



A.S.D. SPERANZA AGRATE

NEWS



INTER
GRASSROOTS
PROGRAM

PERIODICO INFORMATIVO A.S.D. SPERANZA AGRATE - DISTRIBUZIONE GRATUITA - NUMERO 17 - DICEMBRE 2021



Auguri



ORATORIO
**PADRE
CLEMENTE
VISMARA**
VIA MONTE GRAPPA 20
AGRATE BRIANZA

CAMPO SINTETICO

**MASSIMO A 9 OPPURE A 5
TUTTI I GIORNI DALLE 19.00 ALLE 23.00**

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI
329.1465479 (dalle 11.00 alle 22.00)**

PER INFORMAZIONI E RISULTATI, SEGUITECI SU www.speranzaagrate.it

LA NOSTRA SPERANZA QUOTIDIANA

a cura di Don Davide

Abbiamo tutti negli occhi e nel cuore le grandiose vittorie sportive di quest'estate: gli Europei di calcio e di pallavolo sia femminile che maschile, il medagliere olimpico e paraolimpico mai così splendente e su cui brillano fra tutte le medaglie dell'atletica leggera, del mondiale nella crono di ciclismo e l'exploit di Berrettini a Wimbledon.

Vincere piace a tutti, crea un senso di ritrovata unità e riempie il cuore di gioia.

Eppure non sempre si vince, anzi. E anche i campioni di questa estate prima di arrivare a risultati così blasonati si sono scontrati con cocenti sconfitte, risultati deludenti e arresti imprevisi. Eppure, di fronte a tutto questo che, sempre di più, invita a mollare il colpo, a lasciar perdere, a cambiare direzione, questi uomini e donne hanno saputo tenere duro, perseverare, allenarsi duramente e, udite udite, sperare.

Sì, sperare. Mi potreste dire, ma cosa c'entra la speranza con i risultati sportivi che sono oggettivi e visibili a tutti? La speranza c'entra eccome. È lei che ti fa rialzare dalla caduta, è lei che ti motiva a pensare che non è tutto è perduto, è lei che ti esorta a mettere il massimo impegno in quello che fai.

Ecco perché il Figlio di Dio è venuto nella storia e lo ha fatto "da perdente" agli occhi del mondo: da una

famiglia sconosciuta in un'anonima notte e in una grotta fuori dalla città. In lui possiamo riporre la nostra speranza, speranza che nella Risurrezione volgerà in una vittoria assoluta.

A tutti voi atleti, dirigenti, allenatori e collaboratori a vario titolo dell'Associazione Sportiva A.S.D. Speranza Agrate e alle vostre famiglie rivolgo il mio accorato augurio di un Natale che ci doni speranza, una speranza già testimoniata con la ripresa delle attività dentro questo difficile tempo e per cui esprimo la mia gratitudine.

Il Dio Bambino ci doni occhi nuovi per sperare che, insieme, saremo capaci di vincere ogni traguardo della vita.

Don Davide Cardinale



Caf Nazionale del Lavoro

CENTRO RACCOLTA DATI

Assistenza compilazione Mod. 730 e Unico

Via Marco d'Agrate, 7/b - 20864 AGRATE BRIANZA
Tel. 039.650612 - e-mail: centroraccoltadati@alice.it



RADAELLI
stefano s.n.c.
di Antonio, Erminio e Giuseppe Radaelli

floricoltura

Una tradizione nel verde per il Vostro giardino

SEDE E VIVAI: Via D. Chiesa, 2 - Omate di Agrate Brianza
Tel. 039.650884/652904 - Fax 039.651598 - www.radaelliflor.it - e-mail: radaelli@radaelliflor.it

PAROLA AL PRESIDENTE

a cura di *Alfredo Bosisio - Presidente*

Lo scorso anno di questi tempi scrivendo sulle pagine di questo giornalino, esprimevo la preoccupazione di capire quando saremmo potuti uscire dalla brutta situazione che si era creata a causa della pandemia.

Sapevamo ancora poco del covid ed eravamo chiusi in casa; i nostri campi da gioco erano deserti e nemmeno ci è stato possibile trovarci come di consueto a festeggiare l'anno che passava, scambiarci gli auguri e regalarci il nuovo calendario con le foto di tutte le nostre squadre scandite nei mesi.

Faticosamente abbiamo ripreso le nostre attività prima con gli incontri e gli allenamenti "via zoom" poi riuscendo anche a partecipare ai due campionati "dal vivo".

Aspetti questi che mi permettono di ringraziare le persone che si sono impegnate a non far perdere l'entusiasmo e la voglia di partecipare ai nostri atleti.

Un primo grazie lo rivolgo ai nostri allenatori, dirigenti di tutte le categorie che settimanalmente si trovavano davanti al computer per partecipare agli allenamenti "virtuali" nelle proprie case seguendo le indicazioni suggerite dai preparatori. Un grazie particolare al nostro preparatore atletico del settore agonistico Garancini Nicholas che instancabilmente ha gestito questo aspetto tecnico. Per i più giovani, abbiamo gestito incontri di amicizia e di simpatia per farli sentire parte di un gruppo e di una società che voleva comunque mantenere i contatti nell'attesa di una ripartenza.

Un secondo grazie lo rivolgo alle due squadre che hanno partecipato sul campo ai campionati di interesse nazionale: la nostra Eccellenza maschile e la Serie C femminile che hanno potuto giocare le partite seppur con tante difficoltà, sottoponendosi settimanalmente ai tamponi eseguiti presso il nostro campo sportivo.

Un terzo grazie lo rivolgo alla nostra equipe psicologica fornitaci dalla C.P.P.A. - Centro di Psicologia e Psicotraumatologia Avanzate - che ancora virtualmente "via zoom", ci ha aiutato con i corsi di formazione rivolte ai vari gruppi, fornendoci anche qualche spunto di aiuto per gestire al meglio questo momento particolare che stiamo attraversando.

Sospesi per precauzione i nostri tornei, il nostro campus è migliorata la situazione grazie anche ai vaccini, la stagione sportiva 2021 / 2022 è partita regolarmente ed preparandoci durante l'estate abbiamo potuto iniziare i campionati iscrivendoci a tutte le categorie.

Vorrei a questo punto, soffermarmi sulla situazione del settore femminile che per scelta societaria, è stata tolta dal nostro organigramma.

La società ha ritenuto di non proseguire l'esperienza del settore femminile dopo 18 anni di attività a causa degli elevati costi di gestione divenuti insostenibili per i nostri standard. In mancanza

di disponibilità economiche per questo settore soprattutto data la totale assenza di sponsorizzazioni mirate, abbiamo ceduto la squadra militante nel campionato di Serie C ad un'altra società che aveva i requisiti e le disponibilità economiche per poterla gestire. Le normative federali non permettevano però la possibilità di cedere solamente la "Prima Squadra" ma si doveva procedere alla cessione dell'intero settore. La società che ha acquisito il settore femminile, contravvenendo ad un accordo non scritto, ma sancito da una stretta di mano (o meglio di pugno dato il periodo pandemico) che prevedeva il ritorno presso la nostra società delle atlete che non formavano la squadra di serie C, ha ritenuto arbitrariamente e senza remore di avere il possesso della titolarità di tutte le atlete negandoci la possibilità di poter continuare a svolgere i campionati con le atlete delle categorie inferiori.

Questo è il vero motivo per il quale non abbiamo potuto continuare l'attività del settore femminile per le altre categorie inferiori, juniores, allievi, ecc.

La nostra volontà è quella di riprendere l'attività del femminile appena le circostanze positive e strutturali ce lo permetteranno.

Comunque abbiamo ripreso a giocare e speriamo di poter continuare senza altre interruzioni i nostri campionati e le nostre attività, rispettando rigorosamente i protocolli che la federazione ci impone per dare continuità, sicurezza e certezza.

Il nostro augurio e l'impegno che ci stiamo mettendo è quello di sensibilizzare tutti, atleti, allenatori, dirigenti e genitori a porre molta attenzione ai comportamenti sociali, perché questo momento ancora di difficoltà, possa essere superato e si possa tornare a vivere una vita che in questi due anni ci è stata rubata a causa della pandemia.

