

NEWS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SPERANZA AGRATE



informazioni e risultati nel sito: www.speranzaagrate.it

PERIODICO INFORMATIVO A.S.D. SPERANZA AGRATE - DISTRIBUZIONE GRATUITA - NUMERO 19 - DICEMBRE 2023



Merry Christmas



**ORATORIO
PADRE
CLEMENTE
VISMARA**

CAMPO SINTETICO

- Campo a 9 o 5 giocatori massimo
- Tutti i giorni dalle 19.00 alle 23.00

Prenotazioni e informazioni:
329.1465479 dalle 11.00 alle 22.00



Buon Natale!



Giotto, Natività
Padova, Cappella degli Scrovegni



Buon Natale!

Da qualche giorno abbiamo iniziato a salutarci così, a scambiarci questo gioioso augurio. Ormai ci siamo, manca davvero poco al Natale. Questo saluto risuona per le strade della nostra città ed è un augurio che rivolgiamo a chi conosciamo e a cui vogliamo bene, ma anche a tanti conoscenti ed estranei che incontriamo ogni giorno.

In questo scambio di auguri non facciamo altro che sostenerci reciprocamente, affinché i nostri cuori possano essere pronti per il Natale del Signore Gesù. Ogni anno il suo Natale è un'occasione di festa, poiché ricordiamo il desiderio di Dio di farsi carne e permettere agli uomini di ogni tempo di incontrarlo e conoscerlo.

Come non rimanere affascinati dalla bellezza del Natale? Come non provare sentimenti di gioia, felicità e pace di fronte a un dono così grande? Dio si fa conoscere, diventa compagno della nostra vita e invita ciascuno di noi a ricordarlo al prossimo.

Carissimi, chiediamo a Dio che il suo Natale possa smuovere il cuore dell'umanità affinché si riscopra familiare di Dio, parte della sua Chiesa e riscopra finalmente il valore della Pace.

Auguri innanzitutto ai nostri ragazzi calciatori, a quelli che da grandi vogliono, sperano, desiderano diventare calciatori, ma anche a tutti coloro che da adulti diventeranno ingegneri, dottori, muratori, infermieri o solo Dio sa cosa diventeranno.

Saranno come Don Bosco li ha pensati: "buoni Cristiani e Onesti cittadini". Auguri.

Auguri agli allenatori, a coloro che dedicano tempo e passione non solo alla pratica del pallone, ma anche alla formazione del corretto sportivo. Auguri.

Auguri ai genitori, che guardano le partite con la stessa ansia di chi le gioca, e forse anche un po' troppa...

Auguri ai dirigenti, ai segretari che, rubando un po' di tempo alla famiglia, organizzano, programmano, fanno quadrare i conti, rispondono alle critiche, ma che sanno anche accogliere, accettare e coinvolgere nuovi amici nella società. Sanno che la squadra non è forte solo perché dispone di mezzi e denaro, ma perché sa valorizzare ogni persona.

**Auguri...
e ancora tanti auguri
da Don Davide.**

RADAELLI stefano s.n.c.
di Antonio, Erminio e Giuseppe Radaelli

floricoltura

Una tradizione nel verde per il Vostro giardino

SEDE E VIVAL: Via D. Chiesa, 2 - Omate di Agrate Brianza
Tel. 039.650884/652904 - Fax 039.651598 - www.radaelliflor.it - e-mail: radaelli@radaelliflor.it

Pensiamo alla GRANDE

Alfredo Bosisio - Presidente dell' A.S.D. SPERANZA AGRATE

Chiusa la stagione sportiva 2022/23, abbiamo avviato la nuova stagione con rinnovato entusiasmo e tanta voglia di iniziare un percorso di crescita della nostra società sotto tutti i punti di vista.



Abbiamo mantenuto, per la nostra prima squadra, la categoria "Promozione" con un punteggio meritato, sfiorando la possibilità di giocarci i "playoff" per guadagnare la categoria superiore. Abbiamo mantenuto la categoria regionale classe "A" per gli Juniores e portato tre squadre su quattro a livello regionale dei nostri Allievi e Giovanissimi, sempre nel settore agonistico. Non da meno è stata la performance del nostro settore pre-agonistico, gestito da una rete di staff (direttore sportivo, mister e direttore atletico) di ottimo livello che ci ha messi in prima linea con la qualifica di Scuola d'Elite e con la richiesta di ospitare un Centro Federale di Formazione Calcistica presso le nostre strutture.

Ultima novità: a partire da questa nuova stagione sportiva abbiamo inserito tra le nostre squadre un'altra formazione; infatti, abbiamo formato una squadra iscritta al C.S.I. alla quale partecipano calciatori adulti con una rosa di circa 25 persone che partecipano al campionato di Calcio Open B - A 11.

Ci stiamo immergendo nelle nuove regole fissate dalla Riforma dello Sport che ci vedono impegnati, come tutte le società spor-

tive italiane, nella difficile gestione di queste norme che gravano, anche in termini di risorse economiche e umane, sulle nostre strutture organizzative.

Lo scorso anno, il nostro centro sportivo ha avuto un grosso miglioramento nel rifacimento del manto in erba sintetica del principale campo di gioco e la formazione di due campi, sempre in erba sintetica, con l'utilizzo dell'erba rimossa dal campo a 11. Questa rinnovata struttura ci ha resi orgogliosi del nostro centro, invidiato da molti club.

Avevamo comunque chiesto all'Amministrazione Comunale, proprietaria del centro, alcuni interventi per migliorare ulteriormente lo stadio e chiudere alcune carenze emerse negli ultimi anni, ammodernando alcune impianti ormai vecchi e malandati come il riscaldamento e la produzione di acqua calda. A onor del vero, in questo momento è in atto il rifacimento dell'impianto con un nuovo sistema aereo.

Purtroppo, un grosso evento atmosferico avverso ha causato un danno alla struttura del centro; nel mese di luglio, una bufera ha completamente scoperchiato la nostra tribuna, un servizio molto apprezzato per le dimensioni e

l'ottima riparazione ad eventi climatici.

Immediatamente è stata rimossa completamente la copertura, mettendo in sicurezza la tribuna, ma ciò ha causato disagi agli spettatori che, venendo nel nostro centro, si trovano senza il tetto ed esposti alle intemperie, causando anche infiltrazioni nei sottostanti spogliatoi.

L'Amministrazione Comunale sta sviluppando un progetto per il rifacimento della copertura della tribuna.

Crediamo comunque che presto questo problema possa essere risolto e che il nostro centro possa tornare a mostrare il suo migliore aspetto strutturale e di accoglienza spettacolare.

