ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



informazioni e risultati nel sito: www.speranzaagrate.it

PERIODICO INFORMATIVO A.S.D. SPERANZA AGRATE - DISTRIBUZIONE GRATUITA - NUMERO 20 - DICEMBRE 2024









Buon Natale!



Parmigianino, Natività con angeli, Galleria Doria-Pamphili, Roma

Da qualche giorno abbiamo iniziato a salutarci così, a scambiarci questo augurio gioioso. Ormai ci siamo, manca proprio poco al Natale. Questo saluto risuona tra le strade della nostra città ed è un augurio che rivolgiamo a chi conosciamo e a cui vogliamo bene e anche a tanti conoscenti ed estranei che incontriamo ogni giorno. In questo saluto che ci scambiamo non facciamo nient'altro che sostenerci vicendevolmente affinché il nostro cuore posso essere pronto al Natale del Signore Gesù. Ogni anno il suo Natale è occasione di festa perché facciamo memoria del desiderio di Dio di farsi carne e lasciare che gli uomini di ogni tempo possano incontrarlo e conoscerlo. Come non rimanere affascinati dalla bellezza del Natale, come non provare sentimenti di gioia, felicità, pace e speranza da un dono così grande! Dio si fa conoscere, diventa compagno della nostra vita e invita ciascuno di noi a ricordarlo al nostro prossimo. Questo Natale come Chiesa vivremo il Giubileo, che incomincerà il 24 dicembre alle ore 19.00. con la Celebrazione Eucaristica presieduta da Papa

Francesco in piazza San Pietro. Sarà un anno anno in cui mettere al centro della nostra vita il sentimento della speranza che nel tempo del Natale potremmo gustare in tutta la sua interezza. Come scrive Papa Francesco: "saremo chiamati a tenere accesa la fiaccola della speranza che ci è stata donata, e fare di tutto perché ognuno riacquisti la forza e la certezza di guardare al futuro con animo aperto, cuore fiducioso e mente lunaimirante. Il prossimo Giubileo potrà favorire molto la ricomposizione di un clima di speranza e di fiducia, come segno di una rinnovata rinascita di cui tutti sentiamo l'urgenza. Per questo ho scelto il motto Pellegrini di speranza. Tutto ciò però sarà possibile se saremo capaci di recuperare il senso di fraternità universale, se non chiuderemo gli occhi davanti al dramma della povertà dilagante che impedisce a milioni di uomini, donne, giovani e bambini di vivere in maniera degna di esseri umani".

A tutti i dirigenti, gli allenatori, i giocatori, i genitori dei ragazzi, gli sponsor e a tutti quelli che prestano il loro tempo per garantire il buon funzionamento della società sportiva dico il mio grazie e colgo l'occasione per augurare un **Buon Natale**.

don Davide Cardinale



Stiamo crescendo



Rileggendo lo scritto dello scorso anno, desideriamo riprendere il discorso avviato per significare il lavoro di

crescita che stiamo operando per fare "grande" il mondo del calcio agrate-

I calciatori iscritti alla nostra società hanno raggiunto la quota di 500 unità e già questo è motivo di orgoglio che viene riconosciuto per l'impegno e la costanza di tutti per voler costruire una società sportiva consolidata e radicata sul territorio e che sta emergendo nei confronti delle altre realtà del settore.

Abbiamo mantenuto la prima squadra nella categoria "Promozione" rammaricandoci per la mancata qualificazione, immeritata, nella scorsa stagione sportiva per la categoria "Eccellenza", persa nelle gare dei "play off".

Siamo riusciti a portare tutte le squadre agonistiche a livello regionale, dagli Juniores agli Under 14, Under 15, Under 16 e Under 17, e questo traguardo centrato per la prima volta è stato reso possibile grazie alla rete di staff di ottimo livello.

Inoltre la qualità della nostra "Scuola Calcio" con persone di preparate e dotate di patentini ci ha permesso di mantenere la nostra società nella qualifica di "Elité" riconosciutaci dalla federazione.

Ed ancora, dopo aver inserito nella scorsa stagione una squadra del C.S.I. che ha partecipato al campionato di calcio Open B – A 11, per questa stagione abbiamo formato un'altra squadra, sempre CSI, nella categoria Juniores per recuperare giovani che

Per essere all'altezza di una società calcistica all'avanguardia

Alfredo Bosisio Presidente dell' A.S.D. SPERANZA AGRATE

desiderano ancora giocare a calcio a livello dilettantistico.

Proseguiamo per l'ottavo anno riproponendo corsi di formazione e di approfondimento per il difficile rapporto tra genitori ed allenatori e la necessità di una cooperazione nello sport.

Come sempre la collaborazione e la messa in opera degli incontri sia di presenza che "on line" viene gestita con il C.P.P.A. "Centro di psicoterapia e psicotraumatologia avanzate", che grazie ad esperti psicologi, siamo in grado di verificare l'andamento delle relazioni e degli atteggiamenti tra i diversi componenti del calcio e promuovere la formazione di percorsi educativi nei confronti degli atleti, degli allenatori e dei genitori e portare avanti modelli di riferimento a valori positivi e costruttivi a tutti i livelli. Abbiamo aderito al progetto della FIGC denominato "TUTELA MINO-RI" che prevede l'attuazione delle politiche e dei codici di condotta per la promozione di misure volte alla tutela dei bambini e dei ragazzi per la prevenzione ed il contrasto di abusi, violenze e discriminazioni.