In questi mesi non abbiamo comunque dimenticato di mantenere sempre in efficienza le nostre strutture in collaborazione con l'amministrazione comunale e nei prossimi mesi ci vedrà impegnati ancor di più a rendere sempre più operativo il nostro centro.

Nelle prossime settimane avremo l'occasione, sempre che la situazione ce lo permetterà, di incontrarci per scambiarci gli auguri e ritrovare finalmente un momento di condivisione affettiva e di socialità.

Approfitto comunque di questo articolo per augurare a tutti un grandissimo BUON NATALE e un grandissimo BUON ANNO 2022 nella speranza di tante opportunità che il futuro ci riserverà.

Un grosso e sentito abbraccio a tutti.



CASA FUNERARIA
VARISCO
ONORANZE FUNEBRI

24 ore su 24 - Servizi funebri completi
Agrate Brianza - Via Garibaldi 20
Tel. 039.650183 - E-mail: ofvarisco@tiscali.it



LA TIPOGRAFIA
STAMPA E GRAFICA

- Brochures
- Scansioni e Plottaggi
- Biglietti da visita
- Calendari personalizzati
- Manifesti e Poster
- Etichette
- Stampa su abbigliamento
- Adesivi prespaziati
- Pellicole su materiali speciali
- Timbri e Targhe
- Pannelli
- Depliant e Volantini
- Tesi di laurea
- Distribuzione volantini
- Inviti nozze e cerimonie
- Scritte in rilievo
- Vetrofanie
- Allestimenti

Info-line e preventivi: ☎ 039.6892433 - ✉ stampe@latipografia.eu
via Lecco 69/71 - 20864 Agrate Brianza - 🌐 www.la-tipografia.eu

SETTORE AGONISTICO

a cura di Valerio Amati

ECCELLENZA

Quella di quest'anno doveva essere la stagione della definitiva consacrazione, anche in Eccellenza, per i nostri rossoverdi e il clima di grande entusiasmo visto alla presentazione estiva sembrava confermare queste sensazioni. Squadra giovane, rosa di qualità e la parola d'ordine era: crederci! L'obiettivo certamente, e che non è mai stato nascosto da nessuno, era quello di cercare di essere protagonisti fin da subito. Il lavoro in fase di preparazione, poi, sembrava confermare ciò ma pronti via, appena il gioco è diventato "serio" ecco che come una maledizione si è abbattuta

squadra. Tanti tutti insieme squalifiche prese hanno da subito macchinato non così alla di mister Pizzi e s p r i m e r e E tutte queste v e n g o n o c o n f e r m a t e stesso tecnico alla sua decima sella alla nostra «il tanto estivo è stato anche da un stagione molto afferma il



sulla nostra i n f o r t u n i e diverse in avvio inceppato la permettendo formazione di potersi liberamente. considerazioni poi anche d a l l o rossoverde, stagione in p a n c h i n a . entusiasmo confermato inizio di promettente» tecnico, che

continua, «poi, però, sono iniziati subito i primi problemi. Con l'inizio del campionato c'è stata una situazione tra infortuni e squalifiche molto strana possiamo dire. Parlando di emozioni in merito a questa prima parte del cammino va detto che non è tanto una delusione a farla da padrona, ma c'è la consapevolezza che all'inizio abbiamo affrontato un cammino molto duro che forse ci ha segnato andando a toccare la nostra autostima». Inizio di stagione "nero" che ha messo a nudo poi alcune decisioni estive che invece sembravano essere vincenti. Con una sola competizione da affrontare si è deciso di allestire una rosa "corta" con soli 22 ragazzi in modo da avere delle rotazioni importanti anche considerando il campionato lungo. Un modo per cercare di tenere sempre alto il livello da parte del gruppo. O per lo meno questa era l'idea iniziale. La realtà dei fatti è stata diverso visto che i 22 scelti a luglio si sono rivelati un'arma a doppio taglio perché i tanti infortuni arrivati tra fine

agosto e settembre hanno di fatto evidenziato tutti i limiti della rosa non permettendo così alla squadra di lavorare con serenità e raccogliendo meno punti del previsto.

«La rosa – continua mister Pizzi - è stata costruita in modo intelligente, ma sono state evidenziate delle lacune proprio a causa dei tanti infortuni. Però stiamo pian piano vedendo la luce e va anche detto che siamo già intervenuti sul mercato per cercare di mettere una pezza strada facendo. È chiaro che ora abbiamo aspettative diverse rispetto a quelle iniziali: siamo un po' più spaventati rispetto alla presentazione, ma io resto fiducioso che questa squadra possa mantenere la categoria. Quello che mi spiace tanto sono propri gli infortuni. Bisogna fare quadrato e riprenderci dalla batosta di Santangelo e giocare la parte finale del girone d'andata consapevoli che ci saranno tante sfide salvezza». Sulla stessa lunghezza d'onda del mister, c'è anche il DS Antonio Ferreri che analizza a 360 gradi il cammino sin qui svolto dai ragazzi ponendo un accento particolare: «A livello di gioco e di staff noi siamo per questa categoria. Faccio un po' fatica a pensare così blanda. L'Eccellenza è una categoria molto difficile, ma nonostante questo siamo stati bravi a costruire una rosa per fare un campionato di salvezza e a dire il vero pensavo di essere più avanti... Mentalmente ancora non siamo preparati per fare un campionato di salvezza: c'è bisogno di qualcosa in più. Siamo inesperti, ma ci stiamo lavorando per cercare di costruirci il nostro status di società di Eccellenza. Per fare un campionato di Eccellenza serve un passo avanti, non solo da parte dei ragazzi, ma da parte di tutta la società».



UNISTRADe Srl
Via Daniele Manin 14
VIMERCATE
Tel. 039 2842570



**COSTRUZIONI
MECCANICHE**

SINCE 1960

AGRATE BRIANZA
VIA DE CAPITANEI, 55/57 - TEL. 039 6898763
www.pscm.it

ILLUMINAZIONE PROFESSIONALE



faelLUCE
DOING IT BETTER



www.faeluce.com



AUTOMAZIONE

Cancelli automatici
Barriere automatiche
Basculanti box

SICUREZZA

Rilevazione incendi
Impianti antintrusione
Impianti videocontrollo

IMPIANTI

Impianti elettrici civili e industriali
Quadri elettrici distribuzione e aut.
Cabine di trasformazione MT/BT
Rete dati
ATEX



F.I.I. BERETTA s.n.c.

Via Roma 90 - Cavenago di Brianza (MB)
Tel. 02.95335410 - Fax 02.95335409
e-mail: cbitlta@tiscali.it

SETTORE AGONISTICO

UNDER 19

Che quella che stiamo vivendo sia un'annata strana e particolare sotto tanti punti di vista è argomento noto a chi mastica di pallone. C'è poi da dire, che per quanto riguarda la nostra Under 19 alcune scelte estive, un po' troppo precoci, hanno condizionato il cammino senza dimenticare il format del campionato che prevede un girone da 13 squadre con 3 retrocessioni. Insomma dire che la stagione della nostra Under 19 fosse iniziata sotto la giusta stella sarebbe una vera e propria follia. Eppure il gruppo, guidato da inizio settembre, saldamente da Ilario D'Addato non ha mai alzato bandiera bianca, anzi. Si sta rialzando e sta lottando con qualità e cuore cercando di ottenere il prima possibile la tranquillità della classifica per poi andare a ragionare più avanti e con calma a quello che sarà. Concetti questi che fin dal primo giorno il tecnico ex Tritium ha voluto inculcare ai suoi ragazzi, lui che in poco meno di una settimana si è trovato a dover raddrizzare una situazione che da fuori sembrava portare su una strada già tracciata. «L'impatto empatico – afferma D'Addato - con la squadra e con tutto l'ambiente Speranza dal mio punto di vista è stato davvero fantastico! Riguardo ai risultati, dopo i tanti bocconi amari ingeriti il primo mese, ora le cose vanno decisamente meglio: merito dei ragazzi che anche nei momenti più difficili, dove fiducia e autostima potevano venire meno, hanno sempre continuato a lavorare duro». Il tecnico, così come la squadra adesso, ha tanto fuoco dentro.



