



A.S.D. SPERANZA AGRATE

NEWS



INTER
Grassroots
Program

PERIODICO INFORMATIVO A.S.D. SPERANZA AGRATE - DISTRIBUZIONE GRATUITA - NUMERO 15 - DICEMBRE 2019



Auguri



ORATORE
PADRE
CLEMENTE
VISMARA

VIA MONTE GRAPPA 20
AGRATE BRIANZA

CAMPO SINTETICO

MASSIMO A 9 OPPURE A 5
TUTTI I GIORNI DALLE 19.00 ALLE 23.00

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI
329.1465479 (dalle 11.00 alle 22.00)

PER INFORMAZIONI E RISULTATI, SEGUITECI SU www.speranzaagrate.it

I COLORI DEL NATALE ... I NOSTRI!

a cura di don DAVIDE

Carissimi amici,

eccoci ormai prossimi a Natale. Mentre ho iniziato a estrarre le varie decorazioni da appendere in casa e in oratorio, mi sono soffermato a guardarne i colori: vi sono alcune tonalità prevalenti, come il verde e il rosso. Sono i colori delle feste, usati spesso per le ghirlande e i nastri decorativi da appendere a finestre e balconi, e ciò potrebbe sembrare un dato scontato. Quest'anno, tuttavia, mi viene in mente che sono anche due dei colori delle divise di rappresentanza utilizzate dai nostri ragazzi per giocare.

Allora perché non lasciarsi guidare da questi colori per un augurio in vista di questo Natale?

Il rosso è un colore acceso, forte, vivace. È il colore del fuoco e dell'amore! Vi auguro di essere sempre appassionati, colmi di grinta e di amore per lo sport. Per il buono sport, fatto di impegno, di rispetto, di condivisione, come l'A.S.D. Speranza Agrate sempre si impegna a vivere e a insegnare, per essere palestra di vita per tutti! Vi auguro di essere rossi di entusiasmo per le belle vittorie, che coronano il tempo passato ad allenarsi, dietro le sagge indicazioni degli allenatori; che danno gioia a tutta la squadra, dal portiere agli attaccanti, dove ogni ruolo è indispensabile per giocare al meglio.

Vi auguro di essere rossi di giustificato orgoglio per tutte le partite giocate bene, nel rispetto delle regole e degli avversari, dove si comprende che il vero divertimento è concorrere non uno contro l'altro, ma uno insieme all'altro!

Il colore verde, poi, simboleggia la perseveranza, la speranza. È un colore che emana senso di equilibrio, compassione e armonia. Vi auguro che il verde delle vostre divise vi spinga con perseveranza a sperare non solo nel vincere le partite e il campionato, ma vi esorti a ricercare quella speranza che non delude mai. Quella speranza che ha un nome, che ha un volto ed è quello di Gesù. Vi auguro che in questo Natale possiate accogliere con entusiasmo la nascita di Gesù, e in lui e con lui possiate edificare la vostra vita. Con la certezza del cristiano che sa che solo Dio non delude mai, che solo Dio è fedele alle sue promesse. Perché solo in lui possiamo sperare che la nostra vita sia piena e ricca di gioia.

Carissimi amici, continuiamo a camminare insieme rossi di amore e verdi di speranza perché l'incontro con il Signore, che si è fatto carne e ha preso dimora in mezzo a noi, ci chiede di essere condiviso, di essere annunciato in parole e opere per generare amore e speranza nel mondo.

Auguri di cuore per un felice Natale e un sereno anno nuovo!

Caf Nazionale del Lavoro

CENTRO RACCOLTA DATI

Assistenza compilazione Mod. 730 e Unico

Via Marco d'Agate, 7/b - 20864 AGRATE BRIANZA
Tel. 039.650612 - e-mail: centroraccoltadati@alice.it



RADAELLI
stefano s.n.c.
di Antonio, Erminio e Giuseppe Radaelli
floricoltura

Una tradizione nel verde per il Vostro giardino

SEDE E VIVAI: Via D. Chiesa, 2 - Omate di Agrate Brianza
Tel. 039.650884/652904 - Fax 039.651598 - www.radaelliflor.it - e-mail: radaelli@radaelliflor.it

PAROLA AI "VICE"

a cura di Maurizio Tamagnini e Luca Mattavelli

Cari atlete e atleti, genitori, allenatori e dirigenti, siamo Maurizio e Luca rispettivamente Vicepresidente del Settore Giovanile (Maurizio) e Vicepresidente del Settore Agonistico (Luca) idealmente rappresentanti di tutto il mondo Speranza Agrate. In prossimità delle festività natalizie abbiamo pensato di prendere carta e penna e rivolgere a tutti voi questa lettera aperta che vuole essere sia l'occasione per far giungere a tutti l'augurio di un Sereno Natale ma anche occasione e stimolo per poter riflettere su alcune tematiche e problematiche che quotidianamente siamo chiamati ad affrontare come responsabili di settore.

In particolare, **a voi atleti e atlete chiediamo di frequentare gli allenamenti** con costanza ed assiduità, di praticare lo sport con **passione e buona volontà** non dimenticando mai che lo sport è innanzitutto un gioco, rispettando sempre le regole ed **accettando le decisioni dell'allenatore e dei giudici di gara** anche quando queste non sembrano condivisibili; dovete **saper vincere senza presunzione e saper perdere senza eccessiva amarezza**, rispettando sempre l'avversario ricordandosi che **non si gareggia solo per sé stessi**, ma che in gara si rappresentano anche i propri compagni di squadra.

A voi genitori chiediamo di **aiutare i vostri figli a capire le giuste motivazioni che portano a praticare l'attività sportiva e di essere di esempio** con un comportamento corretto in ogni situazione, di **non criticare** mai l'allenatore o i dirigenti della società **in presenza dei figli e di altri genitori, di riconoscere, oltre alle performance dei propri figli, anche quelle degli altri atleti;** di non fare da secondo allenatore: un allenatore può bastare. Infine **accettate le decisioni dell'allenatore e dei giudici di gara**, anche quando queste non sembrano condivisibili.

A voi allenatori chiediamo di ricordare che **vince anche chi si diverte; non esistono solo i "campioni"** e se vi capita di incontrarne uno insegnategli l'umiltà. Ricordatevi che il **dialogo** è elemento essenziale per la crescita sia individuale che collettiva; una spiegazione per quanto antipatica vale più di tanti silenzi.