Tutti si stanno impegnando a risolvere questi problemi che abbiamo evidenziato nella speranza, anzi nella certezza, di offrire al nostro paese l'immagine che abbiamo sempre messo a disposizione delle varie associazioni sportive agratesi.



CASA FUNERARIA

VARISCO

ONORANZE FUNEBRI

24 ore su 24 - Servizi funebri completi

Agrate Brianza - Via Garibaldi 20
Tel. 039.650183 - E-mail: ofvarisco@tiscali.it



Vetreria Barone
LAVORAZIONE VETRI E SPECCHI

Cell. 339 1181956

Magazzini:

Via De Vizzi, 8 - Viale Veneto, 30
20092 Cinisello Balsamo (MI)

IL PUNTO DI VALERIO AMATI

Promozione



La stagione che stiamo attraversando è un momento di cambiamento profondo, molto più di quanto abbiamo sperimentato l'anno scorso. Abbiamo dichiarato questa intenzione anche nel passato, ma quest'anno è diverso. La nostra Prima Squadra ha subito un cambiamento sostanziale non solo nel management, come già avvenuto, ma anche in campo. Durante l'ultima finestra estiva di mercato, sono stati apportati pochi ma radicali cambiamenti che, come sottolineato più volte dal nostro Direttore Sportivo Gianmaria Pizzi, hanno avuto l'obiettivo di 'creare le fondamenta per il nostro futuro. Abbiamo cercato di rinnovare il cuore di questa squadra per gettare le basi del nostro prossimo percorso.

Questo cambiamento radicale, almeno in termini di risultati, all'inizio di questa stagione non sembrava promettere nulla di positivo. Tra agosto e settembre, la squadra ha avuto difficoltà a ottenere risultati. Dall'esterno, sembrava prefigurare una stagione di sofferenza, rendendo difficile ipotizzare qualsiasi obiettivo. Ma tutto è cambiato il 15 ottobre. Nell'ultimo mese, a partire dalla vittoria



per 3-0 a Menaggio, la squadra ha iniziato a raccogliere ciò che ha seminato sul campo. I ragazzi di mister Altarelli hanno iniziato a scalare la classifica. Questa crescita non va valutata solo in base ai risultati, ma soprattutto alle prestazioni. Nelle ultime sei partite (dalla partita contro Menaggio), la squadra ha costantemente imposto il proprio gioco senza subire sconfitte. Anche nell'ultimo match - il pareggio casalingo per 1-1 contro la capolista Mariano - la squadra ha mostrato tenacia e sicurezza,

sapendo cosa vuole e soprattutto come ottenerlo.

Da ora in poi, arriva la parte più emozionante per noi, con una classifica che sorride e un'inerzia positiva. Da questo punto in avanti, possiamo solo migliorare. Obiettivi, come già sottolineato, non ne abbiamo dichiarati. Tuttavia, dobbiamo sempre ricordare di essere la Speranza e quindi l'obiettivo è stato, è e sarà sempre vincere, mettendo in campo tutto il nostro carattere.

ILLUMINAZIONE PROFESSIONALE



Faeluce
DOING IT BETTER



www.faeluce.com

FLI **BERETTA**



F.lli BERETTA s.n.c.

Via Roma 90 - Cavenago di Brianza (MB)
Tel. 02.95335410 - Fax 02.95335409
e-mail: cbtita@fiscali.it

AUTOMAZIONE

Cancelli automatici
Barriere automatiche
Basculanti box

SICUREZZA

Rilevazione incendi
Impianti antintrusione
Impianti videocontrollo

IMPIANTI

Impianti elettrici civili e industriali
Quadri elettrici distribuzione e aut.
Cabine di trasformazione MT/BT
Rete dati
ATEX

IL PUNTO DI VALERIO AMATI

Under 19



Anche per la nostra Under 19 potremmo riprendere il discorso fatto per la Prima Squadra. Una prima parte di stagione segnata da molte ombre, ma anche da luci accecanti, come dimostra il nostro ultimo mese. Il nuovo allenatore Marco Motta ha affrontato un inizio di stagione decisamente complicato, tra vari problemi, infortuni e squalifiche. Tutto sembrava difficile, la permanenza in categoria appariva già un lontano ricordo. Ma i campionati non finiscono a settembre e i risultati negativi iniziali non cambiano le potenzialità della squadra. Infatti, dal pareggio per 2-2 a Pozzuolo qualcosa è cambiato nella testa dei nostri ragazzi. Hanno iniziato a guadagnare maggiore consapevolezza nei propri mezzi e questa iniezione di fiducia si è subito tradotta in risultati. Sono arrivate prestazioni importanti, come la vittoria casalinga contro la Luciano Manara o il pareggio in casa della Fiorenze Colognola, con i bergamaschi che

ci hanno negato il successo solo nel finale. Da essere considerati gli ultimi a diventare una forza inarrestabile. Questa è stata la trasformazione che la squadra ha subito nell'ultimo mese di campionato.

Ora, però, arriverà la parte più interessante. Con una classifica che, almeno per il momento, non incute più timore, ogni sabato pomeriggio entreranno in campo con

maggiore leggerezza, più consapevoli delle proprie capacità. Il recente successo per 4-0 contro la Brianza Olginatese, allenata da una nostra vecchia conoscenza come mister Longobardi, ne è la testimonianza perfetta. Una prova che, fino a un mese fa, sembrava assurda da immaginare, ma che ora è diventata realtà, forse persino un'avvenimento normale. Adesso, i ragazzi di mister Motta desiderano divertirsi e far divertire, e le potenzialità per farlo ci sono tutte!



*dal 1947
al servizio della
Comunità Agratese*

Cooperativa e Circolo Achille Grandi

Via Madonnina, 36/38
Agrate Brianza (MB)
Tel. 039.6362514
info@coopgrandi.com
www.coopgrandi.com



bucchi
FERRAMENTA - UTENSILERIA

F.LLI BUCCHI srl

Via Guglielmo Marconi 80
AGRATE BRIANZA

Tel. 039 6059985
bucchifratelli@virgilio.it
www.fratellibucchi.com

IL PUNTO DI VALERIO AMATI

Settore Giovanile



Ripartire dopo aver perso una categoria, forse la categoria "principe" del settore agonistico, non era facile. Tuttavia, grazie al lavoro svolto dal nuovo Direttore Sportivo Domenico Passidomo, stiamo procedendo secondo i piani per le nostre quattro categorie agonistiche. Affrontare l'Under 17 di mister Salines, che in questa stagione ripartiva dai campiona-

campo. Affermare di dominare il Girone B sarebbe riduttivo: il divario tecnico attuale sembra insormontabile, come dimostrano i risultati: 7 vittorie su altrettante gare, 49 gol segnati e solo 7 subiti. È un percorso che finora ci dà ottime sensazioni per il futuro.