E in campo questo si vede. La voglia di vincere e di mostrare la propria forza sembra essere una costante ogni sabato, e dunque adesso che i risultati arrivano e che il gioco conferma questo trend la vera domanda da porsi è: questa è una squadra che punta solo alla salvezza? Su questo argomento il tecnico non si sbilancia: «Osservando attentamente e obiettivamente la classifica, in questo momento non ha molto senso parlare di altro. Non si tratta di "mettere le mani avanti", ma di analizzare in modo sereno il momento attuale». Mentre per quanto riguarda la rosa ed il suo valore D'Addato è soddisfatto di quanto messo a disposizione da parte della società: «La rosa è molto ampia e ben bilanciata. Se in alcuni momenti può essere sembrata corta in certi reparti, è solo perché la sfortuna si è accanita in modo imponderabile con infortuni negli stessi ruoli. Emblematica è stata la situazione del terzino destro dove abbiamo avuto 3 ragazzi di ruolo contemporaneamente infortunati per un lungo periodo. Ora per fortuna questa emergenza è rientrata pertanto, a meno che non si prospetti la possibilità di arrivare a qualche elemento che migliori sensibilmente la qualità della squadra, sarò contento di andare avanti con i ragazzi a disposizione». Considerazioni agrodolci per l'avvio

di campionato dell'Under 19 anche da parte del DS Antonio Ferreri: «Da inizio stagione ad oggi ci sono stati diversi cambiamenti nella nostra U19: rispetto a quando siamo partiti ora è come se abbiamo cambiato vestito. Si è deciso un cambio di allenatore molto precoce perché volevamo un allenatore diverso, molto vicino alla Prima squadra per cercare di favorire il passaggio tra le due categorie, e fino ad ora è successo solo con un giocatore, Jacopo Maninno. Per quanto riguarda il campo, non siamo partiti bene, specie in Coppa, ma con il cambio di allenatore – dopo un inizio difficile – c'è stato un cambio di passo. La cosa che mi lascia un po' con l'amaro in bocca è che visto il campionato così corto e senza i fuorigioco per scelta nostra, a volte siamo un po' penalizzati. L'anno prossimo cambieremo il sistema nella realizzazione della rosa»

CSI

Passione, sacrificio ed impegno. Ecco quelli che sono i tre valori cardine sul quale poggia ancora una volta il nostro CSI. Per il secondo anno di fila viene confermato questo progetto che un po' rappresenta quel filo romantico che ad una società che vuole comunque rimanere legata al territorio e al paese deve avere. Giocatori agratesi, ex Speranza che tutt'ora collaborano in modi differenti con la società sudano, giocano e vincono come tutti gli altri per il piacere di difendere e portare avanti i colori rossoverdi, quelli che hanno praticamente difeso fin da bambini. Nella scorsa stagione tra aprile e giugno, erano tornati in campo regalando vittorie e divertimento a chi veniva a vederli. Quest'anno la formazione, guidata sempre da mister Simini, è ritornata leggermente cambiata, ma sempre vincente. Il loro campionato è entrato nel vivo e, dopo una partenza un po' a rilento, la squadra sta tornando ad essere la schiacciasassi vista in primavera. E questo il tecnico lo sa bene. «Dopo le uscite dei due fratelli Manno, abbiamo ridisegnato il gruppo e implementando energie fresche con l'entrata di Andrea Missaglia e Alessandro Costantino. Sono sicuro che una volta consolidati i nostri schemi avremo grossi margini di miglioramento. La vetta dista solo 3 punti, perciò...». Come detto rispetto alla scorsa stagione la squadra è cambiata, non tanto nel roster quando nel modo di giocare. Una rosa forse un po' limitata in alcuni reparti e che ci ha messo un po' a entrare "nel campionato". Le caratteristiche però sono sempre le stesse: tanta produzione e qualità offensiva, anche se rispetto al passato forse dietro si sta concedendo un po'. Su questo tema, però Simini è molto sereno: «Secondo me il comparto difensivo si sta comportando egregiamente. Non dimentichiamoci che quest'anno abbiamo pescato un girone molto impegnativo con squadre molto più consolidate della nostra. A mio giudizio le prestazioni difensive ottenute fino ad ora ci permettono di guardare il resto della classifica dall'alto». Adesso, come detto dal tecnico, la vetta dista solo tre punti e la squadra si sta pian piano amalgamando. A distanza di circa due mesi di lavoro, il tecnico è decisamente soddisfatto del lavoro svolto e dell'integrazione dei nuovi, e aggiunge sui nuovi che stanno finalmente aumentando i giri del motore: «Sono ampiamente soddisfatto. In fin dei conti sono in rosa da poco meno di un mese e fanno già la differenza. Sono sicuro faremo grandi cose!!!! Un doveroso ringraziamento va però fatto alle bandiere della squadra. Sono le nostre colonne portanti che danno certezza alle nostre prestazioni. Bravi tutti!!!!!!»



bucchi

FERRAMENTA - UTENSILERIA

F.LLI BUCCHI srl

Via Guglielmo Marconi 80
AGRATE BRIANZA

Tel. 039 6059985
bucchifratelli@virgilio.it
www.fratellibucchi.com

SETTORE AGONISTICO

UNDER 17

Annata decisamente strana e complicata quella che stanno vivendo i nostri Allievi Under 17 guidati di mister Max Carzaniga. Visto il valore della rosa e il loro passato per loro l'obiettivo è uno ed uno soltanto: vincere. Il primo posto a fine anno garantirebbe alla società di portare nei Regionali anche la categoria Under 17, al momento l'unica annata "costretta" nel provinciale. Ma il tecnico sa perfettamente che tra il dire ed il fare c'è di mezzo il mare e per il momento, nonostante un campionato che li ha visti fin qui solamente navigare in acque di alta classifica, stempera leggermente gli animi non sbilanciandosi troppo sul buon esito: «Secondo me – afferma Carzaniga – siamo una squadra che lotterà per il primo posto fino alla fine. Non mi sento di dire che a marzo possiamo già essere tagliati fuori dalla corsa al titolo, tutt'altro. Detto questo, però, non sarà facile. Basandoci su quanto visto fino ad ora ciò che mi tranquillizza un po' è che da qui in avanti i ragazzi possono solamente crescere. A livello tecnico e qualitativo sono un ottimo gruppo, ma devono ancora crescere sotto il punto di vista della mentalità e dell'agonismo». Un'analisi, quella del mister, perfettamente lucida che mette anche a nudo le qualità dei ragazzi. Che il gruppo del 2005 sia un fiore all'occhiello della nostra società è risaputo oramai da diversi anni. Le varie perdite subite in questi anni non hanno mai abbassato drasticamente il livello tecnico e questo il mister lo sa bene: «Quello che ho in mano – continua Carzaniga – è sicuramente un gruppo composto da elementi di qualità. I ragazzi dal punto di vista tecnico sono buoni, su questo aspetto nulla da dire. Devono però crescere dal punto di vista tattico e nella preparazione della partita. Però stiamo lavorando bene da oltre due mesi e devo dire che i risultati si iniziano ad intravedere. Ci vuole pazienza». Un gruppo, come detto, sul quale la società punta molto e che per il prossimo anno in ottica Under 19 può dare una grossa mano. Anche se in merito a questo passo in avanti il tecnico rossoverde ha qualche titubanza: «Allo stato attuale – conclude Carzaniga – non so se c'è già qualcuno pronto per l'Under 19. Per carità dal punto di vista tecnico, come dicevo prima, nulla da dire. Però è proprio la mentalità che va costruita e sviluppata. Diciamo che i ragazzi sono forse troppo "puliti" e quando sali di livello e di categorie la componente agonistica spesso fa la differenza annullando, o rendendo meno visibili, i dislivelli tecnici. Io credo che a fine anno diversi giocatori potranno salire in Under 19 con aspirazioni importanti, ma adesso ci vuole calma e pazienza».