A tal fine abbiamo individuato delle persone deputate a questo scopo e la pubblicazione sul nostro sito e divulgato a tutti i componenti della società, codici di comportamento da rispettare al fine di prevenire questo importante ambito di comportamento che coinvolge tutti i vari ambiti della società. Rispetto ai nostri centri sportivi evidenziamo che, grazie all'Amministrazione Comunale, sono stati effettuati diversi lavori per migliorare le nostre

strutture:

- dopo il grosso evento atmosferico dello scorso anno che aveva scoperchiato la tribuna dello stadio, è stato completamente rifatta la copertura e sostituite tutte le luci e siamo in attesa del riposizionamento dell'impianto voci;
- rifatto l'impianto di riscaldamento e di produzione di acqua calda ed è in corso la sostituzione degli erogatori delle docce per il contenimento dello spreco dell'acqua;
- spogliatoi, che a causa delle infiltrazioni per la scopertura del tetto, sono state ritinteggiati e sostituite le luci:

Con questi interventi crediamo di avere a disposizione un centro sportivo di grande qualità e che ci viene riconosciuto dalle squadre esterne che frequentano la struttura.

Teniamo in efficienza i campi del "San Luigi" e del "Colleoni" con i manti in erba naturale e che ci permettono di utilizzare spazi importanti per i nostri atleti.

Alcuni interventi che desideriamo poter realizzare sono:

- il rifacimento dell'impianto luci del Colleoni, ormai obsoleto e di eccessivo consumo di energia;
- poter disporre di un bar presso lo stadio per accogliere con più dignità le affluenze di atleti, ospiti e tifosi;
- una maggior disponibilità di spogliatoi per rendere più efficiente la frequentazione di tanti nostri atleti e le squadre ospitanti, attualmente estremamente insufficienti.

Tutti ci stiamo impegnando per risolvere questi problemi nella speranza di poter offrire un'immagine del nostro paese di grande qualità ed efficienza.







Promozione

Stagione 2024/25

La nuova stagione è ripartita sulle scorie della delusione di Maggio 2024 purtroppo aleggia ancora il pensiero della sconfitta patita in casa nel primo turno dei Play OFF, dopo un campionato vissuto da protagonista con un terzo posto in classifica, 55 punti e 71 gol realizzati che hanno rappresentato un record per la nostra Società in Promozione e fatto sognare il ritorno in ECCELLENZA.

L'estate è stata passata a capire come cercare di "ritoccare" la Squadra per migliorare quel terzo posto in classifica... gli interventi maggiori sono stati fatti sui reparti di difesa e centrocampo.

Abbiamo poi tenuto conto di un aspetto che ha caratterizzato diverse partite della stagione.

In almeno 5 occasioni, abbiamo visto sfumare la vittoria nei minuti finali della partita... perdendo dei punti che a fine stagione ci avrebbero consentito di accedere direttamente in ECCELLENZA.

La nostra lo scorso anno, era la

Ripartire dopo un sogno sfumato sul più bello

Rosa più giovane rispetto alle 6/7 squadre con cui ci siamo giocati i primi posti in classifica.

Quel pizzico di

esperienza in più probabilmente ci avrebbe consentito di gestire al meglio i momenti caldi delle partite.

Di conseguenza, sono stati inseriti in rosa, ragazzi di 25/26 anni con alle spalle parecchi campionati di categoria superiore.

Complessivamente, sono arrivati 9 nuovi giocatori, oltre a 3 ragazzi 2005 inseriti direttamente dalla nostra Juniores.

Purtroppo, come lo scorso anno, la partenza è stata sicuramente un po' in sordina... ma abbiamo

SEMAN STREAMS TO STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS TO STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAM STREAMS TO STREAMS

tutte le qualità per poter riprenderci e rivivere un nuovo SOGNO, sperando in un finale diverso.





Cooperativa e Circolo Achille Grandi

Via Madonnina, 36/38 Agrate Brianza (MB) Tel. 039.6362514 info@coopgrandi.com www.coopgrandi.com





FERRAMENTA - UTENSILERIA

F.LLI BUCCHI srl

Via Guglielmo Marconi 80 AGRATE BRIANZA

Tel. 039 6059985 bucchifratelli@virgilio.it www.fratellibucchi.com



Stagione 2024/25

La mia penna viaggia serena e sicura mentre scrivo questo pezzo: nell'ultima partita di campionato abbiamo travolto 4-1 la Leon, mettendo fine a una striscia di 4 (pesanti) ko contro una sentitissima rivale. Una prestazione di grande sacrificio e intensità, che è valsa la terza vittoria di fila, dopo un avvio piuttosto stentato (meglio dell'anno scorso, ma comunque decisamente sotto le aspettative). Ecco, se dovessi portare un esempio della partita ideale per una mia squadra, porterei proprio la partita vinta sabato: non tanto per la qualità del gioco espressa, tanto meno per il punteggio finale, entrambi dettagli trascurabili, quanto per l'atteggiamento mostrato dai 16 ragazzi chiamati in causa dal primo al 98esimo minuto. Un'abnegazione e una cattiveria agonistica davvero impressionanti: contrasti vinti, seconde palle conquistate, costanti raddoppi e aiuti ai compagni, attaccanti protagonisti di ripiegamenti difensivi di 50 metri, difensori concentrati sempre al massimo. Nemmeno per un secondo ho avuto la sensazione che quella vittoria potesse sfuggirci.Riproporre tale atteggiamento in tutte le partite che andremo ad affrontare è l'obiettivo che mister Lomagistro e io ci siamo riproposti in estate e che abbiamo da subito condiviso con i nostri ragazzi: un obiettivo ambizioso, perché lo sappiamo, ogni partita ha storia a sé, non tutti gli avversari sono uguali e ci possono essere altre mille variabili a incidere sulla prestazione della squadra. Tuttavia,