A voi dirigenti e collaboratori chiediamo, nello

svolgimento dei propri compiti di adottare sempre comportamenti adeguati che **rinsaldino la fiducia reciproca e consolidino l'immagine della società.** Valore primario è la **promozione di valori positivi dello sport giovanile**, nella consapevolezza che il buon esempio ai giovani è la più immediata forma di educazione al rispetto reciproco.

Carissimi tutti, in conclusione vogliamo sottolineare come l'**attività sportiva** abbia un'evidente **funzione educativa e sociale**, ed è **veicolo** attraverso il quale è possibile apprendere i **valori reali** che rendono il confrontarsi secondo le regole della propria disciplina, un'attività affascinante e istruttiva allo stesso tempo. Oggi più che mai, in una società sempre più frettolosa e superficiale che guarda più all'apparenza e al successo, che non ha i valori fondanti dei **rapporti umani**, il riferimento ai **sani valori sportivi** è un passo necessario e fondamentale. In un mondo in cui la fanno da padrone violenza, aggressività, prevaricazione delle individualità, mancanza di rispetto, ricerca del successo a tutti i costi, c'è sempre più bisogno di **valori veri** che lo sport, quello genuino, sa trasmettere e diffondere.

Con l'augurio di un Sereno Natale a Voi e alle Vostre Famiglie, vi salutiamo con simpatia ed amicizia.

Maurizio e Luca



C A S A F U N E R A R I A

VARISCO

O N O R A N Z E F U N E B R I

24 ore su 24 - Servizi funebri completi

Agrate Brianza - Via Garibaldi 20
Tel. 039.650183 - E-mail: ofvarisco@tiscali.it

STAMPATI COMMERCIALI E FISCALI - STAMPA DIRETTA
SU TUTTI I SUPPORTI - STAMPA DIGITALE E SERIGRAFICA
STRISCIONI - GRANDI FORMATI - MANIFESTI - PRESPAZIATI



Arti Grafiche BTZ s.n.c.
Cologno Monzese - Via Toscanini, 32
T 02.2532623 - E info@artigrafcbebtz.it

SETTORE AGONISTICO

a cura di Antonio Ferreri e Valerio Amati

Promozione e Juniores

Era da anni che in casa Speranza Agrate non si viveva un avvio di stagione così positivo con le proprie categorie "regine". Infatti il bilancio che si può fare sulla Promozione di Mister Pizzi e la Juniores di Mister Panara è decisamente positivo. Entrambe le formazioni stanno rispettando in pieno gli obiettivi dichiarati dalla società in estate. Il Direttore Sportivo Antonio Ferreri è decisamente contento per ciò che si sta facendo. Parlando della Promozione, all'indomani del successo nel derby, non può che essere la felicità il sentimento prevalente: «Ovviamente siamo contenti per il cammino avuto sino ad ora. La strada è molto lunga, ora i 24 punti ci dicono poco. L'unica cosa che dicono è che siamo a buon punto. Ovviamente questa posizione di classifica ci fa credere in noi stessi e ci dà la consapevolezza di essere una buona squadra. A differenza degli altri anni quest'anno posso dire che la rosa è molto competitiva». Ma ora la domanda sorge spontanea: dopo un avvio così gli obiettivi sono cambiati? Il DS Ferreri in merito non si vuole sbilanciare e mostra tutte le sue doti diplomatiche: «Be' per ora restano immutati, bisogna mantenere i piedi per terra perché il cammino è ancora molto lungo». Discorso diverso è invece quello che riguarda la formazione Juniores di Marco Panara. Di certo la squadra, molto giovane secondo i dettami societari, rispetto alla scorsa stagione sta effettuando un cammino decisamente più lineare. Per ora, la tabella di marcia dettata dalla società la squadra la sta rispettando, anche se Ferreri non nasconde un pizzico di amarezza per qualche punto perso che in verità era più che fattibile: «Obiettivamente quello che penso è che la squadra è molto giovane, tenendo solo un fuoriquota che è Grazi. Questo perché il nostro

progetto è quello di puntare proprio su di loro e non aveva senso tenere tanti fuoriquota. Diciamo che se fossimo stati più attenti in certe circostanze avremmo più punti, però tendenzialmente siamo in linea con la tabella di marcia. L'obiettivo restano i playoff e credo che ad oggi siano alla portata. Noi ci crediamo e vediamo se questi ragazzi riusciranno anche ad approdare in prima squadra l'anno prossimo, che è il nostro vero obiettivo per questa squadra». Per tutte e due le formazioni il cammino, come ribadito dal DS, è ancora lungo anche se le potenzialità per arrivare alla fine del percorso raccogliendo ottimi risultati ci sono. Staremo a vedere.



La gioia della "Promozione" al termine di una vittoria



**Contattaci senza impegno,
per info generali sui servizi da noi offerti
e-mail: ottagon@netdb.it - cell. 347.7501653
Via Anna Frank, 11 - 20021 Bollate (MI)**

**PREMIAZIONI E ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
PRODUZIONE TROFEI PERSONALIZZATI**
Trofei realizzati e ideati completamente da noi,
personalizzabili con loghi e targhette



ILLUMINAZIONE PROFESSIONALE



faelLUCE®
DOING IT BETTER



www.faeluce.com

ELLI BERETTA



F.lli BERETTA s.n.c.
Via Roma 90 - Cavenago di Brianza (MB)
Tel. 02.95335410 - Fax 02.95335409
e-mail: cbtita@tiscali.it

AUTOMAZIONE

Cancelli automatici
Barriere automatiche
Basculanti box

SICUREZZA

Rilevazione incendi
Impianti antintrusione
Impianti videocontrollo

IMPIANTI

Impianti elettrici civili e industriali
Quadri elettrici distribuzione e aut.
Cabine di trasformazione MT/BT
Rete dati
ATEX

SETTORE AGONISTICO

ALLIEVI Under 17 e Under 16

In casa Speranza, però, l'eccellenza quest'anno non sono solamente le categorie regine. Infatti anche il Settore Giovanile, vero fiore all'occhiello della società agratese, sta ottenendo risultati semplicemente eccezionali. Per la prima volta grandi soddisfazioni arrivano anche dalle categorie Allievi. Sia gli Under 17 di Giovanni Longobardi sia gli Under 16 di Paolo Brambilla, stanno stupendo un po' tutti e per il momento dominano incontrastati i loro rispettivi giorni. Per centrare però il grande obiettivo vincere il girone non basta, bisogna essere campioni provinciali. Un obiettivo sicuramente complicato, ma il DS Ferreri e tutta la società crede possibile. Parlando di Under 17 il cammino avuto sin ora è, forse al di là delle aspettative, anche se Ferreri anche per loro non ha mai avuto dubbi: *«Per loro l'obiettivo è arduo, però alla portata. Noi dobbiamo fare di più del massimo perché quest'anno vogliamo raggiungere la categoria Regionale anche negli Allievi. Sarebbe un qualcosa di fantastico per il momento che stiamo vivendo in società. Rispetto all'anno scorso la squadra è cambiata molto nei giocatori, però nonostante la perdita di questi ragazzi abbiamo cercato con il lavoro dello scouting una rosa all'altezza, che Giovanni sta allenando perfettamente. Lui è un allenatore nella quale riponiamo molta fiducia. Lui sa preparare bene i ragazzi, anche in ottica futura e devo dire che il suo lavoro è ancora più difficile perché lui ha preso in mano la squadra solamente in estate. E doveroso sottolinearlo perché di solito per queste annate i lavori dei tecnici vengono pianificati in due stagioni».*