UNDER 16

Campionato difficile, figlio di una stagione difficile iniziata in modo difficile. Insomma da questa prima frase si capisce perfettamente che la stagione dei nostri 2006 non è iniziata sotto una buona stella. Eppure la squadra di mister Cereda – subentrato ad inizio settembre a "Paolone" Brambilla – sta crescendo. Partita dopo partita si vede la mano del mister e la bontà del lavoro svolto in settimana. Per loro l'ottenimento della salvezza nel campionato Regionale è fondamentale. Le qualità stanno uscendo pian piano e su di loro il DS Vismara si esprime così: «Sono stati molto sfortunati quest'anno questi ragazzi. Abbiamo cercato di trovare la figura più appropriata per loro dopo la sfortunata assenza del loro mister, per ridare smalto ad un gruppo che già in estate sembrava un po' essere demoralizzato dalla situazione. La rosa è importante a livello numerico. Il programma e gli obiettivi, nonostante il cambio di panchina effettuati, non sono mutati in corsa e questo i ragazzi lo sanno bene». Un gruppo però che sa che ha come obiettivo la salvezza e che piano piano sta crescendo. «Per quanto riguarda i risultati - continua Vismara - dopo la vittoria all'esordio non abbiamo avuto modo di festeggiare. Sapevamo che sarebbe stato molto difficile, sotto certi punti di vista forse ancora più difficile rispetto ai 2007. Il mister ce la sta mettendo tutta cercando la quadra di una squadra che non conosceva. Non nascondo che ci sono dei problemi di adattamento nei vari nuovi ruoli, però confino che le nozioni che i ragazzi stanno imparando vengano assimilate quanto prima per poi raccogliere nel momento decisivo i frutti del lavoro. Speriamo bene!»



VERIFICHE E ADEGUAMENTI IMPIANTI CON RILASCIO DICHIARAZIONE DI RISPOSTENZA O DI CONFORMITA'

PP

PAOLO PIAZZA
IMPIANTI

elettrici - domestici - telefonici
sicurezza - videosorveglianza
climatizzazione

AGRATE BRIANZA - VIA C. BATTISTI 92
paolopiazzaimpiantieletrici@gmail.com

039.650.257
366.33.46.084

ELLEPI FORNITURE - ANTINFORTUNISTICA
ASSISTENZA - ANTINCENDIO

**ELLEPI. IL PARTNER IDEALE
per la VOSTRA SICUREZZA
sul LAVORO.**

Sede legale: 20060 MONZA (MB) - Via Valcava, 20
Reg. Imp. - P.I. e C.F. 05484110989

Uffici e magazzini: 20064 AGRATE BRIANZA (MB) - Via Leca, 184
Tel. 039.6892957 - Fax. 039.6895047 - info@ellepisrl.com

Ellepi offre un **Check Up GRATUITO**
e senza alcun impegno, per la Vostra Azienda.

www.ellepisrl.com
039.6892957

SETTORE AGONISTICO

UNDER 15

Spesso si dice in ambiente calcistico «Questa categoria è la nostra Serie A». Ecco una frase del genere sarebbe a tratti anche riduttiva per il cammino che stanno affrontato i nostri 2007 impegnati nel tostissimo e bellissimo campionato Regionale Élite. Le migliori squadre della regione sono dunque i nostri avversari e noi, sempre a testa alta, le stiamo affrontando. Le difficoltà il tecnico Vito Loglisci le sapeva, ne era pienamente consapevole, ma la sua analisi fatta guardando i primi mesi in questa nuova realtà risuona come un'analisi che vuole dimostrare come i suoi ragazzi pian piano si stanno calando perfettamente nel campionato: «Si il campionato è molto difficile per noi, soprattutto perché arriviamo da un periodo di stop dove i ragazzi hanno disputato poche partite a 11 e in campionati provinciali. Il loro impegno altissimo li porta a migliorarsi sempre più e i risultati incominciano a vedersi». A livello di risultati sapevano fin dall'uscita dei gironi che i festeggiamenti sarebbero stati pochi, ma questo non sembra aver minato il gruppo che crede nel lavoro che sta facendo, e questo in campo si vede domenica dopo domenica: «Nelle ultime partite - continua Loglisci - è pur vero che incominciamo a giocare meglio, ma la differenza la fa la classifica. Questa non è a nostro favore, calcola pur sempre che questo gruppo non ha il giocatore/i che fanno la differenza. Non sarebbe male avere all'interno qualcuno con esperienza». Adesso però siamo quasi al giro di boa e diversi avversari sono già stati affrontati. Questo ha permesso di poter capire meglio quale sia il reale livello di questo gruppo, soprattutto, se con qualche innesto vi sarebbe la possibilità quanto meno di giocare ad armi pari sul rettangolo verde. Su questo tema Loglisci è abbastanza perentorio: «Si come dicevo prima, io vado avanti con il gruppo attuale anche perché credo in loro e poi sai che io non mollo mai anche se a volte mi scoraggia veder perdere partite (soprattutto le prime), per paura di chi ti sta di fronte: è normale... Certo che non dispiacerebbe inserire all'interno qualche giocatore d'esperienza e di categoria, diventerebbe più semplice il raggiungimento del nostro obiettivo». Un bilancio che si proietta in una dimensione di fiducia rivolgendosi al futuro è anche quello che fa il DS dell'agonistica Stefano Vismara, perfettamente in linea con quanto affermato dal mister Vito Loglisci: «Ci aspettavamo un campionato molto difficile perché ci andavamo a scontrare contro grosse realtà del panorama calcistico Lombardo. Il lavoro del mister è stato molto presente, è un lavoro che sta entrando nelle teste dei ragazzi che stanno migliorando sensibilmente. Ci aspettiamo da loro una seconda parte di stagione più da protagonisti. Però diciamo che per il valore della rosa che abbiamo potuto assemblare i valori sono confermati dal campo. Prima riusciamo ad acquisire le competenze per affrontare questi squadroni, prima diremo la nostra».



UNDER 14



La prima parte di stagione per i nostri 2008 è stata semplicemente un cammino trionfale ed immacolato. Ad una giornata dalla fine dei giochi i ragazzi di mister Passidomo hanno già in tasca il pass per i campionati Regionali Primavera grazie agli 8 successi ottenuti nei primi 8 incontri. Un percorso netto e di qualità che testimonia la bontà della rosa e del lavoro svolto sul campo allenamento dopo allenamento. Un lavoro che non va affatto sottovalutato perché spesso si entrava in campo o si preparava la settimana consapevole che domenica oltre alla vittoria sarebbe potuta arrivare una goleada semplicemente perché eri e sei nettamente più forte dell'avversario. Una consapevolezza questa che può essere un'arma a doppio taglio a questa età, ed il tecnico quest'aspetto non lo ha sottovalutato affatto: «Di facile nel calcio non c'è nulla. Bisogna tener sempre tutti sul pezzo perché ogni giocatore della rosa è prezioso. Già questo basta a far capire la mentalità che insieme al mio staff abbiamo cercato di trasmettere ai ragazzi e quanto la forza del gruppo sia importante x me. Fin dal primo giorno di questa stagione ho detto ai ragazzi qual era il nostro obiettivo e quale il primo elemento utile per raggiungerlo, cioè pensare sempre prima al bene della squadra prima che a sé stessi». Un lavoro sul campo che il tecnico ha dovuto svolgere su due livelli: consapevole di avere una rosa forte che andava preparata mentalmente, ma anche consapevole che lo stop qualche lacuna tattica aveva portato con sé. Il lavoro in settimana, dunque, non era rivolto solo alla domenica ma ad un percorso di crescita e dunque cercare di assimilare più concetti, anche concetti che per la categoria in casi normali si sarebbero dati per scontati. «Il periodo - continua Passidomo - trascorso non ha di certo aiutato nel percorso di cambiamento tecnico/tattico del calcio agonistico da parte dei ragazzi, ma è anche vero che ha riguardato tutti e dunque non può diventare un alibi per non proseguire nelle tappe già prefissate nel nostro percorso di crescita che è a buon punto per me ma che ha ancora molte fasi ancora da superare...». Ora dunque, in attesa di vedere se nell'ultima gara i nostri giovani rosoverdi faranno 9 su 9, c'è da pensare ai Regionali da febbraio in poi. E in merito a questo il tecnico sa che nella seconda parte di stagione potrebbe pescare qualche jolly dal mazzo, qualche giocatore che fino ad ora per infortunio o altro non ha avuto a disposizione che altro non fa che aumentare il tasso tecnico della rosa. «Tenendo presente - chiude Passidomo - che abbiamo avuto fin dalla prima giornata più di qualche assenza... Direi che, se stiamo tutti bene fisicamente, questa è una rosa completa e di qualità con ampi margini di miglioramento». Bilancio condiviso e sicuramente positivo è anche quello che tratteggia il DS Stefano Vismara, che parla così dei primi mesi di lavoro dei 2008: «I risultati sono in linea con le aspettative. Il gruppo sapevamo che era solido e pieno di buone individualità. Il lavoro di Mimmo di costruire una certa solidità si è visto. Ci sono, oltre alle qualità individuali, delle ottime prospettive di lavoro di squadra per i nostri 2008. Sta andando bene tutto il percorso. Credo che l'approdo nei Regionali sarà un'esperienza istruttiva per i nostri ragazzi, prima che a livello di risultati, proprio a livello mentale e di step di crescita. In sostanza siamo e sono molto fiduciosi sulle potenzialità di questo gruppo».