Queste sensazioni positive non riguardano solo l'Under 17. Anche le altre tre categorie, tutte regionali, ci stanno dando parecchie sod-

stagione in linea con le aspettative. Ci saranno momenti complessi e qualche scivolone impreveduto, ma fa parte del gioco.

Il discorso si fa più positivo per i nostri "Giovanissimi". Gli Under 15 di mister Parolini stanno disputando un ottimo campionato, tranne l'ultimo ko in casa della quotata Tritium. La squadra si sta esprimendo come previsto, attualmente occupando la terza posizione in classifica. Parlare di "Elite" potrebbe essere prematuro, ma non ci costa sognare.

Da menzionare anche l'ottimo avvio dei nostri 2010 di mister Capraro. È una sorpresa positiva, specialmente dopo un inizio di campionato che li ha visti affrontare tutte le squadre più forti del Girone. Ora la situazione è diversa e i nostri ragazzi, alla loro prima esperienza agonistica, si stanno comportando bene. Le prestazioni sul campo c'erano già, ma nell'ultimo mese sono arrivati anche i risultati. Vittorie importanti ci hanno posizionato in una zona di classifica confortevole.

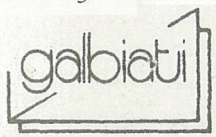
In sintesi, tutte le nostre squadre giovanili, nonostante un avvio non del tutto sprintante, stanno dimostrando una buona performance. Sembra che possiamo aspettarci una stagione ricca di successi e soddisfazioni. Forse è solo l'inizio, ma per ora godiamoci questo momento. Alla fine, vedremo se avevamo ragione o meno.



ti Provinciali, è stato il tasto più delicato. Le insidie in questo tipo di campionato sono molteplici, spesso riscontrabili internamente. Costruire una squadra competitiva in un contesto con così tante "rivali" che offrono condizioni migliori non è semplice. Tuttavia, siamo riusciti a reggere il confronto, dimostrandolo anche sul

disfazioni. Nessuna, fino ad ora, sembra rischiare la retrocessione. Sebbene abbiano avuto un inizio un po' rallentato, tutte stanno affrontando gironi molto competitivi. Gli Under 16 di mister Vergani, per esempio, pur con qualche difficoltà di continuità nei risultati dopo aver perso diversi giocatori chiave, stanno mantenendo una

Gioielleria - Argenteria
Orologeria - Cristalleria
Laboratorio di Oreficeria
Riparazione Orologi Antichi e moderni



Agrate Brianza
Via Madonna 22 - Tel. e Fax 039.650100
info@gioielleriagalbiati.it



EMA CEREDA S.r.l.
COMMERCIO MATERIALE ELETTRICO DAL 1927

E.M.A. Cereda S.r.l.
Via Marconi, 16 - 20864 Agrate Brianza (MB)
Tel. 039.605.99.70 - Fax 039.605.99.70
www.emacereda.it
emacereda@emacereda.it

PANIFICIO
VARISCO
bakery&café

PASTICCERIA

Agrate Brianza - Piazza S. Eusebio, 14
Tel. 039 2188490

IL PUNTO DEL DS GIANMARIA PIZZI

Stagione 2023/2024 Generazione Z



Maggio 2023 ha sancito la fine della stagione calcistica 2022/23 con qualche rimpianto. Nel girone di ritorno, la Prima Squadra ha fatto sognare un posto nei Playoff con una cavalcata di 7 vittorie consecutive, cadendo proprio nelle ultime partite e finendo a ridosso del quinto posto utile per un piazzamento nei playoff. La Juniores invece ha avuto un andamento molto costante raggiungendo un secondo posto molto importante nel campionato Regionale fascia 'A', ma senza disputare i playoff per un regolamento che premia solo le migliori 3 fra tutte le seconde classificate dei 5 gironi disponibili; un peccato perché sarebbe stato un bel premio per il campionato svolto !!

Salutata la stagione precedente, ecco che fin da maggio 2023 è iniziata la costruzione della stagione calcistica 2023/24 e per la Prima Squadra in Promozione si è deciso di fare un grande rinnovamento, salutano giocatori storici, facendo cambiamenti all'interno dello STAFF con il passaggio di Marco Masella da giocatore a primo collaboratore di Mister Altarelli, ma soprattutto ringiovanendo una Rosa che possiamo definire POST MILLENNIALS o GENERAZIONE Z visto che ben 20 elementi sono nati dal 2000 in poi; un pizzico di esperienza è rimasta grazie a capitano Carollo e Farina, ma sicuramente sono state poste le basi per la creazione di quello che possiamo definire un nuovo ciclo.

In questo gruppo fanno parte anche ragazzi rientrati alla base ad Agrate dopo esperienze fuori, come Samuele Grazi e Lorenzo Pagani, oltre

a ragazzi cresciuti nel nostro settore giovanile; fra questi, Alberto Sala è sicuramente quello che in questo momento rappresenta al meglio questo nuovo corso. Lui è l'emblema di un gruppo in cui si respira freschezza e spensieratezza vista la giovane età, e che nonostante qualche alto e basso nei risultati iniziali, dà la sensazione di poter crescere nel tempo e ottenere grandi soddisfazioni, da qui fino al termine della stagione.

La nuova stagione della Juniores, si è aperta con una novità grande, ovvero il cambiamento dell'allenatore. Sa-



lutato con tanto affetto Ilario D'Adato, che ha scelto di affrontare una nuova avventura professionale, abbiamo deciso di affidare la panchina a qualcuno che l'ambiente Agrate lo conoscesse alla grande. ovvero Marco Motta storico difensore centrale che per 4 stagioni fra il 2013/2017 ha onorato la nostra maglia con impegno e grande professionalità. A lui ed al suo collaboratore Francesco Lo Magistro, il compito di assem-



blare il nuovo gruppo della Juniores ed affrontare un campionato Juniores Regionale Fascia 'A'- girone 'C' difficile e altamente competitivo.