Juniores Regionali Elite



come abbiamo detto più volte ai ragazzi, si tratta di una questione di volontà e di agire sulla propria mente per stabilire con quale approccio affrontare una partita. Quello che vogliamo da loro è la costante ricerca del dominio della partita, dal primo all'ultimo minuto, contro qualunque avversario, più o meno quotato: questo non significa voler vincere sempre, sarebbe utopistico, ma voler dominare l'incontro, questo sì!ll lavoro da fare per provare a raggiungere tale obiettivo è enorme, soprattutto a livello mentale: già in due occasioni abbiamo chiuso il primo tempo in vantaggio di 4 reti e. nonostante infinite raccomandazioni nell'intervallo, in entrambi i casi abbiamo "mollato" nella ripresa, fortunatamente senza compromettere il risultato, ma rendendoci incapaci di ripetere il dominio esercitato nei primi 45 minuti. Su questo dobbiamo lavorare, sulla capacità di essere dominatori sempre e comunque: che si stia vincendo, che si stia perdendo, che sia appena iniziata la partita o che manchino pochi minuti alla fine.Un lavoro, come dicevo.

lungo e complesso, ma che in queste ultime settimane di allenamento, pare dare i primi frutti: e parlo proprio di allenamento in sé, senza riferimenti ai risultati del sabato, perché si nota

un migliore approccio da parte dei ragazzi a tutti i lavori proposti, un'elevata intensità dall'inizio alla fine delle sedute, una sana ed evidente competizione per emergere e conquistarsi un posto da titolari. Devo dire che, da questo punto di vista, siamo forse addirittura in anticipo rispetto al previsto: della squadra della scorsa stagione sono rimasti solo 8 giocatori, 7 sono saliti dagli Allievi Provinciali e altri 7 sono i nuovi acquisti. Una sorta di rivoluzione, come ogni anno inevitabilmente accade per questa categoria. che ha portato in rosa 14 giocatori nuovi, magari abituati in passato a lavorare in maniera completamente diversa, a ritmi differenti e con altri obiettivi. Devo dire che tutti mi stanno dando la massima disponibilità e che ognuno dei ragazzi si è lanciato con entusiasmo in questo progetto: ora non ci resta che rendere realtà la "nostra" idea di calcio. Un'idea fissa, complessa e ambiziosa, ma proprio per questo ricercata quotidianamente da tutti con il massimo impegno.

ILLUMINAZIONE PROFESSIONALE







www.faelluce.com





F.III BERETTA s.n.c.

Via Roma 90 - Cavenago di Brianza (MB) Tel. 02.95335410 - Fax 02.95335409 e-mail: cbtita@tiscali.it

AUTOMAZIONE

Cancelli automatici Barriere automatiche Basculanti box

SICUREZZA

Rilevazione incendi Impianti antintrusione Impianti videocontrollo

IMPIANTI

Impianti elettrici civili e industriali Quadri elettrici distribuzione e aut Cabine di trasformazione MT/BT Rete dati ATEX





Stagione 2024/25

Faccio parte della "Famiglia" Speranza Agrate da qualche mese e posso dire di sentirmi come a casa. Credo sia inutile sottolineare di aver trovato quello che mi aspettavo. un ambiente accogliente, sereno e famigliare oltre a competenza ed organizzazione vista poche volte durante le mie esperienze passate. Ho trovato massima disponibilità da parte di tutti, progetti sportivi chiari e precisi e un centro sportivo che pochi hanno a disposizione. Una situazione in cui nulla è lasciato al caso e un clima perfetto per poter lavorare in serenità. Mi è stata affidata la panchina degli Under 17 Regionali, annata 2008. un' annata che conosco bene e che avevo già allenato in passato, motivo per il quale ho accettato subito l'offerta del nostro Direttore Sportivo. Con lui si è instaurato da subito un rapporto di stima e collaborazione che ha portato all'allestimento di una rosa di ottimo livello. lo e il mio collaboratore storico, Riccardo, abbiamo trovato 25 ragazzi che fin dal primo giorno si sono messi a disposizione, motivati e vogliosi di iniziare questa nuova avventura insieme. Il nostro obbiettivo iniziale è stato quello di cercare immediatamente di creare un gruppo unito e coeso instaurando un clima sereno e disteso all'interno dello spogliatoio, cosa non semplicissima vista la presenza di tanti nuovi. La società fortunatamente ha facilitato il nostro compito dandoci la possibilità di

Allievi Regionali 2008



portare i ragazzi tre giorni in ritiro, che dire, esperienza fantastica che ha sicuramente rafforzato la nostra unione visto il pochissimo tempo avuto a disposizione prima degli impegni ufficiali.

La mia carriera da allenatore inizia 12 anni fa, quando quasi per gioco ho intrapreso questa esperienza di cui ora non posso più fare a meno. Allenare non è un compito semplice, è una grande responsabilità nei confronti di tutti, giocatori, genitori, dirigenza e società. Ci sono momenti duri, ma anche momenti di grande gioia e soddisfazione che rendono questo impegno unico. Per quanto riguarda la mia squadra non posso che essere soddisfatto, stiamo creando qualcosa di importante che spero porti questi a ragazzi ad essere protagonisti nei prossimi anni tra Juniores e Prima Squadra, questo è infatti l'obbiettivo principale che mi sono posto, vedere il prossimo anno tanti di questo gruppo titolari nella nostra Under 19. Stiamo lavorando insieme da un paio di mesi e non posso che essere orgoglioso e soddisfatto di quello che i miei ragazzi stanno facendo. nonostante le difficoltà iniziali dovute ai tanti cambiamenti compreso il metodo di allenamento, oggi questo gruppo con voglia, fame e tanta passione mi sta dando tante soddisfazioni e mi sta facendo divertire, cosa non scontata nel calcio di oggi. Non nascondo che ci siamo prefissati degli obbiettivi di gruppo, che non dico per scaramanzia, posso solo dire che cercheremo in tutti i modi di essere protagonisti in questo campionato cercando di restare nei piani alti della classifica fino al termine della stagione.





E.M.A. Cereda S.r.l.

Via Marconi, 16 - 20864 Agrate Brianza (MB) Tel. 039.605.99.70 - Fax 039.605.99.70 www.emacereda.it emacereda@emacereda.it





Allievi Regionali 2009

Stagione 2024/25



Rosa di 23 giocatori, 23 ragazzi con grandi ambizioni e voglia di mettersi in

mostra, come è giusto e normale che sia per questa età.