Domenica 28 novembre 2021 - ultima gara della fase 1 - la Speranza Under 14 ha vinto 4 a 0 con La Dominante. Un en plein in classifica vincendo tutte le 9 gare in calendario. Complimenti a tutta la squadra del 2008 per questo risultato che onora la nostra società e fa ben sperare per il futuro di questa categoria.

Gioielleria - Argenteria
Orologeria - Cristalleria
Laboratorio di Oreficeria
Riparazione Orologi Antichi e moderni



Agrate Brianza
Via Madonnina 22 - Tel. e Fax 039.650100
info@gioielleriagalbiati.it



FIOCO
DI PANNA

GELATERIA DA ASPORTO

Produzione Artigianale

Agrate Brianza - Via Matteotti, 62
Tel. 389.1353138 - www.fioccodipanna.it

PANIFICIO
VARISCO
bakery&café

PASTICCERIA

Agrate Brianza - Piazza S. Eusebio, 14
Tel. 039 2188490

SETTORE PRE AGONISTICO

a cura di *Daniele Garbo e Daniele Asnaghi*



La Speranza Agrate è sempre in prima fila per quanto riguarda i risultati nel settore agonistico, ma negli anni non è stata da meno nemmeno per quanto riguarda la crescita del settore pre agonistico. Le ultime due stagioni, poi, sono state quelle in cui si è compiuto lo scatto decisivo visto che dal CRL ci è anche stato conferito il riconoscimento di Scuola Calcio Èlite, il massimo e prestigioso riconoscimento che può essere dato per queste categorie. Per cercare allora di continuare a migliorarsi, ecco che da questa stagione la direzione sportiva per le categorie non agonistiche è stata assunta da un volto nuovo, ma di esperienza come Daniele Garbo che ha commentato così il suo impatto con la realtà rossoverde: «Sicuramente in questi primi mesi di lavoro posso dire di aver avuto un impatto positivo. Come ben sai ho avuto diverse esperienze nel mondo del calcio da allenatore primi calci allenatore CSI e presidente del Villasanta Calcio. Ho accettato questo nuovo incarico anche perchè conoscevo bene la società e le strutture che dispone. Ho il piacere di lavorare con persone competenti e collaborative con cui ho un ottimo rapporto che mi aiutano in questo percorso di mia crescita personale che desidero portare alla società. Il programma con Asnaghi è iniziato da poco ma siamo entrambi convinti di potere sviluppare con la nostra passione nuove idee per migliorare il settore Pre-agonistico». Ovviamente però con il neo DS non si può non parlare di lavoro. Certo fino ad ora non si è potuto magari spingere su certe tematiche, ma di sicuro non si è stati con le mani in mano. Così ci spiega Garbo: «Il lavoro svolto fino ad ora è sicuramente di un buon livello anche se sappiamo che il nostro lavoro è step by step. Abbiamo anche incontrato delle situazioni di criticità all'inizio (squadra 2013) dove siamo riusciti a coprire la defezione inaspettata di un collaboratore grazie alla disponibilità di ricoprire temporaneamente questo ruolo e vedo che i progressi dei ragazzi sono notevoli sia per questa squadra che per le altre. Sicuramente nel 2022 programmeremo prima le nuove entrate per queste leve

in modo poi a settembre di essere pronti a programmare il lavoro sul campo senza problemi di organico». E chiudiamo con l'Èlite, il nostro fiore all'occhiello. Un riconoscimento che lo stesso Garbo riconosce come "vitale" per proseguire un determinato lavoro volto al miglioramento costante: «Èlite... un riconoscimento importantissimo, determinante nel percorso di crescita e conoscenza del nome della nostra società di cui dobbiamo esserne orgogliosi. Essere società Èlite ci permette di sviluppare progetti molto importanti ed anche l'importante progetto in collaborazione con gli psicologi attuati sul campo. A seguito di questo invito calorosamente tutti i genitori a partecipare al prossimo evento che si svolgerà a febbraio in quanto lo ritengo un momento di crescita formativa per noi dirigenti tecnici e genitori».

Illustrate le linee guida, cerchiamo di capire più nello specifico qual è il lavoro che i nostri piccoli rossoverdi stanno portando avanti settimana dopo settimana sul campo. Per fare ciò è intervenuto il Direttore Tecnico Daniele Asnaghi, che è partito sottolineando come il lavoro impostato per questa stagione è un lavoro diverso rispetto al solito. Lo stop forzato dell'ultimo anno ha inciso non poco su quella che è la crescita dei ragazzi, specie per i più piccoli: «Le difficoltà – afferma Asnaghi - maggiori riscontrate sui vari gruppi di lavoro sono gli stop improvvisi dovuti a situazioni di positività, che cambiano gli scenari da un giorno all'altro. Lo stop dello scorso anno sicuramente ha influito soprattutto negli Esordienti e sul secondo anno di pulcini sulla loro crescita. Gli effetti si vedranno tra un paio di anni, invece per quest'anno, sono stati proposti metodi di lavoro differenti. Quest'anno si è preferito, valutando i due mesi dell'anno scorso in cui abbiamo fatto attività, proporre per Esordienti una linea tecnica incentrata prevalentemente sulle situazioni di gioco, esercizi dinamici e sul gioco in generale (partita). Nelle categorie Primi Calci e Pulcini, viene inserito anche un momento tecnico analitico e stiamo lavorando per inserire anche un coordinativo di qualità per prevenzione problematiche».



le bontà di Giampietro
SPACCIO ALIMENTARE
Via Vignolina 1 - Agrate Brianza
Tel. 039.651222 - Fax 039.6895066
www.lebontadigiampietro.it



AGRIVERDE
Agrate Brianza
Via Lecco 30
Tel. 039.652837
Fax 039.6056425
www.agriverdeagrate.it
e-mail: info@agriverdeagrate.it



Per amministrare un condominio...
M P
Service s.a.s.
Amministrazione Condominiale
... È la soluzione ai tuoi problemi!
M. P. Service s.a.s. di Trezzi Maurizio & C.
Via delle Gerole 2/C - 20867 Caponago (Mb)
Tel. e Fax 0295743102 - e-mail: trezzi_maurizio@libero.it