Come ogni anno, la composizione della ROSA della Juniores subisce parecchi cambiamenti; usciti i 2003 e 2004, il nuovo gruppo è adesso composto dal Blocco 2005 (al loro secondo anno di Juniores) e dai ragazzi del 2006, reduce da un'annata difficile a livello di risultati sportivi nell'UNDER 17. A fare da chioccia, 2 ragazzi del 2004: capitano e leader Luca Comina e Federico Inglese; quest'ultimo, visto l'inizio difficile della squadra, ha deciso di scendere dalla Prima Squadra per dare una grande mano ai compagni in difficoltà di risultati. Con il suo ritorno, è finalmente cominciato un periodo pieno di soddisfazioni e vittorie, che speriamo possa continuare con regolarità in modo da consolidare la posizione in questa categoria e soprattutto, da programmare l'individuazione di qualche elemento della squadra che possa completare il suo percorso calcistico nella nostra Prima Squadra. Questo è sicuramente un Obiettivo da centrare per il prossimo anno.



le bontà di Giampietro
SPACCIO ALIMENTARE

Via Vignolina 1 - Agrate Brianza
Tel. 039.651222 - Fax 039.6895066
www.lebontadigiampietro.it



Agrate Brianza
Via Lecco 30
Tel. 039.652837
Fax 039.6056425
www.agriverdeagrate.it
e-mail: info@agriverdeagrate.it

Per amministrare un condominio...



... È la soluzione ai tuoi problemi

M. P. Service s.a.s. di Trezzi Maurizio & C.
Via delle Gerole 2/C - 20867 Caponago (Mb)
Tel. e Fax 0295743102 - e-mail: trezzi_maurizio@libero.it

LA PAROLA AI MISTER: PIETRO ALTARELLI

La nostra Prima Squadra



difficoltà e nei momenti migliori.

Abbiamo faticato i primi tempi, le prime difficoltà fisiologiche di conoscenza, adattamento e spirito si sono fatte sentire.

Piano piano, col tempo, si è fortificato lo spirito, si è creata un'anima e, con loro, sono arrivati i risultati sul campo che hanno dato fiducia, entusiasmo, consapevolezza aumentando l'aggregazione tra tutti, giocatori, staff tecnico



Quest'estate abbiamo pensato ad un processo di rinnovamento del gruppo, inserendo nuovi ragazzi con requisiti, in primis caratteriali, idonei alla realtà Agrate: ragazzi giovani, solidi e con entusiasmo da vendere.

Un punto zero, da cui ripartire. Per arrivare a 10 c'è tanta strada da fare ma, sin dal principio, abbiamo cercato di trasmettere i valori della conoscenza, della condivisione, della voglia di trascorrere tempo assieme, nelle



e Dirigenza.

La Vecchia guardia ha saputo conferire le linee guida, le basi e, con un atteggiamento propositivo, hanno iniziato a mostrare la Famiglia Agrate. A macchia d'olio il senso di appartenenza è andato crescendo, ognuno si sente parte del progetto e cerca di aiutare e dare il massimo affinché tutti possano trascorrere tempo competitivo, aggregante e, soprattutto, positivo.

Un nuovo gruppo, una nuova pelle, per un nuovo ciclo.

VERIFICHE E ADEGUAMENTI IMPIANTI CON RILASCIO DICHIARAZIONE DI RISPOSTA O DI CONFORMITA'



PAOLO PIAZZA IMPIANTI
elettrici - domestici - telefonici
sicurezza - videosorveglianza
climatizzazione

AGRATE BRIANZA - VIA C. BATTISTI 92
paolopiazzaimpiantieletrici@gmail.com

039.650.257
366.33.46.084

ELLEPI FORNITURE - ANTINFORTUNISTICA
ASSISTENZA - ANTINCENDIO

ELLEPI. II PARTNER IDEALE per la VOSTRA SICUREZZA sul LAVORO.

Ellepi offre un **Check Up GRATUITO** e senza alcun impegno, per la Vostra Azienda.

www.ellepisrl.com
039.6892957



Sede legale: 20900 MONZA (MB) - Via Valcava, 20
Reg.Impr. - Pl. e C.F. 05404110968

Uffici e magazzino: 20864 AGRATE BRIANZA (MB) - Via Lecco, 184
Tel. 039.6892957 - Fax 039.6895047 - info@ellepisrl.com

LA PAROLA AI MISTER: MARCO MOTTA

Under 19



"Ambiente familiare" e "sentirsi come a casa" sono forse due delle frasi più abusate quando si parla di calcio: sembra che ovunque si viva sempre col sorriso, senza pressioni, senza l'assillo del risultato. Non rischio, però, di essere retorico se associo queste due immagini alla Speranza Agrate: questa sì che è una vera e propria famiglia. L'ho sperimentato per 4 bellissime stagioni da giocatore e sto rivivendo le stesse sensazioni ora, da allenatore, a distanza di quasi 10 anni. Ho ritrovato lo stesso Presidente di allora, Alfredo Bosisio, moltissimi dirigenti hanno mantenuto i loro ruoli, il mio vecchio allenatore, Gianmaria Pizzi, ora ricopre la posizione di Direttore Sportivo: insomma, è per me un tuffo nel passato, un passato di cui conservo splendidi ricordi e che sembra riflettersi nell'Agrate di oggi.

Per questo, alla proposta di Pizzi di diventare il nuovo allenatore dell'Under 19, ho risposto "sì", nonostante nei miei nuovi "pensieri da mister" non mi vedessi particolarmente adatto ad allenare i "giovani", ma più orientato ai "grandi" della Prima Squadra. Ho accettato proprio per il ricordo indelebile che questa società mi aveva lasciato, sicuro di trovare nuovamente affetto e disponibilità, oltre che chiari progetti sportivi e un centro di allenamento tra i migliori della zona.

Inutile dire che ho trovato esattamente quanto mi aspettavo: un'organizzazione accurata, nulla lasciato al caso, massima disponibilità da parte di tutti. Una situazione perfetta per lavorare al meglio e che ora merita di essere



sfruttata con risultati all'altezza delle aspettative. So bene che l'inizio di questa avventura, in termini di risultati, non è stato dei migliori, né quello che ci aspettavamo (o perlomeno che io mi aspettavo), ma l'obiettivo che ci siamo prefissati, insieme al direttore Pizzi e al mio fidatissimo collaboratore Francesco Lomagistro, è di più ampia portata e riguarda la crescita complessiva dei ragazzi.