UNDER 16



UNDER 17, un gruppo fantastico



Stesso discorso anche per gli Under 16 di Paolo Brambilla che, pur essendo primi incontrastati nel loro girone, convivono da tempo con una situazione d'infortuni un pochino preoccupante. Su di loro, però, Ferreri non ha dubbi: *«Hanno anche loro la possibilità di fare un campionato di alta classifica, e anche per loro l'obiettivo è quello di vincere il campionato. Se riuscissimo ad ottenerlo sarebbe un risultato molto importante perché una loro vittoria permetterebbe ai nostri 2005 di partecipare ai Regionali per il secondo anno di fila. Le loro potenzialità, seppur vincono e sono prime, non sono ancora state espresse al massimo. Il gruppo fino ad ora ha avuto molti infortuni, che per fortuna non hanno inciso sui risultati. I complimenti vanno dunque al mister, Paolo Brambilla, che ha saputo fare di necessità virtù e i risultati lo dimostrano. Diciamo che siamo fiduciosi perché pensiamo che nel ritorno il mister avrà la rosa al completo e questo non può fare altro che renderci ancora più forti».*



bucchi
FERRAMENTA - UTENSILERIA

F.LLI BUCCHI srl

Via Guglielmo Marconi 80
AGRATE BRIANZA

Tel. 039 6059985
bucchifratelli@virgilio.it
www.fratellibucchi.com

SETTORE AGONISTICO

GIOVANISSIMI Under 15 e Under 14

Se per gli Allievi l'obiettivo è solo quello di vincere, per ciò che riguarda i Giovanissimi invece la priorità è la crescita. Di certo il Direttore Sportivo Ferreri non può che essere soddisfatto, lui come tutta la società, di quello che stanno facendo i 2005 di Vito Loglisci nel campionato Regionale: «*Su di loro c'è poco da dire. Siamo orgogliosi di quello che stanno facendo e stanno raccogliendo il frutto di tanto lavoro fatto negli anni. Storicamente è innegabile dire che sono sempre stati una buona, anzi ottima squadra. Sono un ottimo gruppo di ragazzi che hanno deciso di restare da noi pur avendo molte offerte sul piatto. Quando quest'estate avevamo parlato con i ragazzi gli avevo provocati dicendogli che dovevano portarci nell'Élite, e per il momento sono primi in classifica. Siamo molto contenti anche del mister Vito Loglisci che come ogni anno sta raggiungendo l'obiettivo imposto dalla società. Non succede, ma se riuscissimo a qualificarci nell'Élite sarebbe un grande onore per la Speranza: la ci si confronta con i più grandi!*». Discorso leggermente diverso è quello che riguarda i 2006. A differenza dei 2005 loro iniziavano quest'anno la loro esperienza nel calcio dei grandi e per loro la parola d'ordine è solamente, ed esclusivamente, crescere: «*Devo dire – afferma Ferreri – che il nostro nuovo allenatore Max Carzaniga, che ho conosciuto l'anno scorso nella mia esperienza a Vimercate e da lì si è stabilito un buon rapporto che lo ha portato qua ad Agrate. Abbiamo stabilito di fare un percorso biennale e stiamo cercando di fare il possibile per vedere quanto di questi ragazzi possono fare campionati importanti. Secondo me lui sta facendo un ottimo lavoro perché i risultati bene o male stanno arrivando. Sicuramente, anche se non faremo i regionali primaverili con loro, faremo un campionato provinciale di alto livello e credo che giocare contro formazioni di ottimo livello provinciale sia una grande cosa per la crescita di questi ragazzi*». Ma per concludere il tutto, Ferreri ci tiene a ringraziare tutti gli allenatori e ad illustrare un nuovo progetto in casa Speranza. Di certo solamente pensare di avere una metodologia di lavoro uguale per tutte le categorie agonistiche è un qualcosa di davvero complicato,



UNDER 15

ma il progetto "Lavoriamo Insieme": «*Un ringraziamento sincero voglio farlo agli allenatori. Quest'anno stiamo davvero lavorando in sintonia e vedo partecipazione attiva da parte di tutti. Tra l'altro la novità di quest'anno è che ho chiesto al mister della Prima Squadra, Gianmaria Pizzi, di seguire anche gli allenamenti degli Allievi e dei Giovanissimi. Fino ad ora questo nostro progetto ha coinvolto gli Under 17, ma l'obiettivo è quello di estenderlo a tutte le categorie agonistiche perché ci piacerebbe che tutte le squadre, dagli Under 14 in su lavorassero seguendo le stesse modalità di allenamento. Proprio come avviene nei settori giovanili professionistici. Sappiamo bene che è un qualcosa di molto ambizioso, ma se non lo si prova...»*



UNDER 14 in ritiro precampionato

VERIFICHE E ADEGUAMENTI IMPIANTI CON RILASCIO DICHIARAZIONE DI RISPOSTENZA O DI CONFORMITA'

PAOLO PIAZZA IMPIANTI
elettrici - domotici - telefonici
sicurezza - videosorveglianza
climatizzazione

AGRATE BRIANZA - VIA C. BATTISTI 92
paolopiazzaimpiantieletrici@gmail.com

039.650.257
366.33.46.084

**FORNITURE - ANTINFORTUNISTICA
ASSISTENZA - ANTINCENDIO**

**ELLEPI. IL PARTNER IDEALE
per la VOSTRA SICUREZZA
sul LAVORO.**

Sede legale:
20900 MONZA (MB) - Via Valcava, 20
Reg.Impr. - RI. e C.F. 05484110969

Uffici e magazzino:
20864 AGRATE BRIANZA (MB) - Via Lecco, 184
Tel. 039.6892957 - Fax 039.6895047 - info@ellepisrl.com

**Ellepi offre un Check Up GRATUITO
e senza alcun impegno, per la Vostra Azienda.**

www.ellepisrl.com
039.6892957

SETTORE PREAGONISTICO

a cura di Roberto Specchio, Emanuele Piazzini e Valerio Amati

Speranza Agrate non significa solo grandi risultati per ciò che riguarda le squadre agonistiche. Da anni ad Agrate si è sviluppata una Scuola Calcio di altissimo livello che negli anni ha accresciuto sempre più i suoi numeri. Venire qua in oratorio, o allo stadio, durante il weekend è un vero e proprio inno a questo sport con ragazzi di tutte le età che si divertono e provano per la prima volta l'ebbrezza di questo sport.