PRIMI CALCI

Lavoro tosto e di qualità da diversi anni la Speranza Agrate lo offre anche per i neofiti di questo bellissimo sport. Stiamo parlando dei Primi calci, di quei bimbi che per la prima volta mettono gli scarpini e iniziano a tirare i primi calci ad un pallone. Gioco, risate e soprattutto tanto divertimento. Insomma un approccio a questo sport da vero top club. Eppure attorno a questa stagione aleggiava un grande punto di domanda vista la situazione attuale, ma fin da maggio le sensazioni erano positive specie per quanto riguarda l'approdo "in massa" dei 2016 la nostra leva più giovane. Su questo argomento ha preso parola il responsabile del settore Andrea Cantù: «Il periodo, che stiamo vivendo tutt'ora, ha portato inevitabili cambiamenti e ci ha costretto a nuovi stili di vita. Nel caso dei bimbi più piccoli mi aspettavo una grande risposta come dimostrato sin dagli open day di maggio, perché per loro il gioco all'aperto e la socialità con i loro coetanei è fondamentale

per la loro crescita ed è ciò che trovano nelle nostre proposte». Un momento dunque difficile che almeno nei volti "nuovi" sembra aver dato una giusta sterzata e un'inversione al trend. Cosa che invece non si può dire per i 2015 che questa situazione emergenziale l'hanno vissuta in pieno: «Sì, questa annata non ha risposto come ci aspettavamo ai vari inviti che abbiamo diffuso e ripetuto più volte. – continua Cantù - In tal senso ci stiamo attivando per pubblicizzare nelle scuole con una dimostrazione pratica le nostre attività che svolgiamo sul campo. Comunque i nostri bimbi 2015 nonostante non siano molti, sono molto uniti tra loro e ci stanno regalando grandi soddisfazioni sotto il punto di vista della crescita». Parlando però di lavoro, quest'anno per cercare di integrare meglio i nostri piccoli calciatori con la società si è deciso di chiedere l'aiuto anche dei "più grandi". Infatti nel roster di istruttori che ogni settimana lavorano con i nostri bimbi

figurano diversi giocatori della nostra società, specie della Prima squadra e dell'Under 19 come Davide Santangeli, Mattia Crippa e Stefano Consoli. «Il gruppo allenatori dell'area "piccoli amici" e "primi calci" – chiude Cantù - sta svolgendo una attività a 360° per lo sviluppo psico-motorio e coordinativo per i bimbi. È un gruppo composto da persone di esperienza, ma anche da giovani qualificati e con tanta voglia di imparare. In questo contesto l'apporto di Davide e Mattia, giocatori della prima squadra che milita nel campionato "Eccellenza" più tre ragazzi della Juniores, hanno dato linfa vitale e un impulso fantastico al ricambio generazionale e al sistema giocatore-allenatore. Inoltre si sono proposti con uno spirito di grande collaborazione che ha permesso di instaurare subito un feeling che, soprattutto con i bimbi rimarrà per sempre».

Sono le nostre colonne portanti che danno certezza alle nostre prestazioni. Bravi tutti!!!!!!»



ROCCA

Vini Superiori

www.roccavini.com

ANGELO ROCCA & FIGLI srl

Agrate Brianza

Via G. Matteotti, 143/145

Tel. 039.650.151

info@roccavini.com

orari enoteca:

martedì - venerdì 16.00 - 18.30

sabato 8.00 - 12.00

Un Passo in più: PROGETTO SCUOLA ELITE

a cura di Daniele Asnaghi



Sempre in ottica del miglioramento tecnico e organizzativo degli standard proposti nel servizio che il Responsabile Tecnico del Settore Giovanile Daniele Asnaghi sta cercando di attuare, anche nella stagione 2021/2022 la Speranza Agrate ha ottenuto la possibilità di ricevere la qualifica, al termine della stagione, di Scuola Calcio Elite, cercando inoltre di porsi come uno dei riferimenti sul territorio regionale.

Quest'anno, oltre all'inserimento di nuovi tecnici patentati nel settore preagonistico, attuata dopo una attenta ricerca, è stato poi rinnovato l'accordo ormai consolidato con la dottoressa Lucia Chiarioni e il CPPA, introducendo un nuovo progetto riguardante gli Esordienti: "Giocare per vincere" e aumentando il numero di incontri possibili e inserendo nei target di riferimento non solo i tecnici e gli atleti, ma anche i genitori e i dirigenti.

Per rispettare la mission di crescita a 360 gradi della società e del servizio offerto, bisogna inserire il discorso Scuola Elite con il progetto Inter Grassroot Program.



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



ABOVE & BEYOND

AGRATE MOTORI

Via Lecco 122, Agrate Brianza - 039 654274
agratemotori2.landrover.it

PROGETTO INTER GRASSROOT PROGRAM

a cura di Daniele Asnaghi

Anche nella stagione 2021/2022 il rapporto Inter-Speranza Agrate, sotto il progetto Inter Grassroot Program, continuerà. Finalmente si tornerà a collaborare, salvo restrizioni, con interventi diretti sul campo su tutte le categorie della preagonistica (Piccoli Amici, Primi Calci, Pulcini, Esordienti), ponendo una grande attenzione su diversi punti:

1. ottimizzazione dei tempi di lavoro e degli spazi, punti diventati indispensabili e di grande importanza per riprendere al meglio e cercare di rimediare alle chiusure forzate; l'allenamento viene sviluppato tenendo conto delle molteplici esigenze di tutti i ragazzi, che eseguiranno lo stesso tipo di esercizio ma graduato con varianti per ottenere il meglio da loro;
2. intensità negli esercizi;
3. formazione continua sul campo e in Zoom per i mister propri e chiunque voglia assistere.

Il Responsabile Tecnico del Settore Giovanile Daniele Asnaghi spinge molto in tal senso: bisogna infatti mettersi in discussione continua e aprirsi al dialogo e a nuove proposte per arrivare ad avere una mentalità tale da permettere di crescere continuamente.

La società ha poi voluto mettere a disposizione nuovo materiale e sta cercando sempre più di migliorare le proprie strutture per garantire ai propri campioni il miglior servizio possibile, senza dimenticare il divertimento.



**3A
impianti
elettrici**
di Giambelli Andrea,
Ortolina Andrea Ermanno
e Pecis Andrea & C. s.n.c.

**installazione, manutenzione e riparazione
impianti elettrici civili e industriali
automazione e controllo**

**Via Gramsci, 19 - BURAGO MOLGORA
Tel. e Fax 039.6260977
info@3a-impiantieletrici.com**

Il potere della musica e delle vibrazioni per la nostra salute e per la performance sportiva.

A cura della Dott.ssa Lucia Chiarioni- Psicologa dello sport-psicoterapeuta.

Responsabile del C.P.P.A www.cppa.it

La musica è presente da sempre nella vita dell'uomo e in ogni cultura, accompagna l'essere umano dall'epoca intrauterina alla vecchiaia. Accompagna l'essere umano nelle sue attività, lo aiuta a esprimere le sue emozioni, funge da stimolo all'attività psicomotoria e tanto altro.

All'essere umano, già in epoca fetale, la presenza del mondo si è annunciata essenzialmente attraverso le vibrazioni che il corpo materno riceve, produce e gli trasmette. Tanto che molto particolare appare la straordinaria somiglianza tra feto in gestazione e padiglione auricolare: l'uno sembra quasi sovrapponibile all'altro. Non a caso per la medicina cinese, il padiglione è la traduzione delle varie parti del corpo. La stessa prima relazione intersoggettiva, e quindi la prima comunicazione dell'essere umano, è altamente musicale. A dimostrarlo è la "baby talk", la comunicazione preverbale tra madre e bambino, caratterizzata da semplificazioni, amplificazione del tono di voce, enfaticizzazione dei contorni melodici.