Proprio da qui bisogna partire: 16 anni... con tutto quello che significa essere adolescenti al giorno d'oggi, ognuno con le proprie aspettative, con i propri sogni e con le proprie incertezze.

Un'altalena continua di emozioni e

abbiamo per rialzarci e migliorare. Migliorare deve essere la parola d'ordine, dobbiamo riuscire a farlo continuamente, partendo da quanto di buono è stato fatto lo scorso anno e cercando di elevare il livello di prestazioni e di sogni. Ai ragazzi finora non parliamo tanto di obiettivo finale, quanto di obiettivi tangibili, a portata di mano "ogni maledetta settimana"...

Siamo sicuri che impegno e co-

momenti difficili "insieme".

Abbiamo qualità per divertirci cercando di fare calcio, ed abbiamo dimostrato di avere coraggio, forza e tenacia per affrontare tutti gli avversari ad armi pari.

Nonostante alcuni infortuni che purtoppo ci stanno privando di splendidi ragazzi, ai quali auguriamo di tornare quanto e più forti di prima, ci stiamo allenando con intensità e voglia che sono assolu-

> tamente quelle giuste per continuare a credere di poter costruire qualcosa di importante.

> Sentiamo, come staff, di avere la fiducia dei ragazzi, sappiamo che abbiamo il dovere di non tradirla.

> Proveremo sempre a coinvolgere tutti nel progetto, che ci vede insieme protagonisti di questa che speriamo sarà una splendida avventura.

Arriveremo ad un punto in cui capiremo se siamo diventati grandi

o se dobbiamo ancora crescere. La Speranza, ovviamente, è quella di essere migliorati così tanto da giocarci qualcosa di bello ed ambizioso ed ovviamente di provarci tutti insieme...

Non dimenticando mai, che stiamo pur sempre parlando di calcio, ovvero «la cosa più importante delle cose meno importanti».



di speranze. Così il nostro staff si immagina i nostri eroi.

La nostra stagione è iniziata con grandi aspettative, alimentate da precampionato e ritiro con piacevolissime sensazioni, di certo non ridimensionate, ma qualche inciampo sulla strada ci ha aiutato a capire quali difficoltà incontreremo sul cammino e quante qualità

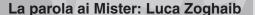
stanza durante gli allenamenti si trasformeranno inevitabilmente in prestazioni e risultati positivi sul campo, che dovrà essere ogni volta teatro di partite fatte di voglia di lottare e di aiuto reciproco.

Il risultato più bello a fine stagione sarebbe quello di aver creato un gruppo, una squadra, che sappia gioire delle vittorie ed affontare i











Stagione 2024/25

Sono arrivato quest'anno alla Speranza Agrate, e sono felice che mi sia stata data la possibilità di allenare l'Under 15.

Mi sono avvicinato alla squadra nelle ultime settimane della scorsa stagione ed ho cominciato ufficialmente questo nuovo percorso alla fine di agosto. Sin da subito, ho avuto la sensazione di aver a che fare con dei bravi ragazzi, educati, rispettosi e con la giusta passione per questo sport. Dopo un paio di allenamenti svolti ad Agrate, dunque, siamo partiti per il ritiro di Vezza d'Oglio, un posto tranquillo e ideale per porre le basi della creazione di questo nuovo gruppo, formato dai ragazzi storici e qualche nuovo innesto. Sono stati dei giorni molto piacevoli all'insegna del lavoro, della coesione, delle risate e qualche

Di ritorno dal ritiro abbiamo disputato le 3 partite del girone di coppa Lombardia, che ci hanno aiutato a capire chi siamo, quali sono i nostri punti di forza e quali le aree di miglioramento.

piccola strigliata che non guasta

mai!

Partendo proprio da queste ultime, ho potuto constatare da parte dei ragazzi una grande curiosità e voglia di apprendere per cercare di migliorarsi.

Ecco, questo è uno degli aspetti

che non deve mai mancare, la cu-RIFICHE E ADEGUAMENTI IMPIANTI CON RILASCIO HARAZIONE DI RISPONDENZA O DI CONFORMITA' bbemo AGRATE BRIANZA - VIA C. BATTISTI 92 paolopiazzaimpiantielettrici@gmail.com

Giovanissimi Regionali 2010



riosità e l'ambizione di pretendere sempre il massimo da sé stessi. con l'obbiettivo constante della crescita personale, sia sportiva che caratteriale!

Dopo questi primi mesi di lavoro insieme ho sicuramente avuto modo di conoscere meglio questi ragazzi, degli adolescenti con dei valori, pieni di sogni ed ambizioni personali.

Il primo bilancio dell'under 15 regionale è sicuramente molto positivo, probabilmente sopra le aspettative. Il gruppo è forte, siamo a metà del girone di andata e fi n ora abbiamo incanalato una serie di ottimi risultati, giorno dopo giorno ci stiamo rendendo conto di poter forse ambire a risultati stagionali più importanti ed ambiziosi di quanto potessimo auspicare ad inizio stagione.

A questo proposito l'ultima vittoria in casa con l'Ausonia, sofferta e raggiunta in 10 contro 11 per

20 minuti, mi ha fatto capire che c'è un gruppo squadra che sta crescendo, un gruppo di ragazzi che non sta più guardando all'IO ma inizia a capire l'importanza del NOI! Ho visto i ragazzi in panchina, che nonostante avessero la voglia di subentrare si erano resi conto che la squadra stava soffrendo e che sarebbe s tato un azzardo modificare qualcosa, e cosa fa una SQUADRA in questi casi? Si mette a sostenere i propri compagni anche da fuori, mettendo davanti il bene comune al proprio, e non nascondo che questa cosa mi ha emozionato parecchio!

Non so ancora dove arriveremo, il cammino è ancora lungo, ma se i ragazzi continueranno con questo atteggiamento e capiranno che c'è la possibilità di fare qualcosa di importante chissà magari se ci credi veramente i sogni si possono avverare!