Ma come lavora la nostra scuola calcio. Per spiegare i vari aspetti e le varie sfaccettature della nostra scuola calcio ci ha pensato il Direttore Sportivo Roberto Specchio, in maniera molto chiara ed eloquente: «Nell'attività di base, l'obiettivo è quello di far crescere nel miglior modo possibili i piccolini che approcciano al mondo del calcio, facendoli piacere questo sport come obiettivo primario. Chiaramente tutta l'attività è basata sul gioco del calcio, con tante partite. Salendo nella pre-agonistica, certo si prosegue il discorso appena fatto con l'attività di base, chiaramente dando però più attenzione allo sviluppo tecnico del gioco e dei singoli calciatori. Diciamo che l'obiettivo è quello poi di portare nell'agonistica dei ragazzi con un "infarinatura" di questo sport in

modo che poi il lavoro svolto dai mister successivi è più agevolato». L'idea è dunque questa, ponendo il pallone sempre al primo posto e considerarlo sempre come un grande amico.

E nel pratico? Per capire, invece, come poi i vari allenatori per affinare i nostri ragazzi è intervenuto il giovane Direttore Tecnico Emanuele Piazzini: «Noi lavoriamo di solito con dei Primi Calci con un gioco per avvicinarli al gioco del calcio, utilizzando due o tre stazioni che si occupano della fase tecnica e situazionale, aggiunta poi a quella motoria che è fondamentale nei più piccoli. Con i pulcini già iniziano un lavoro un pochino più mirato per affinare l'aspetto tecnico: l'idea è quella di far passare la concezione da semplice gioco a vero e proprio calcio, ovviamente step by step. Ciò che rimane costante in questa fascia d'età è sempre l'attività motoria. Con gli esordienti, poi, il lavoro viene più raffinato. Avendo già le capacità di base si cerca di lavorare sul gioco di squadra, lavorando principalmente su quei concetti che, volontariamente, vengono un po' tralasciati nei primi anni di lavoro».



2019 - IL NOSTRO PRIMO CAMPUS ESTIVO



GARDEN
Agrate Brianza
caffè & cucina

AGRATE BRIANZA
Via Monte Grappa, 29
Tel. 039 8964103



**FIOCO
DI PANNA**

GELATERIA DA ASPORTO

Produzione Artigianale

Agrate Brianza - Via Matteotti, 62
Tel. 389.1353138 - www.fioccodipanna.it

**PANIFICIO
VARISCO**
bakery & café

PASTICCERIA

Agrate Brianza - Piazza S. Eusebio, 14
Tel. 039 2188490

SETTORE PREAGONISTICO

PULCINI

Abbiamo visto a grandi linee quali sono gli obiettivi che cercheranno di essere raggiunti nella nostra Scuola Calcio. Ma essenzialmente, come viene organizzato e sviluppato questo lavoro? Di notevole importanza, nel processo di crescita di un ragazzo, è dunque il lavoro che la società inizia a sviluppare fin dai Pulcini. Su quali sono gli obiettivi nei Pulcini il DS è stato, ancora una volta, molto chiaro: *«Come pulcini abbiamo un numero molto elevato di ragazzi, che sono circa una settantina, gestite in 6 squadre. Il problema forse riguarda la gestione degli spazi su questi numeri. Però con il lavoro dei vari mister si riesce a lavorare bene ed in modo corretto per la loro crescita. Gli obiettivi a quest'età non riguarda i risultati sul campo, ma è quello di cercare di farli arrivare negli esordienti preparati. Visto che nell'agonistica si lavora per portare le varie squadre nei Regionali e quindi per forza di cose dobbiamo migliorare e crescere fin dalla scuola calcio. Alla*



Gioia e felicità per i PICCOLI AMICI, il nostro "tesoro"



PULCINI 2010

base di questo ci sono mister molto preparati che è una cosa essenziale e fondamentale per i ragazzi». Spostando l'attenzione su quel che è il lavoro sul campo, il DT Emanuele Piazzini ha illustrato, per filo e per segno, quali sono i punti d'arrivo per le categorie Pulcini 2010 e 2009: «Per ciò che riguarda i 2010 in questi primi mesi quello che stiamo facendo un approccio al calcio a 7 che è diverso rispetto a quello a 5. I nostri ragazzi si stanno adattando bene a questa categoria, soprattutto grazie all'aiuto dei mister. Partendo proprio del lavoro tecnico, stiamo lavorando soprattutto ad iniziare a giocare di squadre, in piccole pillole, dove anche il ruolo inizia ad assumere una sua valenza. Per i 2009, invece, ci si sta iniziando ad avviare verso un lavoro che li porterà a giocare a 9. È sempre un lavoro tecnico legato alla ricezione-trasmissione, proprio per cercare di favorire ed aumentare il concetto di squadra: l'obiettivo dunque è quello di arrivare a giugno, a fine stagione, con il ragazzo che è pienamente consapevole del fatto che in campo non è da solo».

ARTE & FORME
Arredamento Design Architettura

Tante soluzioni, grandi progetti e sogni realizzati. www.arteeforme.com

AGRATE BRIANZA - VIA MATTEOTTI 55/57
TEL. 039.65.08.40 - FAX 039.633.03.66
info@arteeforme.com

AGRIVERDE

Agrate Brianza
Via Lecco 30
Tel. 039.652837
Fax 039.6056425
www.agriverdeagrate.it
e-mail: info@agriverdeagrate.it

SETTORE PREAGONISTICO

ESORDIENTI

Avendo illustrato il mondo dei “Pulcini” ora il focus passa sugli Esordienti, vera base e fucina dei successi futuri che questa società può e deve ottenere.