Musica per il nostro cervello? Nella storia dell'umanità, la musica e la medicina hanno sempre mantenuto una stretta relazione. L'approfondimento sulla musica nel campo delle neuroscienze si è sviluppata notevolmente negli ultimi anni. L'evoluzione di strumenti tecnologici come la Risonanza magnetica funzionale (fMRI) o la Stimolazione magnetica transcranica (TMS) ha permesso di visualizzare le parti attive del cervello durante l'elaborazione degli stimoli musicali dimostrando che lo stimolo sonoro musicale è capace di **attivare più aree cerebrali distinte tra loro**. Per capire quanto complessa sia questa facoltà, basta pensare che intonare una semplice nota coinvolge diversi meccanismi tra cui: attenzione, memorizzazione, integrazione senso-motoria. Recenti ricerche hanno dimostrato che, dopo alcuni mesi, il cervello dei bambini che avevano seguito approfondito l'uso di uno strumento musicale risultava modificato in maniera diversa da quello dei coetanei che non avevano studiato musica. In altre parole, **la musica produce plasticità cerebrale**, ossia la capacità del cervello di modificare la propria struttura e la propria funzionalità, in base sia a stimoli interni e sia stimoli ricevuti dall'ambiente esterno; in questo caso stimoli sonori.

Al contrario quindi, il suono, la musica, in virtù delle sue caratteristiche può perciò facilitare un **intervento sui disturbi della sfera espressivo-comunicativo-relazionale**. Le recenti scoperte che dimostrano che l'ascolto della musica è un' **esperienza gratificante** e che il semplice ascolto della musica attiva il sistema dopaminergico della gratificazione offrono ancora maggior sostegno all'idea che la pratica musicale possa essere lo strumento perfetto per la **riabilitazione**.

" LA VIBRAZIONE INFLUENZA IL NOSTRO CORPO E LA NOSTRA SALUTE "

Barbara Hero " ricercatrice americana scrisse:"Ogni particella del nostro corpo ha una particolare **frequenza vibratoria**, più particelle con la medesima frequenza compongono un tessuto o un organo che risuonerà alla medesima frequenza" (risonanza libera). Da ciò ogni organo risponde ad una frequenza specifica. A tal proposito sono stati eseguiti degli studi approfonditi da Barbara Hero, che ha catalogato la **frequenza propria degli organi del corpo umano** e li ha messi in relazione con le note musicali della scala accordata e con le frequenze a 432Hz.

La musica e le vibrazioni a 528 Hz invece migliorano la performance sportiva e allentano l'ansia prestazionale, sviluppando e sostenendo tutte le funzioni esecutive- cognitive nello sport. Lavoriamo con gli sportivi per migliorare la loro salute, conservando il loro equilibrio psicofisico, grazie ad una nuova tecnologia integrata.



TABACCHERIA SILMAR

di Mariani Luca
Piazza Roma, 35
Mariano Comense (CO)

Biglietti Treno - Autobus - Pagamento Bollettini



 **Dimensione Laser**
LAVORAZIONI INDUSTRIALI MEDIANTE LASER

Via della Tecnica 4 - Agrate Brianza
Tel. 039.605.83.45 - 605.83.47
Fax 039.605.75.23
www.dimensionelaser.it

Tifare in Silenzio: il calcio inglese sale in cattedra!

parola ai vicepresidenti

*“Silenzio, in tribuna i genitori e i parenti non possono parlare e discutere quando i bambini giocano su un campo da calcio. Soltanto applausi e parole di incoraggiamento, il resto sarà bannato. Questo è il **“Respect Silent Weekend”** introdotto dalla English Football Association e rivolto ai genitori che assistono dalle tribune alle partite dei ragazzini dai 10 fino ai 16 anni. Sono stati distribuiti dei volantini dal titolo eloquente **“Code of conduct”** all’interno quel che è giusto o sbagliato dire e fare durante le gare. Un codice per genitori e spettatori ma anche per allenatori, i quali possono comunicare con i propri giocatori soltanto a inizio, metà e fine gara. E’ permesso utilizzare espressioni incoraggianti e positive, senza mai discutere le decisioni arbitrali. Questa iniziativa nasce per contrastare il preoccupante aumento del numero di risse sui campi da calcio in cui i primi a rimetterci, e forse gli unici, sono proprio i bambini. (Repubblica 15/03/2016)”*

Spesse volte come Vicepresidenti Responsabili del Settore Giovanile (Tamagnini Maurizio) e di quello Agonistico (Mattavelli Luca) assistiamo dalle tribune ma anche dal campo a situazioni di tensione che si generano per qualche gesto o parola in più che viene detta.

Abbiamo così deciso di riportare un’articolo apparso sul quotidiano “Repubblica” che pur essendo datato 15 Marzo 2016 risulta, anche a distanza di cinque anni, di grande attualità; in questa pagina si evidenziava la necessità di contrastare gli episodi di violenza che vedevano coinvolti gli spettatori durante le partite di calcio giovanile. Per questo nacque l’iniziativa **“Respect Silent Weekend”** in cui si proponeva agli allenatori e ai genitori un codice di comportamento da adottare durante lo svolgimento della partite che volentieri riportiamo e attualizziamo.

“Code of conduct”

Cosa fare

Allenatori:

- Rimanere in silenzio durante la partita
- Comunicare con i giocatori solo se strettamente necessario
- Restare all’interno dell’area riservata per l’allenatore
- Utilizzare il tempo prima della partita e tra i due tempi per fornire istruzioni a propri giocatori
- Lasciare che i giocatori comunichino positivamente tra loro

Genitori/Spettatori:

- Rimanere in silenzio durante la partita
- Rimanere dietro le barriere di sicurezza e applaudire calorosamente

Cose da non fare

Allenatori:

- Non camminare nervosamente lungo la linea di bordo campo
- Non commentare le decisioni arbitrali
- Non dare istruzioni ai giocatori e commentare criticamente la partita

Genitori/Spettatori:

- Non comunicare con allenatori, giocatori durante la partita
- Non dare ai giocatori, allenatori istruzioni durante la partita
- Non tifare esageratamente (gli applausi sono i benvenuti)
- Non discutere animatamente all’esterno del campo

Questi comportamenti violenti da parte dei genitori nelle partite giovanili non si sviluppano solo nel calcio ma anche in tanti altri sport di squadra come pallacanestro, pallavolo e rugby. Risulta importante perciò sviluppare programmi di prevenzione per il benessere collettivo. Allo stesso modo questi episodi negativi non avvengono solo in Inghilterra, ma anche in Italia e nel resto d’Europa. In particolare nel nostro Paese c’è ancora molto lavoro da fare in questo campo, mentre nei Paesi Anglosassoni tali iniziative vengono già sperimentate con successo.

Prendiamo perciò esempio dagli Inglesi, iniziamo a proporre anche da noi queste iniziative, così che i nostri atleti possano fare sport serenamente e divertendosi, riportando lo sport ad essere una agenzia educativa.

Infine con l’avvicinarsi delle Festività Natalizie auguriamo a tutti i giocatori, genitori, allenatori, dirigenti, staff medico, collaboratori e sponsor della nostra società un Natale di pace e serenità e che il prossimo anno possa portare oltre che a tanta felicità, una normalità di cui tutti abbiamo bisogno.

Buon Natale.

Maurizio Tamagnini e Luca Mattavelli

I FIORI DI TINA
di Cavenaghi Walter
AGRATE BRIANZA
Via Ugo Foscolo 25
Tel. 039 65 28 98
Fax 039 63 30 356

GarageBrianza
di Brambilla Massimo e C. s.n.c.

VENDITA VETTURE
NUOVE - USATE - KM. ZERO - AZIENDALI
Agrate Brianza - via G. Matteotti, 129
tel. 039 650328 - 039 6056020
www.garagebrianza.it

Modulviva s.r.l. 
Via U. Foscolo 6
Agrate Brianza
Tel. e Fax 039.65.33.55
www.modulviva.it
info@modulviva.it
da lunedì a venerdì:
8.30-12.30 e 14.30-19.00
sabato: 8.30-12.30

SPORT E LOCKDOWN

I bambini e gli adolescenti dovrebbero praticare una media di 60 minuti al giorno di attività fisica aerobica di intensità moderata-vigorosa.