Stagione 2024/25

Giovanissimi Regionali 2011

Parlando del gruppo 2011, partiamo subito con il dire che sin dall'inizio dell'annata sportiva, quanto ad agosto ho cominciato ad allenare insieme al mio staff questo gruppo si è avuta l'immediata la percezione, a prescindere dalle abilità e doti calcistiche, di un gruppo educato e rispettoso dei ruoli, e devo dire che anche i nuovi arrivati da altre realtà, si sono integrati in maniera immediata anche grazie all'opportunità messa disposizione della società con il ritiro di Vezza d'Oglio. A livello prettamente calcistico il gruppo, avendolo già visto all'opera durante alcuni tornei della scorsa stagione, ha confermato le buonissime doti sia tecniche, che tattiche, frutto sicuramente di un lavoro svolto in maniera eccezionale da parte degli allenatori che li hanno allenati nelle annate precedenti nel settore non-agonistico. Questa più che buona base di partenza, ci ha permesso di affrontare questa prima metà di stagione in maniera molto soddisfacente ottenendo dei buoni risultati sportivi merito ovviamente dei ragazzi, e del loro costante impegno e dedi-

zione nel voler migliorare sempre sia in allenamento che nei vari impegni ufficiali; e per noi dello staff tecnico questo voler sempre dare il massimo in ogni circostanza, è una grossa soddisfazione. Ovviamente qualche difficoltà iniziale c'è stata soprattutto nel capire che il calcio agonistico e ben altra cosa rispetto a quello non agonistigli ottimi presupposti dimostrati dal gruppo è quella sicuramente di migliorare costantemente in ogni singolo allenamento e partita, pretendendo sempre il massimo dai ragazzi in ogni occasione e contesto, il tutto in maniera graduale senza forzare nulla, in quanto i ragazzi sono alle metà del loro percorso, all'interno di un settore gio-



co degli esordienti; comunque devo dire che questa difficoltà, fisiologica, sta facendo crescere ulteriormente il gruppo, non solo in ambito sportivo-calcistico. Gli obiettivi sportivi posti della società e dal R.S.G., visti vanile che dura mediamente 10 anni, ed è giusto che sbaglino, ovviamente senza dimenticare i risultati sportivi, perché checché se ne dica nessuno gioca per perdere.



3A impianti elettrici

di Giambelli Andrea, Ortolina Andrea Ermanno e Pecis Andrea & C. s.n.c. installazione, manutenzione e riparazione impianti elettrici civili e industriali automazione e controllo

Via Gramsci, 19 - BURAGO MOLGORA Tel. e Fax 039.6260977 info@3a-impiantielettrici.com



Preagonistica

Anche questíanno la società ha voluto intraprendere il percorso per conseguire, per il quinto anno, la qualifica di società di terzo livello; come previsto dalla FIGC Settore Giovanile Scolastico, infatti, una società deve scegliere un livello e, tramite requisiti e attività, a fine anno riceverà la qualifica scelta. Il terzo livello prevede diversi oneri e standard a cui la società deve attenersi. Il caposaldo di questo progetto è il lato psicologico; si è deciso, in accordo con il CPPA della dottoressa Lucia Chiarioni che ci segue ormai da tanti anni, di portare la formazione delle figure che ruotano attorno alla società (genitori, dirigenti, allenatori, atleti) su un piano principalmente pratico, con incontri di persona per far svolgere attività al pubblico. A questo, si aggancia la partecipazione per il terzo anno consecutivo allí Evolution Programme come Area Di Sviluppo Territoriale, che permette ai nostri allenatori e atleti di stare a contatto e formarsi con i tecnici federali secondo una metodologia ormai riconosciuta come valida anche dalla UEFA per creare un ambiente sereno e formativo per gli atleti. Continua stabile, inoltre, la collaborazione con FC Internazionale



nel Progetto IGP Inter Grassroot Program, grazie al quale tramite il nuovo allenatore dedicatoci da Inter, cercheremo di portare la formazione dei nostri allenatori e ragazzi su un livello ancora superiore. Per quanto riguarda la nostra organizzazione, il progetto legato al miglioramento della preagonistica iniziato ormai 5 anni fa, questíanno ha raggiunto un livello di cui posso ritenermi soddisfatto. Abbiamo innanzitutto inserito una nuova figura che reputo di vitale importanza nella vita di una società sportiva che vuole proporre un servizio di un alto livello e cioè il preparatore coordinativo per preagonistica, che organizzerà il lavoro ruotando su tutte le categorie dalla U9 alla U13; poi, abbiamo inserito nuovi allenatori, in quanto i

numeri deali iscritti sono aumentati voluto è specializzare il lavoro sulle annate ragionando con uno staff a disposizione singola annata. Infine continua per il secondo anno il progetto Ter-

zo Allenamento; è un allenamento di due ore, svolto di venerdl, che punta su due aspetti: a recuperare quello che viene definito come icalcio di stradaî, quindi quel calcio che ormai si svolge poco o nulla al di fuori di una scuola calcio e, infine, punta a una formazione capillare su aspetti che durante la settimana possono essere appresi solo in via generale. Ci tengo a sottolineare che non è un allenamento individuale, ma di gruppo, in cui i ragazzi dalla U13 alla U9 hanno modo di giocare tutti a contatto, essendo il calcio uno sport di gruppo. líobiettivo per questo anno è consolidare i miglioramenti apportati e creare degli standard lavorativi ottimali, in attesa delle novità dellíanno prossimo.



www.roccavini.com

ANGELO ROCCA & FIGLI srl Agrate Brianza Via G. Matteotti, 143/145 Tel. 039.650.151 info@roccavini.com

orari enoteca: martedì - venerdì 16.00 - 18.30 sabato 8.00 - 12.00



Tutela dei minori nello sport



La tutela dei diritti dei minorenni rappresenta una priorità assoluta in qualunque contesto sociale, tanto più

in ambito sportivo, uno dei presidi educativi fondamentali per la loro formazione e la loro crescita.