In questa categoria s’iniziano seriamente a porre le basi per i calciatori del futuro. «*Con gli Esordienti – afferma il Direttore Sportivo Roberto Specchio - si arrivare a giocare a 9, e dunque alla conclusione del loro primo step di crescita. Diciamo che l’obiettivo è quello di far arrivare nell’agonistica giocatori pronti, con già un’idea di ruolo definita. La gestione, però, è un po’ un problema perché i numeri vanno drasticamente a scendere visto che poi in Agonistica arrivano tra i 23 e 25 giocatori, perciò subentra anche un discorso di scelta. L’idea è quella di portare avanti squadre competitive per campionati competitivi. Il progetto della società pone al centro la crescita, e dunque nei due anni di Esordienti viene effettuato un lavoro rivolto a questi obiettivi*».

Come di consueto, a spiegare poi come praticamente il lavoro viene svolto sul campo, ci ha pensato il Direttore Tecnico Emanuele Piazzì: «*Nel primo anno di Esordienti il discorso è molto simile a quello fatto sui Pulcini. Diciamo che si parte con la consueta fase di adattamento allo spazio e al tempo, che aumentano.*»



ESORDIENTI VINCENTI



ALLENAMENTO PORTIERI CATEG. ESORDIENTI

A differenza dei Pulcini, fin dal primo anno vengono cercati di intensificare i concetti di squadra. Che diventano poi protagonisti nel secondo anno, dove s’iniziano a studiare anche i primi movimenti della squadra e di squadra. Nel secondo anno, diciamo, che tutto ciò è stato fatto nei tre anni precedenti viene intensificato perché, come già detto, l’obiettivo è quello di arrivare a maggio con la difficoltà di dover scegliere».



ESORDIENTI 2008



ROCCA

Vini Superiori

www.roccavini.com

ANGELO ROCCA & FIGLI srl

Agrate Brianza

Via G. Matteotti, 143/145

Tel. 039.650.151

info@roccavini.com

orari enoteca:

martedì - venerdì 16.00 - 18.30

sabato 8.00 - 12.00

AL MASSIMO LIVELLO

a cura di Anna Prada, Roberto Colnago, Roberto Pirovano

Tanta passione e tanta determinazione: questa è la ricetta che è stata approntata nella scorsa stagione e che ha permesso, sotto la guida esperta del mister Danilo Brambilla, di fare un salto di qualità e far approdare la prima squadra femminile della Speranza Agrate in serie C nazionale per il campionato 2019/2020. È stata una mission impegnativa, ma conquistata sul campo e che ha permesso alla nostra squadra rosa, sotto la guida del mister, del d.s. Pirovano Paolo e del dirigente Colnago Roberto dopo un'esperienza iniziata nel 2004 di arrivare nel campionato nazionale. Queste calciatrici hanno saputo con determinazione e, sotto la guida di un collaudato team di tecnici e dirigenti, di vincere una sfida che pensavamo non raggiungibile ed invece questo gruppo, con disciplina e professionalità, ha saputo convincere anche i più scettici sulle loro capacità atletiche e sportive. In questi anni, mister Brambilla, che svolge la sua attività di allenatore da oltre trent'anni e in Speranza da quattro anni alla guida del settore femminile, ha saputo coltivare una squadra di ragazze veramente all'altezza dei risultati raggiunti.

Per questa stagione l'obiettivo è di mantenere la categoria raggiunta e consolidare la gestione per poter essere pronti ad ulteriori miglioramenti. L'inizio della stagione ha visto la nostra squadra disputare 7 gare, con quattro vittorie, due pareggi e una sconfitta, incontrando squadre già inserite in questa categoria e ci vede sostanzialmente già pronti ad affrontare queste

gare, impegnative ma disputate con passione e sportività. Siamo convinti che il settore femminile abbia raggiunto livelli agonistici veramente superiori a quanto credevamo possibile ed il nostro impegno è quello di investire ulteriori sforzi per consolidare questa categoria. Lo stesso pensiero è condiviso dal dirigente Colnago che, fin dal 2004 segue il settore femminile della Speranza e che resta molto soddisfatto dei traguardi raggiunti sia dalla prima squadra che delle altre categorie. Il settore femminile in Speranza ha consolidato l'impegno e le calciatrici tesserate sono circa 80 e militano con la prima in serie C, una squadra Juniores Regionale, entrambe iscritte alla FIGC e una squadra di Allieve iscritte al campionato C.S.I. Siamo orgogliosi del successo della prima squadra femminile e dell'intero settore e come società crediamo in questo e siamo impegnati ad investire qui come in ogni categoria della Speranza Agrate. Certo, raggiungere livelli agonistici superiori significa anche affrontare più spese e più complessità gestionali, perciò rilanciamo il nostro appello ai possibili sponsor che vorranno sostenerci e con ciò sostenere tutti i nostri atleti, 500 circa, che militano nella Speranza Agrate.

Chi fosse interessato a praticare il calcio femminile può contattare la e-mail: speranzaagratefemminile@gmail.com oppure il n. 338.5630100.



Storica trasferta con vittoria, in Sardegna, della nostra società. GRAZIE RAGAZZE!



le bontà di Giampietro
SPACCIO ALIMENTARE

Via Vignolina 1 - Agrate Brianza
Tel. 039.651222 - Fax 039.6895066
www.lebontadigiampietro.it

Pizza Pub
KLAXON
Grill Restaurant

VIA MONTE ROSA 28
c/o interno DOGANA
CONCOREZZO
Tel. 039.647980



soc. coop. a r.l.

E-mail: crcoop@libero.it

CONTINUA UN ECCELLENTE PROGETTO

a cura di Antonio Ferreri e Valerio Amati

Per non farci mancare nulla nel nostro percorso di valorizzazione del Settore Giovanile, per il sesto anno di fila continua il binomio Speranza-Inter. Una collaborazione di assoluto livello che ha reso negli anni il settore giovanile rossoverde una vera eccellenza nel panorama calcistico brianzolo, ma non solo. Serietà e professionalità sono i punti cardine di questa collaborazione, che accresce di anno in anno il blasone di una società che punta ad arrivare a traguardi importanti. Alla base di questo obiettivo ci devono essere sempre i ragazzi, i propri ragazzi che la Speranza non manca mai di curare. Tecnici sempre preparati e strutture di assoluto livello sono le basi sulle quali poggia la Speranza del futuro. In merito a questa collaborazione straborda orgoglio nelle parole del DS Ferreri, per un progetto che sente sempre molto importante nell'universo rossoverde:



Campione e ... futura campionessa



Allenamento con attenzione a tutti i particolari



«Si rafforza sempre più il progetto IGP Inter. Anche quest'anno abbiamo la possibilità di lavorare con loro ed i loro istruttori. Gli interventi sulla pre-agonistica sono già tutti programmati per la stagione corrente. Abbiamo, inoltre, già organizzato delle manifestazioni con tutte le società rientranti in questo progetto. Questa collaborazione per noi è di certo un valore aggiunto. C'è ora un ragazzo del 2012 che sta facendo un percorso con l'Inter. Il nostro sogno, in ottica futura, inerente a questo progetto è quello di portare, prima o poi, un nostro ragazzo nel pianeta Inter e magari chissà, vedere un giorno un figlio della Speranza Agrate esordire a San Siro con la maglia nerazzurra».