Non che il risultato di quest'anno non ci interessi (per quanto si dica spesso il contrario, il calcio vive sempre di risultati), ma il nostro obiettivo primario per quest'anno sarà quello di rendere i giocatori dell'Under 19 il più pronti possibile per affrontare l'esperienza della Prima Squadra. Un passo che, per ragazzi nati tra il 2004 e il 2006, è ormai vicinissimo, ma che, allo stesso tempo, è il più difficile e delicato da compiere, sia da un punto di vista fisico che, soprattutto, mentale. Non a caso, la maggior parte degli abbandoni della carriera calcistica avviene pro-

prio a questa età: anche giocatori che fino agli Allievi sembravano formidabili falliscono il passaggio tra i grandi. L'idea era quindi quella di allenare l'Under 19 come se fosse già una vera e propria Prima Squadra: stessi carichi atletici, stessa intensità di allenamento, stessa complessità cognitiva delle proposte di allenamento, stesso livello di attenzione richiesto. Confesso che inizialmente abbiamo dovuto leggermente rimodulare l'idea di partenza, in quanto forse avevamo sottovalutato il fatto che i ragazzi rimangono pur sempre ragazzi, per quanto si possa decidere a tavolino di trattarli da adulti. Tuttavia, grazie a un po' di pazienza e, soprattutto, alla loro enorme disponibilità, stiamo pian piano riuscendo a sviluppare il nostro progetto iniziale. Fondamentale è stato (e dovrà continuare a esserlo) coinvolgere i ragazzi dal punto di vista emozionale, lavorando sulla loro sensibilità, sul loro orgoglio, sul loro senso di appartenenza al gruppo, sulla loro voglia di arrivare. Una volta conquistata la loro fiducia nel progetto, abbiamo potuto concentrarci anche sulle proposte tecnico-tattiche, elevando il livello di complessità.

I miglioramenti sono evidenti e non parlo dei risultati, ma di quello che i ragazzi mostrano in allenamento: vedere gli iniziali difetti lentamente smussati è motivo di orgoglio, così come vedere 25 giocatori che costantemente provano a seguire le indicazioni che vengono loro date. Vedere crescere un gruppo sano, composto da persone leali tra loro è una grande soddisfazione. Il percorso è, ovviamente, appena iniziato, ma siamo convinti che la strada presa sia quella giusta: l'obiettivo fissato è ambizioso, ma è l'unico possibile per garantire il miglior futuro calcistico a questi ragazzi.



3A impianti elettrici

di Giambelli Andrea,
Ortolina Andrea Ermanno
e Pecis Andrea & C. s.n.c.

s.n.c.
impianti elettrici

**installazione, manutenzione e riparazione
impianti elettrici civili e industriali
automazione e controllo**

Via Gramsci, 19 - BURAGO MOLGORA

Tel. e Fax 039.6260977

info@3a-impiantielettrici.com

SETTORE GIOVANILE

I ragazzi, i veri protagonisti

Mimmo Passidomo



Quando ci si trova a dover scrivere un pensiero, non si sa mai da dove cominciare. Credo sia doveroso partire dal nucleo, da chi sta al centro di tutto: i ragazzi. Spesso noi adulti, presi da mille altre cose, trascuriamo ciò che per loro è più importante. Come genitore, penso che, indipendentemente dal contesto, dovrei chiedermi prima di tutto se mio figlio sta apprendendo in modo costruttivo e sereno, e se riesce a relazionarsi nel modo giusto con gli altri e con i propri compagni. Questo, credo, è il punto cruciale per formare una squadra e creare un gruppo solido. È un valore che sarà fondamen-

tale per loro nella vita, anche perché non tutti, crescendo, diventeranno calciatori. Perciò, è importante concentrarsi sui valori da trasmettere. Tuttavia, per noi addetti ai lavori, e in particolare per me, non è semplice conciliare questo obiettivo con la necessità di ottenere risultati la domenica. Tutti coloro coinvolti devono essere consapevoli del proprio ruolo e accettare che non tutti i ragazzi sono uguali, ognuno ha bisogno di attenzioni specifiche, rispettando i propri tempi di crescita sia calcistica che personale. Detto ciò, arriviamo a ciò che richiede il mio ruolo: molto lavoro, spesso invisibile agli occhi altrui poi-

ché ognuno è concentrato sulle proprie vicende personali e non sul contesto nel suo insieme. Richiede competenza e molta pazienza nei rapporti con le persone. La passione, ovviamente, è la linfa vitale, la benzina che ci fa andare avanti. Accettiamo di non poter essere perfetti, me incluso, e cerchiamo di offrire ai protagonisti (i ragazzi) ciò di cui hanno bisogno per diventare giocatori ma soprattutto uomini. Grazie per l'attenzione. Un caro saluto a tutti!



ROCCA

Vini Superiori

www.roccavini.com

ANGELO ROCCA & FIGLI srl

Agrate Brianza

Via G. Matteotti, 143/145

Tel. 039.650.151

info@roccavini.com

orari enoteca:

martedì - venerdì 16.00 - 18.30

sabato 8.00 - 12.00

PREAGONISTICA

Settembre si riparte !!! E si riparte fortissimo !!!

Daniele Garbo - Direttore Sportivo



Gli open day organizzati dalla nostra società, che quest'anno ha ottenuto il riconoscimento di società di 3° livello dalla federazione, hanno visto la partecipazione di numerose nuove promesse (piccoli amici) sotto la supervisione attenta di Andrea Cantù (responsabile p.a.) e dei suoi collaboratori, riguardanti le annate 2018-2017-2016.

Contemporaneamente è iniziata l'attività riguardante i gruppi "primi calci-pulcini- esordienti". Complessivamente, per la stagione 2023/2024, la nostra società iscriverà 14 squadre (200 iscritti) nei rispettivi campionati federali.

È per noi un impegno significativo poter soddisfare tutti i criteri richiesti per le società di 3° livello. Questa

attività è condivisa quotidianamente con il nostro direttore tecnico Daniele Asnagli e con la nuova figura di Patrizia Sala, incaricata della comunicazione interna/esterna (Federazione, supporto psicologico, tutela dei minori e rapporti con i gruppi).

È importante sottolineare che, anche quest'anno, abbiamo rinnovato la collaborazione con il F.C. Internazionale, parte integrante della nostra filosofia societaria e modello di riferimento.

Inoltre, grazie al nostro direttore tecnico, figura di spicco con riconosciute competenze nella federazione, i nostri atleti e tecnici potranno beneficiare della presenza sul campo di tecnici federali per svolgere allenamenti specifici. Non mi resta che augurare ai nostri ragazzi, allenatori, dirigenti, genitori e a tutti coloro che ogni settimana ci permettono di portare avanti questo nostro "impegno", una splendida stagione sportiva 2023/2024, focalizzata come sempre sul divertimento degli iscritti e sull'insegnamento di nuove nozioni tecniche, con attenzione all'aspetto formativo educativo personale e di gruppo.

