciò che noi non siamo riusciti ad essere, è soltanto un gioco, e gioco deve rimanere!

E invece spesso capita che il desiderio da parte adulta di scoprire il talento anche forse dove il terreno è ancora troppo immaturo per affrontare incarichi più impegnativi, sommerga l'entusiasmo e il sano divertimento di chi fa sport inizialmente senza sognare troppo di essere il "nuovo Ronaldo".

Due calci al pallone, le risate in gruppo, la maglietta nuova che odora di buono e che ti fa sentire "parte di una Squadra", parte di un qualcosa di importante, un cenno di approvazione da parte dell'allenatore, gli sguardi di intesa e di amicizia con i compagni, la pizza a fine partita tutti insieme, poco importa come sia finito l'incontro, queste sono le cose che interessano ad un bambino, non dimentichiamocene per dare spazio ad altri interessi.

Ma quali a volte impercettibili, a volte palesi danno procure il "campionismo" e come possiamo evitarli?

La società odierna si muove velocemente, senza soste, creando l'idea che **VINCERE** sia solo arrivare primi, salire sul podio, alzare la coppa; ma vincere vuol dire anche migliorare la propria prestazione, gioire dei costanti e significativi balzi in avanti dal punto di vista tecnico, vincere vuol dire stringere una nuova amicizia e mantenerla, imparare a comunicare superando le barriere **dell'incomunicabilità e dell'individualismo**.

Quando il bambino, sentendo forte la pressione da parte degli sponsor e degli adulti, tende a voler raggiungere quel podio passando per la via più breve e bruciando le tappe, allora potremo cogliere i primi sintomi del fenomeno:

- la naturale espressività infantile può trasformarsi in **manca di rispetto**;
- egli **tende a considerarsi diverso**, detentore di una preziosa qualità, il suo talento;
- posso sopraggiungere **irritazioni, malumori** improvvisi, **ricerca dell'isolamento**;
- **a scuola può non seguire**, può non fare i compiti a casa "perchè li ritiene inutili";
- al di là delle normali identificazioni - imitazioni con gli atleti del momento, può sviluppare una vera **"fissazione" per un'idolo** del suo sport, parlando continuamente di lui e cercando per quanto possibile di somigliargli.
- un errore, uno sbaglio durante una partita non viene più tollerato, **come se egli non potesse più permettersi di fallire**.

Cosa fare in questi casi, come comportarsi?

Dobbiamo innanzitutto **individuare quali sono i pensieri che turbano** il nostro giovane atleta, **parlare** con lui e cercare di

I FIORI DI TINA

di Cavenaghi Walter

via M. D'Agrate 55

Agrate Brianza

tel. 039 65 28 98

fax 039 63 30 356

da gennaio 2019 ci trasferiamo in
Via Ugo Foscolo 25

CORNICI E STAMPE
Laboratorio artigianale



AGRATE BRIANZA

Via G. Matteotti, 107

Tel. 327 3828237

info@corniciestampe.it

www.corniciestampe.it

Modulviva s.r.l.



Via U. Foscolo 6

Agrate Brianza

Tel. e Fax 039.65.33.55

www.modulviva.it

info@modulviva.it

da lunedì a venerdì:

8.30-12.30 e 14.30-19.00

sabato: 8.30-12.30

ridimensionare la situazione che si è venuta a creare: molto spesso il dialogo e lo sfogo che ne consegue risolve parte del problema.

A volte tutto parte da un'illusione dello stesso genitore, dei parenti, dell'allenatore o della Società che per il bambino sogna un avvenire speciale: in questo non c'è nulla di male, ma bisogna rendersi conto se il bambino sta vivendo tranquillamente e normalmente il ruolo del campione in erba o se manifesta sintomi di disagio e insoddisfazione.

Il divertimento deve tornare ad essere il primo obiettivo da raggiungere: l'impegno e le responsabilità cresceranno gradualmente con gli anni, richiedere tutto questo ad una mente e ad un equilibrio emozionale ancora estremamente sensibile quale è quello di un ragazzino e se le sue doti fisiche e tecniche non sono supportate da particolari caratteristiche psico-

logiche potrebbe diventare un problema.

Nel passaggio dalla pratica dilettante all'agonismo i ragazzi vanno sostenuti per diventare atleti responsabili, vincenti e sani.

Rivolgetevi a noi, rivolgetevi allo sportello di ascolto.

Lo psicologo dello sport può aiutare allenatori, genitori ed atleti alla costruzione consapevole della carriera agonistica dei ragazzi. Cooperate genitori ed allenatori perché l'atleta non perda né la voglia di giocare, né il suo futuro, alimentando false attese di essere un vero campione.

I campioni, quelli veri sono coloro che sanno meglio gestire le sconfitte, non le vittorie e che giocano, il calcio in particolare, in modo naturale come fosse un modo di esprimersi e di far parte di una squadra, nella quale identificano sogni ed aspirazioni.