3A
impianti
elettrici

di Giambelli Andrea,
Ortolina Andrea Ermanno
e Pecis Andrea & C. s.n.c.

installazione, manutenzione e riparazione
impianti elettrici civili e industriali
automazione e controllo

Via Gramsci, 19 - BURAGO MOLGORA

Tel. e Fax 039.6260977

info@3a-impiantieletrici.com

"TAVOLE ROTONDE" SOCIETARIE

a cura di Emanuele Piazzi

Era uno dei soliti pomeriggi in cui guardavo le partite dei nostri pulcini, quando il presidente mi affida un compito assai difficile: scrivere una pagina per il giornalino. E subito mi sorge una domanda spontanea: cosa posso raccontare?

Come ben molti sanno dopo aver passato 3 anni a "formare" (ormai la parola allenare non si usa più) i piccoli amici della Speranza Agrate, la società ha deciso di affidarmi un ruolo un po' diverso: essere il responsabile tecnico dell'attività di base. Non è stato un compito facile da accettare perché ci si occupa di qualcosa di completamente diverso, non significa più occuparsi della propria annata come avevo fatto fino ad ora, ma occuparsi di tutte le squadre della pre-agonistica, dai piccoli amici 2014 fino agli esordienti 2008. Dopo vari mesi di riflessione ho deciso di assumere il nuovo ruolo e di questo non posso non ringraziare tutta la società per la fiducia data. Insieme a loro abbiamo stilato una lista di obiettivi da raggiungere entro la fine dell'anno e quelli che vorremmo realizzare nelle prossime stagioni.

L'obiettivo che ci siamo posti è quella di crescere ancora, alzare l'asticella per avvicinarci alle grandi realtà presenti in Lombardia. Per fare ciò il primo passo è creare un'identità comune, fare in modo che ognuno non pensi più solo alla propria squadra ma lavori per tutta la società, che ogni mister segua un modello Speranza Agrate.

Si parla ovviamente di qualcosa che non è possibile realizzare nel breve periodo, ma stiamo già iniziando, un piccolo passo alla volta.

Per cominciare abbiamo fornito ai mister un programma per ogni annata calcistica, degli obiettivi tecnici, tattici e motori da raggiungere ed abbiamo effettuato delle "tavole rotonde", riunioni in cui è possibile confrontarsi per cercare di risolvere i problemi e capire in quale ambito possiamo migliorare.

Inoltre da quest'anno abbiamo deciso di confrontarci non solo in aula ma anche sul campo, di mettere in mostra ciò che facciamo durante gli allenamenti: a metà ottobre abbiamo infatti effettuato la prima riunione tecnica.

Ogni mister ha portato un esercizio sul tema proposto, ovvero "la conduzione", che i nostri 2007, chiamati appositamente per questa riunione e che ancora ringraziamo per il loro impegno, hanno eseguito alla perfezione. Sono stati proposti nuovi esercizi e ogni allenatore ha potuto "copiare" e imparare qualcosa dagli altri istruttori. Questa sarà solo la prima delle 6 riunioni tecniche che verranno effettuate, infatti ogni mese ci sarà un tema nuovo da affrontare: giochi motori, 1 vs 1/ 2vs1 ecc, tiro in porta, partite a tema e trasmissione e ricezione.

Riteniamo fondamentali questi momenti di confronto, durante i quali c'è stata una grande partecipazione, perché non si smette mai di imparare: infatti, continuare ad aggiornarsi, studiare, rubare le idee e farle proprie (non il classico copia e incolla) è una delle basi per crescere sia come allenatori che come società. Da sottolineare come, oltre a questi momenti interni, abbiamo anche la fortuna di poter collaborare con la società F.C Internazionale che ci mette a disposizione i loro mister per migliorarci ulteriormente e che, oltre alle lezioni teoriche, verranno anche a proporre un allenamento differente per ogni annata. Questo è l'inizio del mio/nostro lavoro, che sarà lungo e non facile e si spera che raccolga i suoi risultati.

Vorrei concludere con un argomento sul quale sto cercando di lavorare da molti anni che non è facile perché è un tema su cui tecnici, bambini e genitori devono collaborare e per questo ho deciso di mettere una frase di un allenatore che in carriera qualche titolo lo ha vinto:

"Sarei più contento se un mio giocatore mi venisse a ringraziare perché l'ho reso migliore con le mie idee, piuttosto che vincere i titoli. Le coppe finiscono in vetrina e in cantina, il giorno dopo passa tutto. Gli insegnamenti rimangono." (Pep Guardiola).

Perché in fondo veniamo giudicati solo in base ai trofei vinti a fine stagione ma sarebbe bello poter dire di essere stati dei bravi insegnanti, di avere formato degli ottimi calciatori e, in futuro, vederli giocare nella nostra prima squadra... e perché no, anche in qualche club prestigioso.

ImmagineFiera

• allestimenti fiere • design interni
• show room • corners display

Via della Tecnica 8/N
AGRATE BRIANZA
Tel. 039.6058397
Fax 039.6058398
www.immaginefiera.it

Gioielleria - Argenteria
Orologeria - Cristalleria
Laboratorio di Oreficeria
Riparazione Orologi Antichi e moderni



Agrate Brianza
Via Madonnina 22 - Tel. e Fax 039.650100
info@gioielleriagalbiati.it



Dimensione Laser
**LAVORAZIONI
INDUSTRIALI
MEDIANTE LASER**

Via della Tecnica 4 - Agrate Brianza
Tel. 039.605.83.45 - 605.83.47
Fax 039.605.75.23
www.dimensionelaser.it

ALLENARE CON PASSIONE: LO SPORT E' EMPATIA ED EDUCAZIONE ALLE REGOLE

a cura de Dott.ssa Lucia Chiarioni, Psicologa - Psicoterapeuta e Psicologa dello Sport

Mi alzo ogni mattina, saluto i miei figli e vado al lavoro, poi invece di tornare presto a casa, passo molto tempo con altri ragazzi, che credono in me, che giocano con impegno e spirito di squadra e dedico loro molto tempo, solo per vedere i loro occhi brillare nella vittoria o cercare i miei per essere consolati nella sconfitta, per questo il mio vero lavoro è la mia passione: allenare la mia squadra con gioia e passione.