PREAGONISTICA

Focus sull'attività del Settore Preagonistico

Daniele Asnagli - Responsabile Tecnico



Questo rappresenta il mio quarto anno come Responsabile Tecnico, ma lo considero come un nuovo inizio poiché sono state apportate diverse novità alla proposta formativa. Gli obiettivi per formare al meglio i nostri atleti sono stati rivisti, includendo non solo la formazione tecnica, ma anche l'aspetto mentale in termini di concentrazione e focalizzazione sull'attività da parte di ciascun atleta (autonomia e comprensione della vita di gruppo),

oltre alla formazione dei tecnici.

In questo contesto, la figura dello psicologo dello sport con cui collaboriamo da ormai 10 anni risulta fondamentale. Sono stati organizzati incontri specifici per i ragazzi e i genitori, al fine di presentare il progetto educativo e offrire uno sportello di ascolto ai ragazzi durante tutto l'anno. Inoltre, è stato sviluppato un terzo allenamento concentrato su attività tecniche per favorire lo sviluppo di abilità mentali come la concentrazione, la percezione

dello spazio e la propriocezione.

Dal lato tecnico, la collaborazione con l'Inter per lo sviluppo e la formazione dei tecnici è fondamentale, con continui momenti di formazione in aula e la programmazione di attività sul campo in momenti specifici. Si aggiunge la recente collaborazione con la Federazione, che svolge attività con i nostri ragazzi almeno una volta al mese, con l'obiettivo di formare i tecnici dell'intera provincia, trasformandoci in un punto di riferimento per il territorio. Stiamo cercando di elevare a un livello superiore tutto ciò che riguarda l'attività sportiva, sviluppando contemporaneamente allenamenti funzionali alle differenze dei vari gruppi di lavoro e mettendo in condizione allenatori e ragazzi di esprimersi al meglio.



unistrade s.r.l.
VIMERCATE (MB)
**INFRASTRUTTURE
STRADALI**



**COSTRUZIONI
MECCANICHE**

SINCE 1960

AGRATE BRIANZA
VIA DE CAPITANEI, 55/57 - TEL. 039 6898763
www.pscm.it

PREAGONISTICA

Piccoli Amici, Primi Calci, Pulcini ed Esordienti

Patrizia Sala



Il calcio per i bambini deve essere raccontato, dimostrato e lasciato giocare. Il gioco deve essere un'incessante scoperta, la loro "grande possibilità" di conoscenza.

È cruciale che i ragazzi abbiano la possibilità di divertirsi, scoprire e sperimentare. Il nostro status di Scuola Calcio Elite è un riconoscimento di grande orgoglio per noi. Sono ben 12 le squadre iscritte ai vari campionati per le annate dal 2015 al 2011, con l'obiettivo princi-



pale di formare giovani che possano essere utili alla nostra Prima Squadra in futuro.

Il nostro primo obiettivo è sempre la crescita individuale e collettiva dei ragazzi. In questa fase di crescita, lo Staff si impegna a capire le

diverse età, esigenze, aspettative e desideri di questi giovani, che inseguono un sogno - rappresentato da un pallone - o che semplicemente vogliono godersi l'opportunità di giocare a calcio. Sappiamo che in ogni fase del loro percorso sportivo hanno bisogno di pazienza per comprendere e sviluppare le proprie doti e caratteristiche.

Tra i valori che cerchiamo di trasmettere ai nostri atleti, non c'è la necessità di concentrarsi solo sul risultato finale di una partita. Il nostro approccio formativo si basa sull'attività sportiva di squadra, sulla crescita individuale, sul benessere fisico e psicologico, sulla coesione sociale e sulla lotta contro qualsiasi forma di discriminazione attraverso lo sport.

SCUOLA CALCIO

Scuola Calcio, un progetto che cresce e ringiovanisce

Andrea Cantù - Responsabile Scuola Calcio



L'accoglienza e l'insegnamento della disciplina sportiva ai nostri giovani sono da anni una certezza nella nostra società. L'impegno e

la dedizione si sono moltiplicati nel tempo, non senza difficoltà, ma oggi possiamo vantare un'affluenza notevole di bambini.

Il gruppo dei giovani in questa

stagione conta tre diverse annate, per un totale di 58 bambini, seguiti da 7 istruttori. Questi ultimi sono l'anima di questo settore, essenziale e delicato.

Sono istruttori eterogenei, alcuni con esperienza calcistica, altri con background professionale o accademico in ambito psicologico, oltre ad avere frequentato corsi promossi dalla società. Si distinguono per la loro grande coesione.

È importante notare che molti di loro hanno giocato nella Speranza Agrate sin da giovani e ora si dedicano con passione e competenza all'insegnamento del calcio ai bambini della stessa società.

Questi valori sono di grande importanza e devono essere sempre più valorizzati ed esemplificati.

TABACCHERIA SILMAR

di Mariani Luca
Piazza Roma, 35
Mariano Comense (CO)

Biglietti Treno - Autobus - Pagamento Bollettini



Dimensione Laser
LAVORAZIONI INDUSTRIALI MEDIANTE LASER

Via della Tecnica 4 - Agrate Brianza
Tel. 039.605.83.45 - 605.83.47
Fax 039.605.75.23
www.dimensionelaser.it

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Il difficile rapporto tra genitori e allenatori e l'importanza della cooperazione nello sport per l'atleta

Dott.ssa Lucia Chiarioni

Resp. C.P.P.A Psicologa dello Sport



Sono i genitori a rappresentare per i figli una guida nel mondo delle emozioni. Pianti, rabbia e capricci possono essere occasioni per sviluppare l'INTELLIGENZA EMOTIVA del bambino, fondamentale per la sicurezza e la felicità nella crescita. Tuttavia, spesso i genitori si trovano in difficoltà di fronte alle emozioni dei figli, specialmente quelle considerate negative come rabbia, tristezza, gelosia e così via. In realtà, qualsiasi emozione è necessaria. Ogni sentimento merita di essere vissuto ed espresso. Deve essere gestito nel miglior modo possibile, senza essere represso, poiché sopprimerlo potrebbe causare sintomi psicosomatici o comportamenti inadeguati. Aiutare i bambini a esprimere le emozioni diventa quindi essenziale per il loro benessere. Affrontare e elaborare le frustrazioni in età infantile è di estrema importanza per la crescita.

I bambini, specialmente quando sono piccoli, hanno bisogno di una guida che li aiuti a esprimere al meglio le emozioni, rendendoli più consapevoli di sé stessi e capaci di gestire e riconoscere diversi stati emotivi. Il genitore diventa un "allenatore emotivo": recenti studi hanno dimostrato che l'intelligenza emotiva non è innata, ma apprendibile, e i migliori insegnanti sono proprio i genitori, veri allenatori emotivi.