Le restrizioni imposte nell'ultimo anno non sono state prive di conseguenze. I dati che provengono dalla letteratura scientifica ci parlano in generale di una riduzione significativa circa il 50% del livello di attività fisica. È aumentato inoltre il tempo di sedentarietà, che è dipeso dal periodo di lockdown, dal fatto che il lavoro e gli studi sono stati svolti da casa, che abbiamo più spesso trascorso il nostro tempo davanti al telefono, al computer, alla televisione.

È ancora presto per dire quali siano state le ricadute sulla salute della popolazione, che probabilmente si vedranno nel medio e lungo termine, si può certamente fare qualche considerazione. Il fatto di aver dovuto ridurre forzatamente l'attività fisica, di aver dovuto chiudere le palestre, per esempio, per un periodo così prolungato ha comportato:



- incremento ponderale
- perdita di massa muscolare: il ridotto esercizio fisico e la maggiore sedentarietà può non ripercuotersi magari su una grande variazione di peso, ma determinare una conversione della massa muscolare in massa grassa.
- abbassamento del tono dell'umore: diversi studi hanno dimostrato un aumento dei livelli di ansia e depressione che si correlano anche a una minore attività fisica.
- peggioramento nel profilo metabolico: meno attività fisica e più sedentarietà comportano in tutti quanti, anche nei soggetti sani, una tendenza all'incremento della glicemia, un peggioramento del profilo lipidico, tutte condizioni che a lungo termine potrebbero avere un impatto sullo stato di salute generale.

In Italia più dell'80% degli adolescenti conduce una vita sedentaria in cui l'attività fisica è insufficiente. Questi dati risalgono a indagini

precedenti quest'ultimo anno, quindi si può ben immaginare che a causa della chiusura delle scuole e delle strutture sportive i numeri siano ulteriormente aumentati

L'attività motoria è un ottimo antistress, un valido alleato nella gestione dell'ansia e si è rivelato estremamente efficace anche nel contrastare l'insorgere della depressione. Questo spiegherebbe perché nell'ultimo periodo diversi genitori hanno visto i loro figli più nervosi e irrequieti. In altri casi è possibile che i ragazzi abbiano manifestato un generale senso di stanchezza e siano sembrati particolarmente apatici, privi della loro naturale energia.

Praticare sport stimola il cervello a produrre sostanze utili a migliorare l'umore, la memoria e l'apprendimento che non sono permanenti ma vanno continuamente stimolate.

In generale quindi si può affermare che lo sport migliora il benessere e la qualità di vita in quanto:

- **previene lo sviluppo di patologie fisiche**
- **aiuta una migliore gestione delle emozioni**
- **stimola il sistema nervoso**
- **incentiva la crescita dell'autostima e del senso di autoefficacia**

Tutti questi benefici sono fondamentali per un sano sviluppo psicofisico e la prolungata mancanza dell'attività motoria e sportiva rischia di incentivare l'insorgere di stili di vita inadeguati. Solo fra qualche tempo sarà valutabile l'impatto che le nuove routine avranno sulla vita dei giovani. Ciò che è certo è che le buone abitudini vanno salvaguardate cercando, laddove necessario, nuove strategie per continuare a prenderci cura della salute mentale e fisica dei ragazzi.



FISIO 3

Agrate Brianza - Via Lecco 11
(c/o Polo Sanitario)
Cell. 328.8750843
E-mail: fisiotre@libero.it

ESPOCOLOR



**CONCOREZZO
VIA BRODOLINI 4/6**

**TEL .039.6042582
FAX 039.6042584**

ESPOCOLOR@ESPOCOLOR.IT - WWW.ESPOCOLOR.IT

**PRODUZIONE ESPOSITORI
VERNICIATURA INDUSTRIALE**

ER.CO.L.FER. SRL

LAVORAZIONE FERRO E INOX



Via Archimede 35
AGRATE BRIANZA
Tel. e Fax 039.65.28.90
Cell. 338.85.55.084
ercolfer@libero.it



CAFFE' PAREN

Caffetteria - Bistrot
Wine Bar - Cocktails

Agrate Brianza
Via G. Matteotti 43
Tel. 346.7355882



Milano

AGRATE BRIANZA
VIA MAZZINI 6
TEL. 039 6890096
www.bccmilano.it



Floricoltura Angelo Radaelli ...
di Corrado Radaelli & C.

AGRATE BRIANZA - Via Dante 17
Tel. 039.65013 - Fax 039.6046919
info@radaelligarden.it
www.radaelligarden.it

- MATRIMONI
- CREAZIONE E
MANUTENZIONE GIARDINI
- GESTIONE VERDE PUBBLICO
- IMPIANTI DI IRRIGAZIONE
- VIVAIO DI 60.000 mq



Pizzeria da asporto **Pizza & Rehab**
Consegna a domicilio
Zio Joe
Via G.M. Ferrario 61/63
20864 - AGRATE BRIANZA (MB)
Tel. 039 6056421 - Cell. 347 7266570
www.pizzeriaziojoe.it



CEREDA CARLO SRL

CEREDA CARLO SRL
CONCOREZZO
VIA LIBERTA' 185
Tel. 039.6040265
Fax 039.6042460

IMPIANTI ELETTRICI
ILLUMINAZIONE STRADALE
AUTOPIATTAFORMA
ELETTRODOMESTICI
RADIO . TV . HI-FI
CASALINGHI . LISTA NOZZE

EDIL OTTINI Snc

VIA BRENNERO 3/A - VIMERCATE

Tel. e Fax 039.6898075 - e-mail: edilottini@libero.it
Ottini ALBERTO 338.8511587 - Ottini DANIELE 338.4062157

WWW.EDILOTTINI.COM



RICAMBI - AUTOACCESSORI

23900 LECCO - Via dei Riccioli, snc
Tel. 0341360385 - Fax 0341361906

VENUS

Concessionaria Mercedes-Benz dal 1962



MONZA
Viale Sicilia, 98
Tel. 039.2830.1
monza@venus-spa.it



MILANO
Viale Fulvio Testi, 326
Tel. 02.66151.1
milano@venus-spa.it



SEREGNO
Via Strauss, 38
Tel. 0362.327658
seregno@venus-spa.it



PIOLTELLO
Via G. Deledda, 15
Tel. 02.92162393
pioltello@venus-spa.it



CORNATE D'ADDA
Via E. Berlinguer, 31
Tel. 039.6956637
cornate@venus-spa.it

www.venus-spa.it



Mercedes-Benz
The best or nothing.



FCS snc

www.Calamaristampi.it

Progettazione e costruzione stampi
Stampaggio materie plastiche

Via XXV Aprile, 31/E - BELLUSCO
Tel. 039.6863281 - Fax 039.6202657
fcsca@tin.it - www.calamaristampi.it



Agenzia Guerriero

Pratiche auto e amministrative



Via G. Matteotti 54
AGRATE BRIANZA
Tel. 039 651382 - Fax 039 6057143
guerriero@sermetra.it
www.agenziaguerriero.net

ORTOFRUTTA MARIUCCIA

di Galbiati Flavio



AGRATE BRIANZA
Via Garibaldi 7
Isola Pedonale
Tel. 039 650138
Cell. 333 4277423
Servizio a domicilio

PRODET



BEAUTY & CLEAN

VIA UGO
FOSCOLO
2/B

AGRATE
BRIANZA

COMPRESSORI
VENDITA • ASSISTENZA • RIPARAZIONI • RICAMBI



MILANO COMPRESSORI S.r.l.
Via Val d'Ossola, 31/33 - VIMERCATE
Tel. 039.6057688 • Fax 039.6895491
www.milanocompressori.it
info@milanocompressori.it

Servizio Assistenza: 345 0578018 - 345 0577934



Carate Brianza

Via Matteotti, 52 - Agrate Brianza

Tel. 039.6892994 - Fax 039.6892993 - www.bcccarate.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS

Comunale
AGRATE BRIANZA

Sezione GEROLAMO PALEARI

AGRATE BRIANZA

Via Lecco 11
c/o Polo Sanitario
Tel. e Fax 039.6210101

SPORTIVI DONATE SANGUE