I nostri tornei di inizio stagione



PRIMA SQUADRA E PICCOLI AMICI 2011: I NOSTRI CAMPIONI CRESCONO



IN AZIONE
ATTORNIATI DAI
"PICCOLI DIAVOLI"



ATTESA PRIMA DEL FISCHIO DI INIZIO

ESPOCOLOR



CONCOREZZO
VIA BRODOLINI 4/6

TEL .039.6042582
FAX 039.6042584

ESPOCOLOR@ESPOCOLOR.IT - WWW.ESPOCOLOR.IT

**PRODUZIONE ESPOSITORI
VERNICIATURA INDUSTRIALE**

ER.CO.L.FER. SRL

LAVORAZIONE FERRO E INOX



Via Archimede 35
AGRATE BRIANZA
Tel. e Fax 039.65.28.90
Cell. 338.85.55.084
ercolfer@libero.it



CAFFE' PAREN

Caffetteria - Bistrot
Wine Bar - Cocktails

Agrate Brianza
Via G. Matteotti 43
Tel. 346.7355882



Milano

AGRATE BRIANZA
VIA MAZZINI 6
TEL. 039 6890096
www.bccmilano.it



Floricoltura Angelo Radaelli s.a.s.
di Cavenaghi Walter & C.

AGRATE BRIANZA - Via Dante 17
Tel. 039.65013 - Fax 039.6046919
info@radaelligarden.it
www.radaelligarden.it

- **MATRIMONI**
- **CREAZIONE E
MANUTENZIONE GIARDINI**
- **GESTIONE VERDE PUBBLICO**
- **IMPIANTI DI IRRIGAZIONE**
- **VIVAIO DI 60.000 mq**



Pizzeria da asporto **Pizza & Rehab**
Consegna a domicilio
Zio Joe

Via G.M. Ferrario 61/63
20864 - AGRATE BRIANZA (MB)
Tel. 039 6056421 - Cell. 347 7266570
www.pizzeriaziojoe.it



CEREDA CARLO SRL

CEREDA CARLO SRL
CONCOREZZO
VIA LIBERTA' 185
Tel. 039.6040265
Fax 039.6042460

**IMPIANTI ELETTRICI
ILLUMINAZIONE STRADALE
AUTOPIATTAFORMA
ELETTRODOMESTICI
RADIO . TV . HI-FI
CASALINGHI . LISTA NOZZE**

EDIL OTTINI Snc

VIA BRENNERO 3/A - VIMERCATE
Tel. e Fax 039.6898075 - e-mail: edilottini@libero.it
Ottini ALBERTO 338.8511587 - Ottini DANIELE 338.4062157

WWW.EDILOTTINI.COM



RICAMBI - AUTOACCESSORI

23900 LECCO - Via dei Riccioli, snc
Tel. 0341360385 - Fax 0341361906

VENUS

Concessionaria Mercedes-Benz dal 1962



MONZA
Viale Sicilia, 98
Tel. 039.2830.1
monza@venus-spa.it



MILANO
Viale Fulvio Testi, 326
Tel. 02.66151.1
milano@venus-spa.it



SEREGNO
Via Strauss, 38
Tel. 0362.327658
seregno@venus-spa.it



PIOLTELLO
Via G. Deledda, 15
Tel. 02.92162393
pioltello@venus-spa.it



CORNATE D'ADDA
Via E. Berlinguer, 31
Tel. 039.6956637
cornate@venus-spa.it

www.venus-spa.it



Mercedes-Benz
The best or nothing.



Via XXV Aprile, 31/E - BELLUSCO
Tel. 039.6863281 - Fax 039.6202657
fcsca@tin.it - www.calamaristampi.it



Agenzia Guerriero

Pratiche auto e amministrative



Via G. Matteotti 54
AGRATE BRIANZA
Tel. 039 651382 - Fax 039 6057143
guerrierog@sermetra.it
www.agenziaguerriero.net

ORTOFRUTTA MARIUCCIA

di Galbiati Flavio



AGRATE BRIANZA
Via Garibaldi 7
Isola Pedonale
Tel. 039 650138
Cell. 333 4277423
Servizio a domicilio

PRODET



BEAUTY & CLEAN

VIA UGO
FOSCOLO
2/B

AGRATE
BRIANZA

COMPRESSORI

VENDITA • ASSISTENZA • RIPARAZIONI • RICAMBI



MILANO COMPRESSORI S.r.l.
Via Val d'Ossola, 31/33 - VIMERCATE
Tel. 039.6057688 • Fax 039.6895491
www.milanocompressori.it
info@milanocompressori.it

Servizio Assistenza: 345 0578018 - 345 0577934



Carate Brianza

Via Matteotti, 52 - Agrate Brianza

Tel. 039.6892994 - Fax 039.6892993 - www.bcccarate.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Sezione GEROLAMO PALEARI

AGRATE BRIANZA

Via Lecco 11
c/o Polo Sanitario
Tel. e Fax 039.6210101

SPORTIVI DONATE SANGUE