Il genitore allenatore è colui che riesce a mettersi nei panni del figlio, che vede nelle emozioni, anche quelle negative, un'opportunità di crescita. È in grado di gestire i momenti di crisi con pazienza, accettando e ascoltando tutti i sentimenti del figlio, incluso rabbia, tristezza, paura, senza sminuirli, sottovalutarli o ridicolizzarli. Studi dimostrano che i figli emotivamente supportati ottengono migliori risultati a scuola, sono più sani e stabiliscono relazioni positive con i coetanei. Presentano minori problemi comportamentali e si riprendo-

no più rapidamente dopo esperienze negative. L'intelligenza emotiva li prepara a affrontare i rischi e le sfide della vita.

Il ruolo del genitore nello sport è quindi quello di supporto e allenatore emotivo. Dall'altra parte, l'allenatore reale ha un ruolo cruciale nella crescita sportiva e personale dei ragazzi. Affinché possa svolgere appieno il suo compito, non deve trascurare la relazione con i genitori dei giovani atleti: è fondamentale creare una relazione positiva e costruttiva anche con le famiglie. Un rapporto negativo con queste potrebbe rivelarsi un ostacolo sul campo o in palestra. L'allenatore si trova inserito in un "Triangolo relazionale" (Nascimbene, 2003) in cui interagiscono atleti, allenatore e genitori. Spesso diventa un punto di riferimento:

- Per gli atleti, è un modello di identificazione sia agonistico che umano; spesso assume il ruolo sostitutivo della figura genitoriale, motivo per cui gli atleti tendono a mitizzare la figura dell'allenatore.
- Per le famiglie, è un punto di riferimento per parlare del figlio e talvolta ottenere informazioni su di lui.

L'allenatore diventa il mediatore di un'esperienza sportivo-educativa. Tuttavia, per comprendere meglio il ruolo e l'importanza dell'allenatore, è opportuno approfondire il ruolo dei genitori. L'atteggiamento dei genitori influisce sul modo in cui l'allenatore gestisce alcune dinamiche in palestra.

In ogni contesto sociale ed educativo, specialmente nello sport, è importante riconoscere il ruolo del genitore come diverso da quello dell'allenatore, ma entrambi devono cooperare. Specialmente quando i genitori investono nei figli aspettative riguardanti i successi e gli insuccessi sportivi, queste non sempre risultano realistiche.

Durante il percorso sportivo, l'allenatore

può incontrare diversi tipi di genitori:

- Genitori sottomessi, disposti a qualsiasi cosa (anche uso di sostanze dopanti) affinché il figlio abbia successo nello sport. Il rischio principale è che il genitore perda il rispetto del figlio.
- Genitori iperprotettivi, che tendono a sostituirsi al figlio nella soluzione dei problemi, impedendo al figlio di affrontare autonomamente difficoltà semplici.
- Genitori proiettivi, che riversano sui figli i propri desideri di successo, rendendoli strumenti per compensare le proprie mancanze.
- Genitori ipercritici, che esprimono lodi e giudizi, talvolta irrealistici, sul figlio e contemporaneamente sono estremamente critici verso le sue prestazioni scadenti.
- Genitori disturbatori, che si siedono accanto alla panchina, parlano ad alta voce o urlano, diventando fonte di disturbo.
- Genitori allenatori, che si siedono accanto all'allenatore in panchina e danno suggerimenti in contrasto con quelli dell'allenatore.
- Genitori disinteressati, che non partecipano alla vita sportiva del figlio e non sono presenti, utilizzando il campo sportivo come luogo dove lasciare il figlio quando non ci sono.

L'atteggiamento dell'allenatore ha un peso cruciale nella gestione di questa varietà di genitori.

Per costruire una buona relazione con i genitori, sono essenziali:

- Fiducia reciproca.
- Valorizzazione del proprio ruolo.
- Collaborazione con la famiglia.
- Assenza di critiche da entrambi i ruoli.
- Consapevolezza da parte dell'allenatore di essere un punto di riferimento.

I genitori hanno un altro ruolo fondamentale nello sport? Certamente.

Dovrebbero essere un esempio di comportamento rispettoso anche durante il "tifo e il gioco corretto" (Fair play).

Le regole principali dell'apprendimento si basano sull'osservazione: impariamo guardando ciò che abbiamo di fronte e solo attraverso l'osservazione apprendiamo - la relazione è importante.

Insegnare e far apprezzare un sostegno adeguato, coinvolto e rispettoso è un aspetto che richiede regole da rispettare per tutti, soprattutto dagli adulti.

I FIORI DI TINA
di Cavenaghi Walter

AGRATE BRIANZA
Via Ugo Foscolo 25
Tel. 039 65 28 98
Fax 039 63 30 356

GarageBrianza
di Brambillasca Massimo e C. s.n.c.

VENDITA VETTURE

• NUOVE • USATE • KM. ZERO • AZIENDALI

Agrate Brianza - via G. Matteotti, 129
tel. 039 650328 - 039 6056020

www.garagebrianza.it

FERRAMENTA
BUCCHI s.n.c.
UTENSILERIA

Agrate Brianza
Via C. Battisti, 18 - Tel. 039.650.057

INFERMERIA

Gli infortuni muscolari

Dott. Daniele Gaviraghi



Classificazione

- Contrattura tipo 1
- Stiramento tipo 2
- Lesione muscolare (strappo) tipo 3

Contrattura

È un aumento del tono generalizzato o localizzato del muscolo. Il dolore si manifesta in ritardo, talvolta durante l'attività ma più spesso il giorno successivo. Per il trattamento si preferisce l'utilizzo di calore e massoterapia per rilassare il muscolo. Il recupero avviene in qualche giorno.

Stiramento

Si verifica un trauma da allungamento del muscolo senza rottura delle fibre muscolari. Si avverte un dolore localizzato, immediato con un peggioramento progressivo. L'entità viene valutata tramite ecografia. Il trattamento prevede l'applicazione di ghiaccio nelle prime 24 ore, seguito da riposo per 3-4 giorni e poi terapie specifiche (tecarterapia e massoterapia), esercizi attivi con vari tipi di contrazioni muscolari e graduale ritorno all'attività. Il recupero avviene in 2-4 settimane.



Lesione muscolare

È una lesione da allungamento del muscolo con rottura delle fibre muscolari. La quantità e l'estensione della lesione classificano lo strappo in I, II o III grado. Il dolore è localizzato, trafittivo, simile a una pugnalata, con perdita immediata della funzionalità. È utile valutare l'entità della lesione tramite ecografia o risonanza magnetica. Il trattamento prevede l'applicazione di ghiaccio nelle prime 24 ore, scarico dell'arto e riposo da 3 a 10 giorni a seconda della lesione. Successivamente si seguono terapie specifiche (tecarterapia, bendaggi e massoterapia) e esercizi attivi per ripristinare la corretta funzione muscolare,

con graduale ritorno all'attività sportiva. Il recupero varia da 3 settimane a 3 mesi a seconda del grado di lesione.