Lo sport è un'attività consigliata a tutti, a partire dall'infanzia.

I suoi effetti benefici sui bambini non riguardano solo la sfera della salute, ma anche altri aspetti, come l'integrazione sociale e l'inclusione.

Purtroppo, a volte, i diritti dei più piccoli non vengono rispettati negli



ambienti sportivi.

L'A.S.D. Speranza aderisce al progetto qualificante di Tutela dei Minori per le Scuole Calcio Èlite, proposto

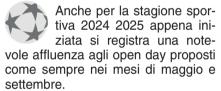
dal Settore Giovanile e Scolastico della FIGC, e si impegna a fornire un ambiente sicuro di crescita per tutti i minorenni che giocano a calcio attraverso la formazione approfondita di persone delegate preposte al contrasto di ogni tipo di abuso e di violenza, nonché alla protezione dell'integrità fisica e morale.

L'obiettivo principale che ci siamo dati, sin dall'inizio, è contribuire a creare ambienti sani, piacevoli e sicuri dove ogni atleta possa trovarsi a proprio agio, esprimere i propri talenti sportivi e sviluppare con i propri adulti di riferimento – coach, staff, dirigenti e compagni di squadra – un rapporto di dialogo aperto e trasparente, dove sentirsi ascoltato.

Scuola Calcio

Responsabile Scuola Calcio - Andrea Cantù

Al centro del progetto tecnica di base e divertimento



Tanti piccoli atleti che si affacciano per le prime esperienze sui campi di calcio con tanta voglia di divertirsi , correre , calciare la palla e tirare in porta.

Per fare tutto questo mettiamo al centro la "scuola calcio" cioe' l'insegnamento e il trasferimento di tutti quegli strumenti di base che possano mettere i bimbi nelle condizioni di affrontare tutte le attivita' di confronto che la categoria propone.

Le attivita' di allenamento si svolgono due giorni alla settimana e prevalentemente il sabato mattina vengono proposte partite amichevoli, concentramenti e campionati FIGC per tutti. Il gruppo e' composto dai piccoli amici primo anno del 2019, dai piccoli amici secondo anno 2018 e il gruppo piu' avanzato che sono i primi calci primo anno 2017 per un totale di 51 atleti.

Il gruppo istruttrici e istruttori vede sempre una notevole rappresentanza di giovani che hanno intrapreso gia' da qualche anno il percorso con ottimi risultati.

Autonomia e gestione delle attività settimanali sono ormai acquisite a pieno.

Per migliorare lo sviluppo tecnico mancava una figura che coordinasse e che potesse indirizzarli in un percorso formativo qualificato e questa figura si e' concretizzata all'inizio di questa stagione sportiva con l'arrivo di Mister Arbore, coordinatore di campo qualificato UEFA C.

L'importanza dei avere un gruppo



di istruttrici e istruttori eterogeneo e' importante per la sua valenza di confronto e soprattutto del coordinatore qualificato per essere tutti focalizzati in un percorso comune.

In conclusione la scuola calcio si confronta, studia nuove metodologie e aderisce ai programmi proposti dalla federazione per far crescere nel migliore dei modi e tutti insieme i propri bimbi in un ambiente sereno e di grande impatto calcistico.







Allenare corpo e mente con l'uso della tecnologia nello sport

Nel mondo del calcio, la crescita e lo sviluppo degli atleti, soprattutto nei settori

giovanili, non dipendono solo dalle capacità tecniche e fisiche dei giocatori, ma anche dalla collaborazione tra allenatori e genitori. Questa sinergia è fondamentale per creare un ambiente positivo e stimolante, in grado di favorire la crescita personale e sportiva degli atleti. Da sempre questa società sportiva, che collabora con noi da circa 9 anni si è distinta per avvallare progetti all'avanguardia con uso anche integrato di tecnologia aventi questi fondamentali obiettivi:

1. Creazione di un ambiente supportivo

La sinergia tra allenatori e genitori contribuisce a creare un ambiente di supporto per i giovani calciatori. Quando allenatori e genitori comunicano in modo efficace, si stabilisce una rete di sostegno che incoraggia i ragazzi a dare il massimo in campo. I genitori possono fornire feedback e motivazione a casa, mentre gli allenatori possono guidarli e insegnare loro le tecniche necessarie per migliorare.

2. Coerenza nei messaggi

Un altro aspetto cruciale è la coerenza nei messaggi che i giovani atleti ricevono. Se allenatori e genitori condividono gli stessi valori e obiettivi, i ragazzi si sentiranno più sicuri e motivati. La coerenza aiuta a evitare confusioni e a garantire che i giovani atleti comprendano l'importanza del lavoro di squadra, della disciplina e del rispetto, sia in campo che nella vita quotidiana.

3. Sviluppo delle competenze sociali introduzione di quest'anno dei laboratori serious game per aiutare i ragazzi favorendo la loro crescita personale

La sinergia tra genitori e allenatori non solo favorisce lo sviluppo delle abilità calcistiche, ma anche delle competenze sociali. Partecipare a eventi sportivi, riunioni e attività di squadra crea opportunità per i giovani atleti di interagire con i loro coetanei e sviluppare relazioni significative. I genitori, supportando le iniziative degli allenatori, possono contribuire a costruire una comunità coesa attorno alla squadra.

4. Gestione delle aspettative

Spesso, le aspettative nei confronti dei giovani atleti possono essere elevate, sia dai genitori che dagli allenatori. È fondamentale che entrambi i gruppi lavorino insieme per stabilire obiettivi realistici e raggiungibili. La comunicazione aperta permette di discutere le aspirazioni dei ragazzi e di trovare un equilibrio tra il desiderio di successo e il benessere degli atleti. Ciò contribuisce a ridurre la pressione e a mantenere viva la passione per il gioco.