Questo è il sogno di un allenatore che allena con passione! Perché ci sono persone disposte a dedicare tanto tempo poco retribuito ad uno sport? i loro sabati e domeniche? e molto del loro tempo libero? se non per pura PASSIONE.

E infatti la passione è davvero un requisito fondamentale ma se parliamo di mister o preparatori, direi che è importante il loro ruolo nella vita e nella carriera sportiva di un ragazzo, ed è per questo che gli allenatori oggi debbono essere preparati e competenti per poter svolgere il loro ruolo anche come educatori. Le regole che il calcio e gli sport di squadra in generale insegnano, non sono solo quelle del gioco sportivo o tecnico in sé, ma regole di vita: il rispetto, la condivisione e il sostegno reciproco, il confronto con la propria autostima, il piacere del riconoscimento e la gestione della frustrazione. Ed è per questo che dovrebbe essere molto differente l'approccio che il "Mister" dovrebbe avere quando lavora con ragazzini in formazione ed in crescita (pre-agonistica) e agonisti, possibili campioni. Tuttavia ciò che dovrebbe diventare fondamentale e chiaro agli operatori in termini di: autostima, riconoscimento dell'impegno e tentativi ed errori è che in base a come tutti questi aspetti vengono gestiti si può contribuire alla crescita della personalità dell'atleta come tale e come persona. Quindi è solo sostenendo e motivando il dilettante di oggi che posso creare il campione un domani.

Valorizzare impegno e autostima è fondamentale anche per evitare il drop-out (abbandono) dello sport.

Valorizzare l'impegno significa dare opportunità di giocare, anche in contesti e competizioni diverse. Valorizzare l'autostima significa invece essere obiettivi e critici verso gli errori commessi, evidenziandoli per apprendere e senza far sentire "sbagliato" l'atleta che li ha commessi, perché possa imparare dai suoi errori. Ma al tempo stesso valorizzare i successi con apprezzamenti adeguati e riconoscibili come realistici da parte del ragazzo/atleta. La critica eccessiva paralizza la psiche di chiunque perciò non può essere una condotta positiva che tende ad un obiettivo evolutivo per nessuno.

La eccessiva esaltazione per contro, riduce la capacità di gestire l'insuccesso e pone il ragazzo/ atleta ancora di più a rischio di abbandono dello sport, in particolari momenti della sua carriera: passaggi di squadra e di livello, cambio del Mister, favorendo il fenomeno del Campionismo.

Quest'anno il progetto formativo per gli allenatori prevedrà la suddivisione in gruppi per le differenti due macro categorie: pre-agonistica ed agonistica, un occhio attento al fenomeno del Campionismo e la gestione della crescita dell'atleta anche sostenendo e definendo i ruoli degli adulti: genitori ed allenatori.

Il primo appuntamento in calendario sarà il 3 DICEMBRE alle ore 21 presso la SEDE SOCIALE di Via Monte Grappa 20, Agrate B.za con i genitori. Vi aspettiamo per presentarvi anche il progetto per la stagione sportiva in corso e le risorse poste in essere dalla società sportiva.

Prima serata:

"Mamma e papà voglio giocare a calcio: impegno e dedizione dei genitori. Necessità, limiti e virtù del percorso amatoriale e agonistico di un calciatore"
a cura della Dott.ssa Lucia CHIARIONI

I FIORI DI TINA
di Cavenaghi Walter

AGRATE BRIANZA
Via Ugo Foscolo 25
Tel. 039 65 28 98
Fax 039 63 30 356



SPACCIO DOLCIARIO ALIMENTARE

Dolciaria Negri
Golosità dolci & salate

**VASTO ASSORTIMENTO
CESTI NATALIZI E
FANTASTICHE OFFERTE
DAL 5 AL 24 DICEMBRE!!!**

A DICEMBRE SEMPRE APERTI... VI ASPETTIAMO!

BRUGHERIO - Viale Lombardia, 9 - Tel. 039 879673
ORARI: DA LUNEDÌ A SABATO 9.00 - 12.30 - 15.00 - 19.30
DOMENICA APERTURA STRAORDINARIA 9.00 - 12.30 - 15.30 - 19.30

Modulviva s.r.l.



Via U. Foscolo 6
Agrate Brianza
Tel. e Fax 039.65.33.55
www.modulviva.it
info@modulviva.it

da lunedì a venerdì:
8.30-12.30 e 14.30-19.00
sabato: 8.30-12.30

SMARTPHONE E POSTURA

Cosa succede alla nostra colonna vertebrale quando usiamo lo smartphone?

Ogni 15 gradi di flessione del collo in avanti, la testa pesa 7kg in più rispetto ai normali 4-5 kg in posizione neutra arrivando al peso di 27kg con 60° di flessione.

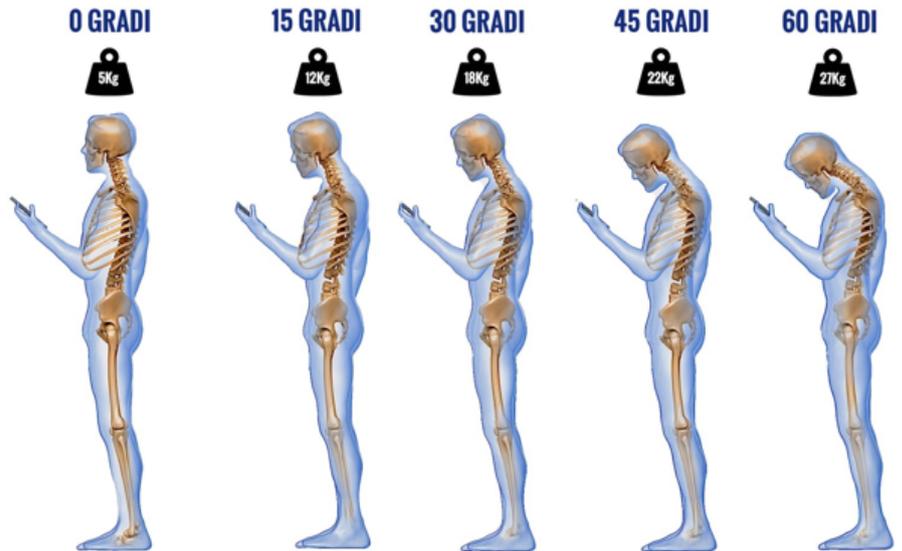
Questa postura prolungata porta ad una rettilinizzazione della colonna cervicale fino ad una vera e propria inversione della curva cervicale.