Si può prevenire un infortunio muscolare?

Non è possibile prevenirlo assolutamente, ma ci sono attività ed esercizi che preparano al meglio la muscolatura per affrontare lo sforzo fisico:

- Riscaldamento generale e specifico
- Equilibrio muscolare tra agonisti e antagonisti
- Rinforzo della muscolatura stabilizzatrice del core
- Esercizi con contrazioni eccentriche

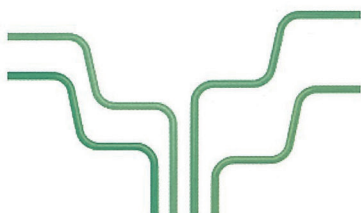
Nel calcio, la maggior parte degli infortuni muscolari riguarda gli ischio-crurali, i muscoli posteriori della coscia. Uno dei motivi è lo squilibrio di forza tra gli ischio-crurali e il quadricipite. Quest'ultimo è molto più forte, quindi una sua contrazione improvvisa e violenta può provocare una lesione nei muscoli posteriori, che non riescono a resistere.

Dopo un infortunio muscolare, non bisogna mai affrettarsi a tornare all'attività sportiva perché il rischio di ricadute è molto alto. Una ricaduta è un nuovo infortunio nello stesso muscolo nei due mesi successivi alla ripresa sportiva e richiede tempi di recupero più lunghi.



FISIO 3
Agrate Brianza - Via Lecco 11
(c/o Polo Sanitario)
Cell: 328.8750843
E-mail: fisiotre@libero.it

ESPOCOLOR



CONCOREZZO
VIA BRODOLINI 4/6

TEL .039.6042582
FAX 039.6042584

ESPOCOLOR@ESPOCOLOR.IT - WWW.ESPOCOLOR.IT

**PRODUZIONE ESPOSITORI
VERNICIATURA INDUSTRIALE**

ER.CO.L.FER. SRL

LAVORAZIONE FERRO E INOX



Via Archimede 35
AGRATE BRIANZA
 Tel. e Fax 039.65.28.90
 Cell. 338.85.55.084
ercolfer@libero.it



CAFFE' PAREN

Caffetteria - Bistrot
 Wine Bar - Cocktails

Agrate Brianza
 Via G. Matteotti 43
 Tel. 346.7355882

BCC MILANO

Filiale di Agrate Brianza

📍 Via Giuseppe Mazzini, 6

☎ 039 6890096

📧 filiale_agrate@bccmilano.it



Floricoltura Angelo Radaelli s.n.c.

di Cavonighi Walter & C.

AGRATE BRIANZA - Via Dante 17
 Tel. 039.65013 - Fax 039.6046919
info@radaelligarden.it
www.radaelligarden.it

- **MATRIMONI**
- **CREAZIONE E MANUTENZIONE GIARDINI**
- **GESTIONE VERDE PUBBLICO**
- **IMPIANTI DI IRRIGAZIONE**
- **VIVAIO DI 60.000 mq**



Pizzeria da asporto **Pizza & Kebab**

Zio Joe

Consegna a domicilio

Via G.M. Ferrario 61/63
 20864 - AGRATE BRIANZA (MB)
 Tel. 039 6056421 - Cell. 347 7266570
www.pizzeriaziojoe.it



CEREDA CARLO SRL

CEREDA CARLO SRL
 CONCOREZZO
 VIA LIBERTA' 185
 Tel. 039.6040265
 Fax 039.6042460

**IMPIANTI ELETTRICI
 ILLUMINAZIONE STRADALE
 AUTOPIATTAFORMA
 ELETTRODOMESTICI
 RADIO . TV . HI-FI
 CASALINGHI . LISTA NOZZE**

EDIL OTTINI Snc

VIA BRENNERO 3/A - VIMERCATE

Tel. e Fax 039.6898075 - e-mail: edilottini@libero.it
 Ottini ALBERTO 338.8511587 - Ottini DANIELE 338.4062157

WWW.EDILOTTINI.COM



di GAVIRAGHI ANGELO & C. s.n.c.

RICAMBI - AUTOACCESSORI

23900 LECCO - Via dei Riccioli, snc
 Tel. 0341.360385 - Fax 0341.361906

VENUS

Concessionaria Mercedes-Benz dal 1962



MONZA
Viale Sicilia, 98
Tel. 039 2830.1
monza@venus-spa.it



SEREGNO
Via Strauss, 38
Tel. 0362 327658
seregno@venus-spa.it



MILANO
Viale Fulvio Testi, 326
Tel. 02 661511
milano@venus-spa.it



PIOLTELLO
Via G. Deledda, 15
Tel. 02 92162393
pioltello@venus-spa.it



CORNATE D'ADDA
Via Berlinguer, 31
Tel. 02 92162393
cornate@venus-spa.it



www.venus-spa.it

Mercedes-Benz
The best or nothing.



Fili Calamari Stampi

BELLUSCO - Via XXV Aprile 31/E
Tel. 039 6883281 - Fax 039 6202657
e-mail: fcs@calamaristampi.it

Agenzia Guerriero
Pratiche auto e amministrative



Via G. Matteotti, 54
AGRATE BRIANZA

Tel. 039 651382 - Fax 039 6057143
guerriero@sermetra.it
www.agenziaguerriero.net

ORTOFRUTTA MARIUCCIA

di Galbati Flavio



AGRATE BRIANZA
Via Garibaldi 7 - ISOLA PEDONALE
Tel. 039 650138
Cell. 333 4277423
Servizio a domicilio

PRODET

Agrate Brianza (MB)
Via Ugo Foscolo, 2c

**PROFUMERIA - MAKEUP
E PRODOTTI PER L'IGIENE**



FISIO³
fisioterapia e riabilitazione

Daniele Gaviraghi 338.84.44.999
Federica Sanvito 333.62.60.013
Elisa Gervasoni 333.45.34.540

presso Polo Socio Sanitario
Agrate Brianza
Via Lecco 11
cell. 328.875.0843
www.fisio3agrate.com



Carate Brianza

Via Matteotti, 52 - Agrate Brianza

Tel. 039.6892994 - Fax 039.6892993 - www.bcccarate.it



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE OOV

**Comunale
Agrate Brianza**

Agrate Brianza
Via Lecco, 11
(c/o Polo Sanitario)
Tel. 039.6210101

SPORTIVI DONATE IL SANGUE