5. Formazione continua

Infine, la sinergia tra allenato-

ri e genitori è essenziale per la formazione continua. Gli allenatori possono fornire ai genitori informazioni preziose su come supportare i propri figli nel loro percorso sportivo, mentre i genitori possono condividere le loro osservazioni e preoccupazioni. interazione favorisce Questa una continua evoluzione e adattamento, garantendo che le esigenze degli atleti siano sempre al centro dell'attenzione. Quest'anno la formazione degli adulti si è focalizzata alla condivisione della tecnologia e al buon uso di essa nello sport per favorire la crescita di alcune abilità tecniche (laboratori di stroboscopia) e per aiutare i genitori ad educare i ragazzi al suo uso corretto e responsabile. (e-sport e sport).

In conclusione, la sinergia tra allenatori e genitori è un elemento chiave per il successo degli atleti di calcio, in particolare nei settori giovanili. (formazione sulle regole e serious game).

Creando un ambiente di supporto, coerenza e comunicazione aperta, si possono promuovere non solo le abilità calcistiche, ma anche lo sviluppo personale e sociale dei giovani atleti. Investire in questa collaborazione significa investire nel futuro del calcio e nel benessere dei ragazzi che lo praticano. Ti aspettiamo in questo viaggio accompagnato da tutta la nostra tecnologia all'avanguardia!!!









Il fisioterapista nel calcio (FISIO 3



Il fisioterapista sportivo è una figura cruciale per il benessere e la performance dei calciatori. La sua missione va oltre il trattamento degli infortuni, coinvolgendo la prevenzione, la preparazione e il recupero

In questo articolo ci concentriamo sulla prevenzione.

Che cos'è la prevenzione?

In campo medico, per prevenzione si intende il tentativo di evitare la comparsa di una malattia, o di una sua specifica manifestazione o di un suo aggravamento o recidiva fino a un possibile evento fatale, nonché il complesso delle procedure messe in atto a tale fine.

In modo specifico nel calcio si cerca di evitare o meglio diminuire il rischio di infortuni che spesso colpiscono i calciatori limitandone la crescita e la performance sportiva.

Tutti sappiamo quando sia difficile per uno sportivo stare lontano dal campo di gioco sia questo un calciatore adulto o un giovane atleta. Proprio nell'ultimo caso è decisamente difficile frenare la voglia di giocare di un bambino o di un adolescente.

La prevenzione è l'unico modo per diminuire il rischio di infortuni, non è ovviamente un'equa-



zione matematica, la possibilità esiste sempre ma a livello statistico si abbassa notevolmete.

Come agisce il fisioterapista? Valuta l'atleta:

- test muscolari di forza e lunghezza andando alla ricerca di debolezze, rigidità e squilibri muscolari nello stesso segmento e in comparazione con il lato opposto.
- Test articolari per andare a ricercare rigidità, ipermobilità o instabilità articolari
- Osservazione in toto della postura statica e dinamica alla ricerca di dismetrie degli arti, scoliosi.
- Valutazione appoggio dei piedi fondamentale per esprimere al meglio forza e velocità.

Stila un programma personalizzato sui risultati della valutazione che potrebbe com-

prendere:

- Esercizi di forza. mobilità e di allungamento
- Trattamenti individuali di terapia manuale in caso di problematiche articolari o miofasciali
- Esercizi di pro-

priocezione

Esercizi di coordinazione

In conclusione il fisioterapista oltre che trattare i pazienti e gli atleti già infortunati e accompagnarli fino al ritorno in campo, si occupa di tutta quella parte di prevenzione con lo scopo di diminuire il rischio di infortuni e quindi con un corpo più equilibrato e forte di migliorare la performance sportiva.

Siamo lieti di confermare la convenzione che lega lo studio FI-SIO3 e la Speranza Agrate da più di 10 anni anche per la stagione 2024-2025.

Per accedere ai nostri servizi potete chiamarci al 3288750843 oppure chiedere al DG Ferreri **Antonio**

Auguriamo a tutti gli atleti, allenatori e dirigenti una stagione ricca di soddisfazioni.









La Speranza Agrate CSI cresce ancora



Prima Squadra e Juniores pronte a scendere in campo! Il nostro paese, con la sua storica passione per il calcio,

continua a rinnovare il suo impegno verso i giovani e la comunità, grazie alla dedizione e alla visione della nostra società, la Speranza Agrate. In prima linea, tra le altre, ci sono anche le due squadre di calcio che rappresentano la categoria CSI: la Prima Squadra, già presente dallo scorso anno e la Juniores, novità da questa rategione.

La Prima Squadra CSI è composta da giocatori ormai ben affiatati, alcuni dei quali sono parte di questa formazione da anni, avendo condiviso insieme vittorie, sfide e crescita personale. Ogni allenamento e ogni partita sono vissuti con una carica speciale, grazie alla combinazione di passione e spirito di squadra che anima questi ragazzi. Per loro, indossare i colori rossoverdi è più di una semplice partita: significa rappresentare una comunità, portare in campo i valori di rispetto, sportività e dedizione che contraddistinguono il nostro territorio. Sono ragazzi con storie diverse, ma uniti dall'amore per il calcio e da un profondo senso di appartenenza alla squadra. In ogni sfida, che sia un incontro facile o una partita decisiva, la Prima Squadra CSI dimostra sul campo la propria forza e compattezza, rappresentando un esempio di costanza e di impegno per tutti.

D'altro canto, la squadra Juniores è la grande novità della stagione sportiva 2024/2025. Composta da giovani promesse, questa formazione rappresenta il futuro del calcio locale e ha il compito importante di tramandare la passione e i valori sportivi alle nuove generazioni. La Juniores è un gruppo vivace e pieno di energia, dove i ragazzi sperimentano il valore della disciplina e del sacrificio, pur senza mai dimenticare il divertimento. Per loro.

ogni allenamento è un momento di crescita e ogni partita una nuova opportunità per imparare e migliorarsi. Con il supporto di mister Ferrari e dei compagni più esperti, questi giovani atleti hanno trovato uno spazio sicuro in cui sviluppare il proprio talento, sperimentando l'importanza del gioco di squadra, della collaborazione e del rispetto reciproco. La Juniores non è solo una squadra, ma una vera e propria scuola di vita.