I cambiamenti sono soprattutto a carico dei giovani che non hanno ancora una struttura formata e quindi più facilmente modificabile dalle cattive posture. I tessuti si infiammano le ossa si deformano fino a rendere la postura errata non più modificabile.

Negli ultimi 5 anni gli adolescenti che soffrono di mal di schiena in generale sono aumentati dal 28% al 53%, quasi il doppio!!!

La sedentarietà e l'utilizzo degli smartphone sono considerate le due cause principali. Queste modificazioni limitano anche le nostre performance sportive aumentando il rischio di infortuni.

Perché il baricentro si sposta in avanti e la muscolatura posteriore delle gambe deve lavorare maggiormente anche solo per mantenerci in piedi. Più dispendio energetico anche in posizioni che dovrebbero essere di riposo vuol dire meno energia per svolgere l'attività sportiva.



COSA FARE?

Ormai gli smartphone sono la nostra quotidianità e non ne possiamo fare a meno.

Siamo noi che dobbiamo migliorare la postura che assumiamo durante il loro utilizzo. Dobbiamo essere coscienti di com'è la nostra postura ed essere in grado di correggerla.

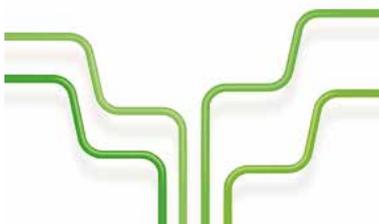
Fare attività fisica: specifica o generale per mantenere una buona forza muscolare e mobilità articolare in modo da contrastare questo processo.



FISIO 3

Agrate Brianza - Via Lecco 11
(c/o Polo Sanitario)
Cell. 328.8750843
E-mail: fisiotre@libero.it

ESPOCOLOR



CONCOREZZO
VIA BRODOLINI 4/6

TEL .039.6042582
FAX 039.6042584

ESPOCOLOR@ESPOCOLOR.IT - WWW.ESPOCOLOR.IT

**PRODUZIONE ESPOSITORI
VERNICIATURA INDUSTRIALE**

ER.CO.L.FER. SRL

LAVORAZIONE FERRO E INOX



Via Archimede 35
AGRATE BRIANZA
Tel. e Fax 039.65.28.90
Cell. 338.85.55.084
ercolfer@libero.it



CAFFE' PAREN

Caffetteria - Bistrot
Wine Bar - Cocktails

Agrate Brianza
Via G. Matteotti 43
Tel. 346.7355882



Milano

AGRATE BRIANZA
VIA MAZZINI 6
TEL. 039 6890096
www.bccmilano.it



Floricoltura Angelo Radaelli s.a.s.
di Cavenagli Walter & C.

AGRATE BRIANZA - Via Dante 17
Tel. 039.65013 - Fax 039.6046919
info@radaelligarden.it
www.radaelligarden.it

- MATRIMONI
- CREAZIONE E
MANUTENZIONE GIARDINI
- GESTIONE VERDE PUBBLICO
- IMPIANTI DI IRRIGAZIONE
- VIVAIO DI 60.000 mq



Pizzeria da asporto **Pizza & Rehab**
Consegna a domicilio
Zio Joe

Via G.M. Ferrario 61/63
20864 - AGRATE BRIANZA (MB)
Tel. 039 6056421 - Cell. 347 7266570
www.pizzeriaziojoe.it



CEREDA CARLO SRL

CEREDA CARLO SRL
CONCOREZZO
VIA LIBERTA' 185
Tel. 039.6040265
Fax 039.6042460

IMPIANTI ELETTRICI
ILLUMINAZIONE STRADALE
AUTOPIATTAFORMA
ELETTRODOMESTICI
RADIO . TV . HI-FI
CASALINGHI . LISTA NOZZE



VIA BRENNERO 3/A - VIMERCATE
Tel. e Fax 039.6898075 - e-mail: edilottini@libero.it
Ottini ALBERTO 338.8511587 - Ottini DANIELE 338.4062157

WWW.EDILOTTINI.COM



RICAMBI - AUTOACCESSORI

23900 LECCO - Via dei Riccioli, snc
Tel. 0341360385 - Fax 0341361906

VENUS

Concessionaria Mercedes-Benz dal 1962



MONZA
Viale Sicilia, 98
Tel. 039.2830.1
monza@venus-spa.it



MILANO
Viale Fulvio Testi, 326
Tel. 02.66151.1
milano@venus-spa.it



SEREGNO
Via Strauss, 38
Tel. 0362.327658
seregno@venus-spa.it



PIOLTELLO
Via G. Deledda, 15
Tel. 02.92162393
pioltello@venus-spa.it



CORNATE D'ADDA
Via E. Berlinguer, 31
Tel. 039.6956637
cornate@venus-spa.it

www.venus-spa.it



Mercedes-Benz
The best or nothing.



Via XXV Aprile, 31/E - BELLUSCO
Tel. 039.6863281 - Fax 039.6202657
fcsca@tin.it - www.calamaristampi.it



Agenzia Guerriero

Pratiche auto e amministrative



Via G. Matteotti 54
AGRATE BRIANZA
Tel. 039 651382 - Fax 039 6057143
guerrierog@sermetra.it
www.agenziaguerriero.net

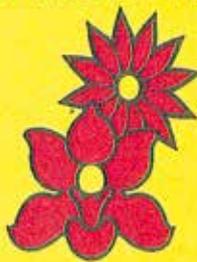
ORTOFRUTTA MARIUCCIA

di Galbiati Flavio



AGRATE BRIANZA
Via Garibaldi 7
Isola Pedonale
Tel. 039 650138
Cell. 333 4277423
Servizio a domicilio

PRODET



BEAUTY & CLEAN

VIA UGO
FOSCOLO
2/B

AGRATE
BRIANZA

COMPRESSORI

VENDITA • ASSISTENZA • RIPARAZIONI • RICAMBI



MILANO COMPRESSORI S.r.l.
Via Val d'Ossola, 31/33 - VIMERCATE
Tel. 039.6057688 • Fax 039.6895491
www.milanocompressori.it
info@milanocompressori.it

Servizio Assistenza: 345 0578018 - 345 0577934



Carate Brianza

Via Matteotti, 52 - Agrate Brianza

Tel. 039.6892994 - Fax 039.6892993 - www.bcccarate.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Sezione GEROLAMO PALEARI

AGRATE BRIANZA

Via Lecco 11
c/o Polo Sanitario
Tel. e Fax 039.6210101

SPORTIVI DONATE SANGUE