Quello che rende speciale il lavoro della società sportiva è la sua capacità di investire costantemente nelle strutture e nel personale, affinché i ragazzi possano allenarsi in un ambiente sano e stimolante. Dalla manutenzione dei campi all'organizzazione di eventi e partite amichevoli, ogni dettaglio viene curato con attenzione per garantire che l'esperienza sportiva sia gratificante e sicura. Questo impegno è particolarmente importante in un'epoca in cui le distrazioni per i giovani sono tante e spesso lontane dai valori sani e positivi dello sport. Grazie al calcio, la società riesce a offrire loro una valida alternativa, uno spazio di aggregazione e un'opportunità per stringere legami che vanno oltre il campo.

L'obiettivo della Speranza Agrate è chiaro: non si tratta solo di formare buoni atleti, ma soprattutto di formare buone persone. Attraverso il calcio, i ragazzi imparano a rispettare i compagni e gli avversari, a riconoscere il valore del sacrificio, a superare le difficoltà e a gioire dei successi senza mai perdere di vista l'umiltà. Per la società, ogni ragazzo è importante e rappresenta una risorsa preziosa per il futuro del nostro paese. La loro crescita sportiva e personale è una priorità, e per questo motivo vengono seguiti da uno staff tecnico preparato e attento, capace di incoraggiare ciascun giovane atleta a dare il meglio di sé.

La stagione che si apre promette di

essere ricca di emozioni, con obiettivi ambiziosi ma anche realistici. La Prima Squadra mira a consolidare il proprio ruolo di guida e di esempio per i più giovani, affrontando le partite con la determinazione e la grinta che l'hanno sempre contraddistinta. Gli allenatori, mister Parolini, mister Pozzoni e mister Esculapio sono convinti che questo gruppo, grazie al lavoro costante e alla dedizione di ogni membro, potrà regalare al paese grandi soddisfazioni e, magari, anche qualche sorpresa sul campo.

Per la Juniores, invece, la stagione è un'opportunità per continuare il percorso di crescita iniziato nelle annate precedenti. La società punta molto su questa squadra, consapevole che i giovani rappresentano il futuro della categoria e la "Speranza" di mantenere viva la passione per questo sport anche nelle prossime generazioni. Gli allenamenti intensi, le sessioni di tattica e le partite sono momenti in cui i ragazzi possono mettersi alla prova, superare i propri limiti e migliorare come atleti e come persone. Con il sostegno della società e dei tifosi, la Juniores ha tutte le carte in regola per vivere una stagione indimenticabile e gettare solide basi per il futuro.

Non va dimenticato, inoltre, il ruolo fondamentale dei nostri tifosi, che da sempre sostengono e incoraggiano le nostre squadre. Ogni partita, che sia giocata in casa o in trasferta, è un'occasione per riunire la gente intorno a un'unica passione e per tifare insieme, creando un'atmosfera di festa e di amicizia che rende il calcio un'esperienza unica. Per molti, seguire la squadra è un rito che unisce generazioni diverse, dai nonni ai nipoti, rendendo il calcio locale un collante sociale di grande valore

In conclusione, la società sportiva del nostro paese rappresenta un esempio di come lo sport possa andare oltre il semplice gesto atletico, diventando un punto di riferimento per i giovani e una fonte di orgoglio per tutta la comunità. La stagione appena iniziata è carica di aspettative, e c'è la certezza che, con l'impegno di tutti, dalle squadre allo staff tecnico, dai dirigenti ai tifosi, il calcio continuerà a essere un elemento vitale del nostro paese.



CONCOREZZO VIA BRODOLINI 4/6

TEL .039.6042582 FAX 039.6042584

ESPOCOLOR@ESPOCOLOR.IT - WWW.ESPOCOLOR.IT

PRODUZIONE ESPOSITORI VERNICIATURA INDUSTRIALE

ER.CO.L.FER. SRL

LAVORAZIONE FERRO E INOX



Via Archimede 35 AGRATE BRIANZA Tel. e Fax 039.65.28.90 Cell. 338.85.55.084 ercolfer@libero.it





Compressori aria Refrigerazione industriale dal 1981

AIR ECOS s.r.l. AGRATE BRIANZA Tel. 039 6057843 www.airecos.it info@airecos.it



Filiale di Agrate Brianza

Via Giuseppe Mazzini, 6



AGRATE BRIANZA - Via Dante 17 Tel. 039.65013 - Fax 039.6046919 info@radaelligarden.it www.radaelligarden.it

- MATRIMONI
- CREAZIONE E MANUTENZIONE GIARDINI
- GESTIONE VERDE PUBBLICO
- IMPIANTI DI IRRIGAZIONE
- VIVAIO DI 60.000 mg









VIA BRENNERO 3/A - VIMERCATE

Tel. e Fax 039.6898075 - e-mail: edilottini@libero.it Ottini ALBERTO 338.8511587 - Ottini DANIELE 338.4062157

WWW.EDILOTTINI.COM



di GAVIRAGHI ANGELO & C. s.n.c.

RICAMBI - AUTOACCESSORI

23900 LECCO - Via dei Riccioli, snc Tel. 0341.360385 - Fax 0341.361906















Carate Brianza

Via Matteotti, 52 - Agrate Brianza
Tel. 039.6892994 - Fax 039.6892993 - www.bcccarate.it



Comunale Agrate Brianza

Agrate Brianza Via Lecco, 11 (c/o Polo Sanitario) Tel. 039.6210101

SPORTIVI DONATE IL SANGUE